

ホッとだより

令和7年9月号 VOL.310



～フレッシュなかのではコミュニケーションを大事にして
活動をしており、笑顔をもっとにいきいきとメンバー
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

**編集、発行：社会福祉法人つばさの会
就労継続支援事業所（B型）フレッシュなかの
〒586-0048**

河内長野市三日市町197-1

TEL&FAX 0721-21-7884

<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>

< 今年のお盆休みについて >

- ☆ 8日間休みがあったので、前から行きたいと思っていた甲子園の高校野球に行って来ました。感想は、暑かったというのが一番でした。試合が5回を終わったときに汗が止まらなかったのが帰ってきました。でも憧れの場所だったので満足してます。帰りに高校野球とは関係ないけど、阪神タイガースのTシャツを4950円で買えました。これも大満足です。(M)
- ☆ 今年のお盆休みは、14日までは近所で出来るだけお金を使わず過ごしました。図書館でミーティングで話す予定の内容の下書きをしてまとめたり、本を読んだり、商業施設にいたりなど。17日に遠出をしたくらいです。例年とほとんど変わらなかったと思います。(U)
- ☆ お盆休みが8日間もあって、のんびり過ごす事が出来ました。たまっていたハードディスクの録画したもの(音楽番組、クイズ・バラエティ番組、アニメ、ドラマなど)を見ていました。部屋のそうじをしたり、スマホのアプリでフレッシュなものの室内で履くくつを買ったり、7NOWという宅配のアプリで食料品などを買いました。TVでプロ野球中継を見ていました。グループホームで夕食のリクエストをして、オムライスを作ってもらい、たいへんおいしかったです。(W)
- ☆ お盆休みは買い物にいてビールをかったりしてビールをのんだりタバコをすったりしてたのしんだ。(F)
- ☆ お盆休みには西福寺のお坊さんが来られて、お経をあげて下さっていました。それ以外は編み物したり、高校野球を見たり、少し食料やら買い物もスーパーへ行ったりしました。暑かったので、母とクーラーにあたったりしていました。家事仕事もしました。長い日にちだったので過ごせるか不安でした。(O)
- ☆ おぼん休みは、家の周りのざっそうをぬきました。めっちゃあつかったし、つかれた。スーパーで買い出しに行ったりもしました。カレー、なすのおひたし、焼きうどん、作りました。まあまあじゅうじつしたおぼん休みでした。(T)
- ☆ 週3回病院に行かなければならないので、病院に行かない日はテレビを見てゆっくりすごしていました。(S)
- ☆ お盆休みは、墓参りしただけで家でだらだら過ごしてしまいました。お金もないので旅行とかにも行けず、残念でした。(Y)

☆ おぼん休みはゆっくり休んだりしました。毛糸を買ってもらってマフラーを編むことに挑戦しました。1つの作品を仕上げる事に根気がいることがわかりました。集中力をつける訓練にもなる気がしました。おぼん休みが長かったおかげで余裕が出来た気がします。一方でもっと短い休みでも立ち直れるというか、頑張れる人が多くいる気がして、自分の怠け癖みたいなのが残念にも思いました。自覚出来て嬉しいです。(S)

☆ 家でお茶して飲んで食べて、外出も同じで過ごしていました。とてもゆかに楽しんでいました。(K)

☆ 家でユーチューブを見ていました。エガチャンネルを見ていました。げき辛のラーメンを食べてもんぜつするところ見て笑いました。あとは犬とねこの動画で感動しました。(I)

☆ 休みの間は、買い物や甥っ子・姪っ子の面倒を見たりだとかいそがしかったので、休みらしい感じの日常じゃなかった。もう2~3日は長い休みにしてほしいと願ってます。(自分や親の本当の休息がほしい!)(T)

☆ お盆には祖母のお墓参りに行きました。掃除を終えた墓前に新しい花を添えました。手を合わせながら、日々の無事を報告しました。祈る時間は心を落ち着け、穏やかにしてくれました。(N)

☆ 家のようじと、高校野球とプロ野球と米大リーグのテレビをみてたのしくすごしていました。(S)

☆ 8日の長い夏休みを過ごして、Mさんとマツゲンで会いまして少しお話ししました。高槻へ久しぶりにおはか参りに行きました。高速がとっても混んでいました。お盆後半は妹とめいっ子が実家に2泊3日で泊まりにきました。妹の上の子にシャトレーゼでマカロンセットを買ってあげました。とっても喜んでいました。2日目の夜は花火をしました。10分で終わりました。あっという間でした。夜は妹とめいっ子の布団をしいてあげました。妹が喜んでいました。土曜日は府営住宅に戻り、いつもどおりの生活をしています。(S)

☆ すごく休みが8日間連続であったから、よく外へ出て遊んだり、買物の自分の好きな物を買ったり、それを食べたり飲んだりして楽しかった。(O)



9月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
		1	M	2		3		4		5		6	休み
7	休み	8	M	9		10		11		12		13	休み
14	休み	15	休み	16		17		18		19		20	
		祝日:敬老の日										AM開所	
21	休み	22	M	23	休み	24		25		26		27	休み
		交流会 (DVD鑑賞)		祝日:秋分の日									
28	休み	29	M	30									

※M・・・メンバーミーティング