

# ホッとだより

令和6年3月号 VOL.292



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして  
活動をしており、笑顔をモットーにいきいきとメンバー  
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

**編集、発行：社会福祉法人つばさの会**

**就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの**

**〒586-0094**

**河内長野市小山田町379-1 あかみね分館1F**

**TEL&FAX 0721-52-6700**

**<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>**

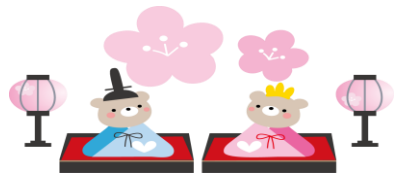
## <精神保健福祉ボランティアの実習生が来られました>

- ☆ Tさんが急に休んだために、ボランティア実習生さんとの交流会の司会が空いたため、これはチャンスだと思い、司会に立候補しました。ものすごくきんちょうしていたのですが、言葉がうまく出ず、途中で出て来てしゃべれませんでした。何事もなく進行出来て、最後までやりきりました。あと、質問をひとつボランティアさんに出来てよかったと思いました。司会の事でフレッシュながののスタッフさんにほめられて、大満足でした。とてもうれしかったです。(M)
- ☆ 僕は質問の時間を担当しました。ボランティアと聞くと、若い人を想像していましたが、でも年配の方々だったので意外でした。看護師の方もいました。その経験を活かしてボランティアをしているとのことでした。初めは緊張していましたが、新鮮な体験をさせていただきました。ありがとうございました。(M)
- ☆ ボランティア実習について思った事は、すごくきんちょうしました。特に、作業体験をしてもらった時は、教えるのが不安でしたが上手く教える事が出来たのでとても安心しました。私が担当した隣の人をほめるゲームを説明する時も不安でした。でも、最後まで無事にボランティア実習が終わってホッとしました。またいつかあったら、リラックスして参加出来たらと思いました。(M)
- ☆ ボランティア実習がありました。人をほめることの難しさが見えてきました。余計なことを私言ってしまうところがあります。自分が余計なこと言われたらショックを受けてしまうから、もう余計なこと言わないでおこうと思いました。相手の立場に立つように努めたいです。ボランティア実習の人は私の立場に立ってほめて下さいました。嬉しかったです!!(S)
- ☆ ボランティア実習の人たちと作業をした。となりのひとをほめるゲームをしたり、しつもんをしたりした。たのしかった。(F)
- ☆ フレッシュながののメンバーの皆が、順番に実習生に話をして、相手からもいろいろな面でほめられてとても嬉しかった。(O)
- ☆ 初めは作業を見学、次は作業を体感して、後半はゲームで交流をして、楽しくボランティアの実習生さんたちと交流ができてよかったと思います。(I)
- ☆ ボランティア実習の方々はとても親切で、作業に真剣に取り組む姿が素敵だなと思いました。作業の内容を発表する時は緊張しましたが、自分の言葉できちりと伝えられて良かったです。異なる背景や能力を持つ方々と協力することで、多様性への理解が深まりました。感謝の気持ちと協力の大切さを実感し、単なる作業以上の意味ある経験となりました。(N)
- ☆ ボランティア実習に来られた方々は、障がい者の親御さんが多く、皆さん明るい方ばかりでした。第2の人生をボランティアになろうとされてて尊敬します。ボランティアになるお手伝いが少しでも出来て良かったです。(Y)

- ☆ ボランティア実習の人とフレッシュながのの人と内職をして、こうりゅうを深めてうれしく思います。またフレッシュながのでボランティアさんとして出会いたいです。ありがとうございます。(K)

### <施設外就労と内職作業について>

- ☆ ボランティア実習の日は施設外就労に行っていたので、施設外就労について書きます。私はフレッシュに来て初めて施設外就労メンバーになりました。昔いた作業所の施設外就労のイメージが強くて無縁だと思っていましたが、2年以上行って、自分のような取り柄の持たない者でも出来る仕事があると気付きました。それから、仕事のあるときとないときがあるので（この日みたいに午前中止で午後のみだったり）、仕事があることに感謝です。(U)
- ☆ 黄色小菊や榊の袋入れの作業させて貰ってよかったです。黄色小菊の葉取りも榊の葉取りも結構難しいです。エプロンも要るので楽しいです。レーンの作業も大変ですが頑張りたいです。色々な花やらあって、携われてよかったです。宜しくお願いします。(O)
- ☆ 毎週火・木曜日は施設外就労の日です。その時によって増える時もあります。内容は今のところ小菊の葉っぱ取りが多いです。小菊の葉っぱ取りは、1本1本ていねいに葉っぱを取ります。あわてないでリラックスしながらペースを上げつつ仕上げます。時々取れていない所もありますが、次から気を付けて取っていきたいと思います。(S)
- ☆ なにから書こうかな。初めて施設外就労した日はきんちよーしてました。家に帰ってバタンQでねてました。今はちょっとましかな。(T)
- ☆ こうやまきのふくろいれと、サカキのふくろいれと、小ぎくのはっぱとりをしています。はっぱとりのきじゅんがむずかしい、がんばって楽しくやっていきたいと思います。(S)
- ☆ 午前、午後と続けて作業をしていると、グッディさんとまるきさんの資材搬入と出来上がり品の納品にいそがしいです。特にグッディさんのトラックの運転手さんの体力にはおどろきます。営業所からの積み込みの方も1人でやっているとなれば、びっくりはWになります。グッディさん、まるきさん、これからもよろしくお願ひします。(O)
- ☆ いろいろな作業をやって、そこそこ慣れてきたが、机の高さが低いので腰・背中をかがめての作業をするのが年々しんどくなってきた。座って出来る時は座って作業するようにしていますが、次はもう少し体に合った高さの机にしてもらえたら、ちょっとは楽に作業が出来ると思います。後、みんなで（メンバーとスタッフ）いろいろ作業しやすいアイデアを考えて、現実になるような事になれば、もっと作業がはかどるんじゃないかと…。(T)
- ☆ 今はゴミシールのお仕事してる。めっちゃ楽しい。年末の年賀状のお仕事もめっちゃ楽しい。お仕事してこうちんもらって、ほしい物買うのが楽しい。楽しみ。(U)



# 3月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
										1		2	休み
3	休み	4	M	5		6		7		8		9	休み
10	休み	11	M	12		13		14		15		16	休み
17	休み	18	M	19		20	休み	21		22		23	
						祝日:春分の日						AM開所	
24	休み	25	M	26		27		28		29		30	休み
31	休み												

※M・・・メンバーミーティング