

ホッとだより

令和7年4月号 VOL.305



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして
活動をしており、笑顔をもっとにいきいきとメンバー
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

**編集、発行：社会福祉法人つばさの会
就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの
〒586-0048**

河内長野市三日市町197-1

TEL&FAX 0721-21-7884

<http://tsubasanokai2004.sakurane.jp/>

< 3月17日に防災訓練を行いました。 >

- ☆ 防災訓練に参加して、災害時の対応方法を学ぶことができました。避難経路や非常時の連絡方法を確認できて安心しました。緊急時に落ち着いて行動する大切さを実感しました。普段から備えをしておくことの重要性を改めて感じました。(N)
- ☆ 赤峰の所と違って、逃げれる所が複数あって良いが、その場所には何も置かないようにと、逃げれる所のカギは常に作業のしている時は開けておいた方が脱出するのに良いと思います。(T)
- ☆ 防災訓練をしました。三日市移転後では初めてだったので、避難経路の確認などが勉強になりました。(U)
- ☆ 防災訓練をして良かったでした。フレッシュながのは流石だと思います。フレッシュながのに出会えて良かったです。災害って怖いと思います。予定通りに生きるなんて当たり前のことだと思っていたけど、実はそうではないのですね。だからこそ、人との予定や段取りを崩すことは時に周りに迷惑をかけることになるんだな、と思いました。人が集まって同じ目的に向かって協力・協調出来る有り難みを自覚したいと思いました。しかし、もう近頃はどうなるかわかりません。大切にしたいものが守れて当たり前の時代ではもうないんだな、と切なくなります。時に流したくない涙を流す覚悟すら、これからは必要になってくれるかも、と未来を想うと怖くなります。ただいつかは晴れると思います。(S)
- ☆ ひなんするときのでぐちを5かしょかくにんしました。あわてずのにげたいと思います。(S)
- ☆ 体験で学んだことは、自分の命を最優先に行動することです。財布や鞆に気を向ける気持ちも分かりますが、身体が元気で無ければ何も始まらないと思います。実際に災害が起きたときにうまく対応できるか心配ですが、命を守ることを心にとどめておこうと思います。(M)
- ☆ フレッシュには非常口が5カ所もあるから、何かあった時は安心した。四方八方から避難出来るように設計されていて安心安全。これから先も災害がない様に願っている。(U)

- ☆ 日本列島の所々に地震がおきたりしているから、三日市作業所でも、もしそれが激しかったら安全な所へすばやく逃げる事を心がけます。(O)
- ☆ 地震がおきた時、自分が冷静沈着でパニックにならない様に行動したいです。フレッシュで防災訓練をしました。非常口からちゃんと逃げられる様に落ち着いて行動できました。実際、災害が起きたら訓練した事を生かして落ち着いてひなんします。もしもの為に備えて防災意識を高めたいです。(S)
- ☆ 3/17 (月) に防災訓練をしました。みっかいちへひっこしてから、はじめて防災訓練をしました。ひなんけいろやら、じっさいにたいけんしました。ためになりました。ありがとうございます。ためになりました。ありがとうございます。(T)
- ☆ 3月17日に防災訓練をしました。くつをはきかえて、外に出て裏口にまわりました。非常の時にフレッシュながのの建物が意外とがんじょうに出来ていて、柱があまりないのにだいじょうぶかなと思いました。あと、非常の時に出る扉が5カ所もある事におどろきました。疑問に思ったのが、なぜ建物のまわりにじゃりか敷いてあるのかわからなかったです。(W)
- ☆ フレッシュながのには避難口が5つもあるので安心だと思いました。河内長野は地盤が固いらしいので地震を甘く感じていますが、油断は禁物ですね。(Y)
- ☆ 防災のストレスで、これ以上病気が悪化しないように、ほどほどに受け止めておきました。これからの生活に役立てたいと思います。(O)
- ☆ 今日、日本は地震大国である。東日本や能登地震のように、いつ災害が発生するかわからない。そのため、3日間のそなえが大切である。(I)
- ☆ 防災の時にひなん口から出る所は、フレッシュながのの出入り口とか全部で5つあるので、ひなんの時にそこから出るように守ります。みんなはフレッシュを助けます。みんなですり続けて行って頑張りたいたいです。持続してたいです。(K)



4月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
				1		2		3		4		5	休み
										レク:花見 (長野公園)			
6	休み	7	M	8		9		10		11		12	休み
		花見予備日											
13	休み	14	M	15		16		17		18		19	休み
20	休み	21	M	22		23		24		25		26	休み
27	休み	28	M	29		30							
				祝日:昭和の日 AM開所									

※M・・・メンバーミーティング