

ホッとだより

令和7年5月号 VOL.306



～フレッシュなかのではコミュニケーションを大事にして
活動をしており、笑顔をもっとにいきいきとメンバー
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

**編集、発行：社会福祉法人つばさの会
就労継続支援事業所（B型）フレッシュなかの
〒586-0048**

河内長野市三日市町197-1

TEL&FAX 0721-21-7884

<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>

< フレッシュながのに新しくメンバーが加わりました >

- ☆ 初めまして、Sです。見学と体験で感じたのは、フレッシュながのメンバー、職員皆さん優しい人ばかりなので、楽しく仕事頑張れそうです。これからも末永くよろしくお願いいたします。（S）

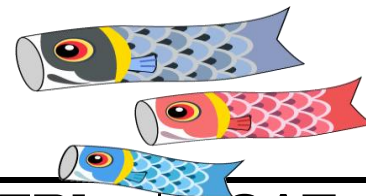
< 4月4日（金）石川河川敷と長野公園で花見をしました >

- ☆ 石川でひるごはんと、長野公園でチーズあられを食べておいしかったです。てんぼう台にいてけしきがとてもきれいでした。（S）
- ☆ 4月4日にお花見をしました。年賀状には迎春と書いてあったのに、4ヶ月遅れての本当の迎春となりました。でも室内はもう暑かったりして、服はパッパと着替えなきゃと思いました。（O）
- ☆ 長野公園の桜は、静かで落ち着いた雰囲気魅力的でした。淡いピンクの花びらが空に映えて、本当にきれいでした。人も少なめで、ゆっくりと花を楽しめました。自然に包まれて心がリフレッシュできました。（N）
- ☆ 桜がきれいに咲いていました。のどかな気分になりました。散歩も出来て良かったです。お菓子にキシリトールあめのレモン味を持って来ました。ほぼひとふくろ全部食べまして、お腹がギュルギュルとしてきました。あと、行きしなに私の帽子に鳥のフンが落ちてきました。何てついてないんだ、と思ったりしましたが、何だかおかしくなって笑けてきて、もうボロイ帽子だし丁度良かったって元気になりました。花見を純粋に楽しめて良かったです。またひとつフレッシュながのと交流が深まって面白かったです。おかげさまでありがとうございました。（S）
- ☆ まずは
- ☆ 長野公園ではなく、イズミヤのすぐ近くにある川のぬれてない部分に、地面にシートを皆が座れる様に広げて、その場所でお菓子や昼食が食べれてとても嬉しかった。その後で長野公園へ行った。すべり台とか誰も使ってなかったけどとても楽しかった。（O）
- ☆ 久しぶりの長野公園だったが、河原付近はあまり変わってないが、今回は桜がよく咲いてキレイだった。上の公園の方は、桜は今イチだったが、植えたばかりなので、数年たったらもっとたくさん咲くと思います。でも、年齢がいくにつれ、上がるのはキツイです。（T）
- ☆ 初めは河原で花見をして弁当を食べた。長野公園でおかしを食べて、楽しい一日でした。（I）
- ☆ 暖かい気候の外でお弁当とお菓子を食べて、桜もきれいなのが見られて充分いやされた。（U）

- ☆ 河内長野公園の桜の花見を見に行き、フレッシュのメンバーとしょくいんさんとで桜を見に行きました。桜の花びらが花開くのがとてもきれいで、花の形良くてとっても花いっぱい満かいでした。感動しましたです。(K)
- ☆ フレッシュながので花見に行きました。長野公園まであるいて行きました。坂がきつくて、しんぞうがバクバクでたいへんでした。さくらがまんかいできれいかった。きつい坂をのぼって行ったかいがあった。つかれたけどたのしかったです。(T)
- ☆ 長野公園へ行きました。河川敷で昼ごはんを皆で食べました。桜が満開でした。食べ終わって頂上へ向かいました。上り坂が少しきつかったでした。休憩しました。桜が散って、きれいでした。桜がとってもきれいだったので写メしました。河内長野に戻り解散しました。ありがとうございました。(S)
- ☆ 天気も快晴で桜も満開で綺麗でした。レジャーシートを敷いての食事でも美味しかったです。一番印象に残っているのが展望台に上がったことです。坂道はしんどかったですけれど、景色が良くて、登ったかいがありました。充実した楽しい一日でした。ありがとうございました。(M)
- ☆ 天気にも恵まれ、桜も満開でとても良い花見が出来ました。長野公園の広場が工事中だったのが残念でしたが花ふぶきが舞っていたのはきれいでした。(Y)
- ☆ 4月4日金曜日に良いお天気で桜の花が満開だったので、長野公園もとても賑やかで綺麗に咲いているのを見学できて、フレッシュながの方と行けて楽しい思い出となったと思います。階段の所に飾りつけがあって、見所がある物だと思います。木の方とか傘とか色々あり、見る事ができ、模様も様々でした。又、あんな天候に恵まれたお花見できたらいいと感じられます。皆さんのご健康祈ります。(O)
- ☆ 花見に行きました。昼食は持参でしたが、その昼食を事前に済ませてから待ち合わせ場所へ来てしまい、職員さんから注意を受けました。レジャーシートも有る人だけとっていて、用意していませんでした。反省することがいっぱいありました。長野公園の桜が見ごろでよかったです。(U)
- ☆ 花びらがちってきれいだった。みんなで河原でおべんとうをたべておいしかった。さくらの花をみてのたしかった。イズミヤでトイレにいったばこをすったのしかった。(F)
- ☆ はじめて参加したんですが、とても楽しかったです。作業しているときのかおとちがって、みんな楽しそうでした。(S)
- ☆ 花見をした人に聞きました。快晴で桜が満開でした。きれいでした。かわらで昼食を食べ、全員で写真をとりました。長野公園までのぼった人と展望台までのぼった人がいて、景色がめっちゃきれいよかったと言っていました。(W)



5月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
								1		2		3	休み
												祝日：憲法記念日	
4	休み	5	休み	6	休み	7		8		9		10	
祝日：みどりの日		祝日：こどもの日		振替休日								AM開所	
11	休み	12	M	13		14		15		16		17	休み
18	休み	19	M	20		21		22		23		24	休み
25	休み	26	M	27		28		29		30		31	休み

※M・・・メンバーミーティング