

# ホッとだより

令和6年2月号 VOL.291



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして  
活動をしており、笑顔をモットーにいきいきとメンバー  
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

**編集、発行：社会福祉法人つばさの会**

**就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの**

**〒586-0094**

**河内長野市小山田町379-1 あかみね分館1F**

**TEL&FAX 0721-52-6700**

**<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>**

## <今年の抱負や目標>

- ☆ 今年は作業が速く出来ますように。けんこうで事故のない1年が実現するようになれば、たのしくできる。(I)
- ☆ 私の今年の抱負や目標は、昨年参加出来なかった行事が色々あるので、出来たら参加出来る様に作業なども体調に気を付けて頑張りたいです。(M)
- ☆ 今年の抱負と目標といえば、1日も休まずにフレッシュながのできっちり働く事。それに自分のペースで働くという事。(O)
- ☆ 僕の今年の目標は、昨日よりも今日、何か1つでも進歩できる自分になる事です。昨年はなれなかった。今年こそは。(O)
- ☆ 1年間けがをしないように作業と施設外就労をがんばってやっていきたいと思います。(S)
- ☆ 今年の課題と目標。工賃を最低でも7000円を維持したいと思います。だから自己管理が大切だと思います。12月は病気がちになりましたので、健康には注意したいと思います。(M)
- ☆ 今年の抱負は、けんこうでかぜをひかないコトかな…。今年の目標は、朝早くに起きて、自分のぶんのお弁当をつくれたらいいなあ…。(T)
- ☆ 季節に適応して、フレッシュながのの内職作業やら施設外就労とか頑張って、休まない様、忘れ物をしない様にしたいと思います。友達との付き合いも大事にできる所はしたいと思います。フレッシュながの方とか人の恩恵を賜り、元気に生きていきたいと思います。皆さんと協調していきたいです。(O)
- ☆ 今年の抱負は、元気で病気をせずにフレッシュながのに来る事です。今年の目標は一人暮らしをすることです。兄や姉、こころツとの力を借りて、なんとか一人で暮らしてみたいです。グループホームでの生活がしんどくなってきたので。(W)

- ☆ 今年は思いやりの心を育てたいです。あと、人と接する時にビビらないようにしたいです。(S)
- ☆ 今年の目標は、作業時間を増やすことです。火・木の午後から来ているのをどちらか終日作業できるようになりたいです。通所を始めて3年になるし、そろそろもう少しがんばれる気がします。(Y)
- ☆ 今年の抱負は内職を頑張ります。きたいとふあんときぼうがあふれる気持ちでいっぱいです。目標を持って勇気を持ち、きたいを持っていきたいです。長い事フレッシュながのにおいて落ちついてきました。ゆっくりして頑張ります。内職を頑張りたいたいです。(K)
- ☆ 今年は昨年と同じく、自分のペースで作業をこなす事をやっていきたいと思っています。(T)
- ☆ 伝えたいことを言ったり書いたりするときに長くなるので、短い時間や文章で出来るようにしたいです。あと、何事もスローペースなので、早くテキパキと出来るようにしたいです。(U)
- ☆ 施設外就労で小菊の葉っぱ取りをしています。小さい葉っぱを取っていますので、ていねいに取っていますので、スピード面が落ちていきますので、ていねいにかつ早く仕上げられるようにがんばりたいと思います。でも葉っぱの状態によっては遅くなりますが、ペースを上げながらていねいに取りたいと思います。(S)
- ☆ 今年の目標は、自分の健康をしっかり気にかけることです。忙しい毎日でも、ちょっとした運動を取り入れて体を動かしたりすることで、元気でいられるように頑張ります。無理のない範囲で通所を続けられたら良いなと思います。(N)
- ☆ 今年の目標はらくがきをしたりしないようにしたい。時計をみずにいろんな作業ができるようになりたい。(F)



# 2月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
								1		2		3	休み
4	休み	5	M	6		7		8		9		10	休み
								ボランティア実習					
11	休み	12	休み	13		14		15		16		17	
祝日: 建国記念の日		振替休日										AM開所	
18	休み	19	M	20		21		22		23	休み	24	休み
										祝日: 天皇誕生日			
25	休み	26	M	27		28		29					

※M・・・メンバーミーティング