

ホッとだより

令和6年6月号 VOL.295



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして
活動をしており、笑顔をモットーにいきいきとメンバー
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

編集、発行：社会福祉法人つばさの会

就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの

〒586-0094

河内長野市小山田町379-1 あかみね分館1F

TEL&FAX 0721-52-6700

<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>

<今年のゴールデンウィークについて>

- ☆ ゴールデンウィークで昼間、ヒルネして、よく眠れて良かったです。精神的に休めたつもりです。妹夫婦が小2のめいっ子をつれて実家に帰ってきて、家族でバーベQをしました。みんなで食べて、とても美味しかったです。(O)
- ☆ ゴールデンウィークは家で過ごしていました。テレビを見たり本を読んだりしました。空いた時間に部屋の掃除もしました。まずは部屋の片付けを行い、使わないものを整理して、不要な物を処分することで、部屋がすっきりしました。ゆっくり過ごしてリフレッシュできました。(N)
- ☆ ゴールデンウィークはパチンコで遊んだりしているし、24時間ずっと自宅で寝るばかりしているわけではなから、とても楽しかった。(O)
- ☆ テレビを見ていました。プロ野球やねこの動画、パチンコ動画、事故物けんの動画を見て、藤井そうたと伊藤たくみの対戦も見ました。(I)
- ☆ 5/3(金)、大阪難波の駅の近所ですけども、みどうすじで朝のモーニングセット、サンドイッチ(卵とハム)とアイスコーヒーとイチゴヨーグルトを食べましたです。とても感謝感じましたです。とってもおいしかったです。楽しかったです。(K)
- ☆ ゴールデンウィークは家で過ごした。やすともをみたり、おさけをのんだり、たばこをすったりした。(F)
- ☆ ゴールデンウィークは6日(月)にかつらぎこうげんに行きました。つじがきれいでした。私めんどくさがりだったりするので、遠方に出かけるのはしないことも多いです。思いきってかつらぎこうげんに行って良かったです。ツツジはすごくかわいかったです。おかげさまでヒマをせずに居られて良き思い出が作れました。人と関わることで可能性が広がるんですね。過敏というか、ビビりでデリケートなところある私は時に不安になりやすく、人と一緒に行動することに慣れてないとこあります。これから人と共に動くことに慣れていくつもりです。ありがとう!(S)
- ☆ 今年のGWは、特に普段と変わったことがなかったです。お金がよゆゆので地元こいました。GW明けの7日、朝から銀行へお金を引き出しに行ったら、長蛇の列で並びました。(U)
- ☆ ゴールデンウィークはずーっとねてました。ひごろできないおおそうじをしました。トイレそうじがすごく大変でした。いいゴールデンウィークでした。(T)

- ☆ ゴールデンウィークの休みは、ゲームをしたり、掃除したり、洗たくをしたり、テレビでプロ野球を見たり、ハードディスクでためていた番組を見たりしていました。とても楽しかったです。あと、5月5日の日曜日は、夕方6時にグループホームのみんなと、スタッフさんと車で、三日市のガストに食べに行きました。からあげ定食（5個入り）をたのみました。とてもおいしかったです。他のメンバーさんはうなぎどんぶりをたのみました。また、連れて行ってほしいです。
(W)
- ☆ 5/3（金）は15:40にバイクで原町のプラージュへかみを切りに行きました。5/4（土）はずっと寝ていました。5/5（日）は買いためにマツゲンへ行きました。5/6（月）はAM5:45にバイクで府営住宅に戻り、家の掃除をしました。風呂場のピンク汚れ落とし、排水溝のかみの毛を取り、洗面所の掃除、台所の掃除、洗たく物を干しました。きれいになったので清々しいです。ゴールデンウィークはひまだったので波がありました。（S）
- ☆ 結果からいうと、悲しいGWでした。敬愛する母方の叔母が亡くなりました。3月にTelしたときは元気だったのに、兄からその話をきくと信じられませんでした。段々事実を受けとれるようになると涙が止まりませんでした。天国にいる両親と談笑していることを祈ります。ありがとう、おばさん。（M）
- ☆ お金もないので5/3、4、5、6とずっと家で過ごしていました。6日はお墓参りをしました。海外旅行に一生に一度は行ってみたいなと思っています。安くなる時期とかもあると思うので。
(Y)
- ☆ 5月2日（木）は1人でネモフィラ祭りに行き、青い花を見ました。5月5日（日）バザーに行きました。5月6日（月）に葛城高原へ行って来ました。あとは適当に買い物でスーパーなど行ったりしました。（O）
- ☆ 家のようにプロ野球、Jリーグ、米大リーグのテレビをみて楽しくすごしていました。（S）
- ☆ ゴールデンウィークは、ずっと家でだらだら過ごした。訪問看護師さんが、金曜日と月曜日に来てくれて、気分がさわさわしてしんどかった。でも乗り越えれた。（U）
- ☆ GWは雑巾に行ったり、家の買い物で車でスーパーへ行くくらいで、後は家でゆっくりしていました。ただ、物価が上がりっぱなしで、賃上げより消費税を最低10年位下げる事や、働き方を多用にするなどを真剣に考えないと、GWは遊びに行けなし、帰省もしづらくなるでしょう。
(T)



6月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
												1	休み
2	休み	3	M	4		5		6		7		8	休み
		作業14:00まで											
9	休み	10	M	11		12		13		14		15	休み
16	休み	17	M	18		19		20		21		22	休み
23	休み	24	M	25		26		27		28		29	休み
30	休み												

※M・・・メンバーミーティング