

ホッとだより

令和6年7月号 VOL.296



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして
活動をしており、笑顔をモットーにいいきとメンバー
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

編集、発行：社会福祉法人つばさの会

就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの

〒586-0094

河内長野市小山田町379-1 あかみね分館1F

TEL&FAX 0721-52-6700

<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>

<交流会でホットケーキを焼きました>

- ☆ 材料を混ぜて焼くだけというシンプルな工程で、料理初心者でも楽しめました。皆で協力して作業を進める過程がとても楽しかったです。自分たちで作ったホットケーキはとてもおいしく、達成感もひとしおでした。次回もぜひ参加したいと思います。(N)
- ☆ やくのとかたづけがたいへんだったが、ホットケーキをたべておいしかったです。(S)
- ☆ ホットケーキ甘くておいしかった。気分が強烈にざわざわしててつらかった。交流会どころじゃなかった。めっちゃしんどかった。なんとか交流会に参加出来て、良く頑張ったと思う。上出来。(U)
- ☆ ホットケーキミックスを牛乳でといて卵を入れて、ホットプレートで油を入れて焼いて作りました。とってもふくらきつね色で出来て、おいしく焼いて、バターとはちみつでおいしかったです。(K)
- ☆ ホットケーキの準備を担当しました。牛乳を粉に少しずつ入れて混ぜるのが思いのほか大変でした。久々にホットケーキを食べました。はちみつが限られていたので、遠慮してかけたのであまり甘くなかったです。(Y)
- ☆ みんなでホットケーキを焼くことになって、班にわかれて作りました。準備する人はOさんとUさんと自分でした。ボールにホットケーキミックスを入れて、卵と牛乳を少しずつ入れながら混ぜていきました。ホットプレートに、1人2杯ずつ流し入れて、ぷつぷつと穴が出来るまで待って、裏返してきれいに焼けました。バターとハチミツをかけて食べました。とてもおいしかったです。またホットケーキをやりたいなあと思いました。(W)
- ☆ 僕は時々家でホットケーキミックスを使ってケーキを作っています。でも大勢で食べるホットケーキの方がずっと美味しかったです。次回も楽しい時間を過ごせたらいいなと思います。ありがとうございました。(M)
- ☆ 5月27日(月)に午後からホットプレートでホットケーキを焼かせて貰って、バター、はちみつをつけて食べたので、あたたかい出来立てを一枚食べておいしかったです。お金を集めた係なので、間違えなくてよかったです。またホットケーキは食べたいです。作ってくれてありがとうございました。後片付けもして頂きました。(O)



- ☆ 交流会はホットケーキを作りました。すごくおいしかったです。ちょっと甘かったかな。たのしかったです。またしたいです。(T)
- ☆ 交流会でホットケーキを作って食べました。昔、ホットケーキミックスに頼らずに作ったら、クレープの皮っぽいものになり失敗したのを思い出しました。今回は上手く出来てよかったです。おいしかったです!!(U)
- ☆ ホットケーキをみんなで食べました。1人1人で順番に焼いて、楽しく話しながら焼けるのをまわって、ハチミツやバターをつけておいしく食べました。(I)
- ☆ 皆の力でホットケーキを作って、各自食べたったら、盛大においしかった。僕は一枚だけ食べて、皆も1枚か2枚食べていておいしかった。(O)
- ☆ 5月の中旬くらいからホットケーキ楽しみにしてました。美味しいホットケーキ食べながら仕事仲間とおしゃべり…。と思っていましたけど甘かったです。どうしてもメープルシロップが足りていない。後で気がついたんだけど、会費100円だったんですね。100円じゃ、美味しく、楽しくなれないもんだなあー。(O)
- ☆ 5/27(月)の昼からホットケーキを作って食べました。2班に分かれてホットケーキを作りました。自分は片付けでした。TさんとSさんとMさんと片づけをしました。ホットケーキはうまく焼けました。1枚食べたならもうおなかいっぱいでした。自分は1枚半食べました。おいしく頂きました。ありがとうございました。(S)



- ☆ ホットケーキおいしかったです。私は片付け班でした。片付けるの割と楽でした。皆ががんばっていました。料理は得意でない私ですが、ホットケーキを作るのは好きです。そして、実は昨日ホットケーキを作りました。1人でホットケーキを作るより皆んなで作るが故の難しさがありますね。ただ、それを乗り越えた分、昨日ホットケーキを作るのは簡単に感じました。というより、レベルアップしたホットケーキになりました。サンキュー。(S)

- ☆ ホットケーキを作った。片付けはんだった。おいしかった。はちみつとバターをかけておいしくあじわえた。(F)
- ☆ 当日は体調不良で参加できなかったが、久しぶりの食べ物系は良かったかなと思います。自分的には、ゆっくりみんなと何かのテーマをもつゆるーい交流会が良いかな!(T)



7月の予定



| SUN | | MON | | TUE | | WED | | THU | | FRI | | SAT | |
|-----|----|--------|----|-----|--|-----|--|-----|--|-----|--|------|----|
| | | 1 | M | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | 休み |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 休み | 8 | M | 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | 休み |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 休み | 15 | 休み | 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | |
| | | 祝日:海の日 | | | | | | | | | | AM開所 | |
| 21 | 休み | 22 | M | 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | 休み |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 休み | 29 | M | 30 | | 31 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

※M・・・メンバーミーティング