

# ホッとだより

令和8年2月号 VOL.315



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして  
活動をしており、笑顔をもっとーにいきいきとメンバー  
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

**編集 発行：社会福祉法人つばさの会**  
**就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの**  
**フレッシュ Cafe**

**〒586-0048**

**河内長野市三日市町197-1**

**TEL&FAX 0721-21-7884**

<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>

## < 初詣で滝谷不動尊へ行きました >

☆ 1月5日（月）フレッシュながので初詣に行きました。紙コップにどじょうが1匹入っていて、それを川に逃がすというものがありました。はじめてでビックリしました。それが一番いんしょうに残ってます。またお参りに行ってみたいと思いました。ありがとうございました。（T）

☆ 滝谷不動へ向かいました。風が強い中、向かいました。到着して10円おさいせんあげて拝みました。それから下におり、身がわりどじょうの入っていた缶を300円払って川に静かに流し、お礼しました。小さいどじょうの赤ちゃんでした。かわいかったです。仏像がたくさん並んでいる所へ向かい、一つずつ見学しました。自分が参っている仏像は茨木市の総持寺です。それからしばらく休憩して滝谷不動駅に戻り、河内長野駅で解散しました。今年もいい年で無病息災でありますように。（S）

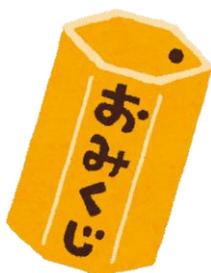


☆ 滝谷不動へお参りさせて頂いた。ご飯屋さんのメニューを見て食べたいものを選んで見つけた。そのメニューを食べたいと思った。（U）

☆ 1月5日に滝谷不動に行きました。はじめに本堂におまいりしました。身がわりどじょうをしようと思ったのですが、こまかいお金がなかったののでできませんでした。さんねんです。平日なのにすごい人がさんばいされてましたのでびっくりしました。（S）

☆ 人が混雑していて少ししんどかったです。でもきちんと拝むことができて良かったです。今年も健康でいられますようにお願いしました。ここから一年が始まるんだなと思うと、身が引き締まりました。ありがとうございました。（M）

☆ 久しぶりの滝谷不動。前は初めに行った所だけだったが、今回は反対側を行ったのがとても新鮮だった。でも駅から滝谷不動まで歩くのはもうしんどい。出来れば何回でもいいから近場でお願ひしたいです。（T）



☆ 初詣があって面白かったです。どじょう不動とも呼ばれているらしい滝谷不動尊に初詣に行ってきました。身代わりどじょうを300円でやってみました。おみくじを100円でしました。末吉でした。職員が先頭で歩いてガイドしてくれて、意外性がありまして感動しました。般若心経の仏さんとかも居まして、ステキでした。新年早々ステキなイベントがあって楽しかったです。（S）

- ☆ 滝谷不動に初詣でフレッシュながののみなさんと滝谷不動の駅まで近鉄電車に乗って、10分～15分歩いておがみに行きました。長く道のりを歩いて、とってもしんどかったです。(K)



☆ 滝谷不動に行くときのけしきがとてもきれいでした。ホルモンやきそばがおいしかったです。(S)

☆ 屋台の店を順番に見とったら、食べたいという気持ちがあったけど、金額を見とったらけっこう高かったので買わなかった。(O)

- ☆ フレッシュながのの職員さん、メンバーさんと一緒に1月5日月曜日にお参りでできて良かったです。滝谷不動は目の神様だし、私はろうそく1本50円で灯して祈れました。滝谷公園も桜の名所で良い所だし、以前に温泉も行ったし、思い出のある良い所です。皆様と一緒にご健康と交通安全を祈ります。ありがとうございました。(O)

- ☆ 滝谷不動尊へ初詣に行き、厳かな雰囲気心が引き締まりました。境内は多くの参拝者でにぎわい、新年の始まりを実感しました。お参りをしながら、一年の無事と健康を願いました。(N)



- ☆ 今年の初詣は滝谷不動へ行きました。フレッシュのメンバーになってから初詣は皆さんと一緒に行くので、個人で行かなくなったなあ…と思いました。移動中、一列になって歩く時、「もっと右に寄って」と職員さんから注意を何度か受けました。個人的には食事なしの解散でよかったです。(U)

## < 年末年始の休みについて >

- ☆ 12月27日から休みで、テレビを見まくってました。歌番組が3日間続いていて、特にレコード大賞と紅白歌合戦を見ていました。ミセスグリーンアップルがレコード大賞3連覇して、大感動して泣いていました。紅白歌合戦も白組が優勝してよかったです。元旦の昼頃に兄の所へ行って、おすしとおせちをごちそうになりました。とても話がはずんで、2時間ほどいました。おみやげまでもらって帰りました。(W)



# 2月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
1	休み	2	M	3		4		5		6		7	休み
8	休み	9	M	10		11	休み	12		13		14	
						祝日:建国記念日						AM開所	
15	休み	16	M	17		18		19		20		21	休み
		交流会 (ビンゴ)											
22	休み	23	休み	24		25		26		27		28	
		祝日:天皇誕生日										AM開所	

※M・・・メンバーミーティング