

ホッとだより

令和6年12月号 VOL.301



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして
活動をしており、笑顔をもっとにいきいきとメンバー
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

**編集、発行：社会福祉法人つばさの会
就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの
〒586-0048**

河内長野市三日市町197-1

TEL&FAX 0721-21-7884

<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>

< 日帰り旅行で姫路セントラルパークに行ってきました >

- ☆ 私は前にも姫路セントラルパークに行った事があります。その時は、車でサファリパークを回りました。今回はトイレ付きのバスに初めて乗ってこうふんしてしまいました。お昼ごはんを先に食べてからおみやげを買って、バスでサファリパークに向かって、ゆっくりと動物を見ました。ライオンやトラが見れてとてもよかったです。その後ゴンドラに乗ってウォーキングサファリを見に行きました。私の好きなコツメカワウソがいて、とてもかわいくていやされました。色々な動物や生き物が見れてよかったです。ありがとうございました。(M)
- ☆ 去年の滋賀県より今回は朝も午前7時までに集合場所に行かなければならなかった。家から歩いて行かなアカンかったので、なかなか前日は深く眠れなかった。ギリギリに着いたからよかったが、遅れる可能性はありました。姫センは初めてだったので、あれだけ近くまで動物を見れたのは感動でした。(T)
- ☆ 姫路セントラルパークについて、ひるごはんはラーメンセットをたべておいしかったです。おみやげは神戸クロワッサンパイと但馬牛肉みそをかいました。アトラクションに乗れなかったのがざんねんです。(S)
- ☆ 7:00に集合して、道路を動き出した。途中休んでトイレや水分をのんで、セントラルパークにつきました。いろいろな動物を見て感動しました。みやげは、フクロウのぬいぐるみを買いました。クッキーも買いました。特にライオンを見て感動しました。(I)
- ☆ 姫路セントラルパークへ行きました。サファリではホワイトタイガーがカッコよかったです。クマは茶色と白色のパンダかと思いました。行き的高速道路が混んでいて、予定が短縮されたのが残念でした。とにかく疲れました。(U)
- ☆ 皆で1台のバスに乗って、それぞれの動物を順番に見ていた。人間も動物も地球上の生き物だから、それぞれの継続で頑張っている。店の中の土産品を順番に見ていたら、殆ど値段の高い物ばかりだから、安い物を選択してうまい買物をやってきた。(O)
- ☆ 僕が一番印象に残ったのが、1300円したカツチャーハンです。外はサクサクで内はやわらかくて、52年生きてきた中で一番おいしかったです。一生一度の機会だと思って、1300円を払いましたが大満足です。ごちそうさまでした。(M)
- ☆ 姫路セントラルパークに行きました。動物がいっぱい居て、動物と交流出来てすごく満たされた気分になりました。人の沢山居る中で楽しめたことがすばらしかったです。職員さんとメンバーさんに大感謝です。弱々しいところがある私はビビリですが、皆さんと楽しめて大感激です。おかげさまでありがとうございました。ハピネス、フレッシュ!!(S)
- ☆ 10月28日(月)フレッシュながののみんなで、日帰りりよこうへ行ってきました。ライオンのエサやりをしている所があったけど、なんかヒヤヒヤしました。わたしはみてるだけやったけど。ちょっとライオンと人間のきよりがちかかった。エサやりしたかったがなんかこわかった。どうぶつとたわむれて、たのしかったです。ありがとうございました。(T)

- ☆ 姫路セントラルパークにメンバーさんと行きました。キリン、ホワイトライオン、ホワイトタイガー、チーター、サイ、カワウソ、カピバラ、ワラビーなどなど、たくさんの動物を間近で見ることが出来て良かったです。行く時は朝の渋滞にかかってしまいましたが、帰りはスムーズに帰ることが出来て良かったです。(Y)
- ☆ 7:10にラブリーホールを出発し、阪神高速道路を通過して姫路セントラルパークへ向かいました。行く時渋滞とそうぐうして、かなりこんでいました。一難去ってまた一難でしたが無事到着しました。行く時のバスに乗っただけでかなりつかれました。姫路セントラルパークについて昼食を食べました。カツチャーハンを食べました。サクサクでおいしかったです。それからおみやげを買いました。ぬいぐるみにおかし、シャープペンシルでした。せわしない内に出発してサファリパークをバスで移動しました。普段みられない肉食動物や草食動物が間近で見られました。迫力がかなりありました。ゴンドラにのって散策しました。またバスに戻り、中国自動車道、近畿自動車道経由で河内長野に着きました。予定より30分早く着きました。かなりつかれて、その晩はばくすいでした。でもいいいいけんでした。ありがとうございました。(S)
- ☆ ライオンがいてかっこよかった。ライオンがおちついてすわっていた。キリンもかわいかった。えさをあげれそうだった。ドライブスルーでみてたのしくおもった。うんてんしゅの人のうんてんがうまかった。あげたこやきがおいしかった。ゴンドラもたのしかった。いろいろなどうぶつがいてくじゃくとかもみた。(F)
- ☆ 日帰り旅行のサファリパークについて、ラーメンとチャーハンを食べるとてもミニのラーメン定食を満足して食べました。サファリパークで動物を見て、かわいく、あいらしく、キリンさん、くまさんなどが色々いてましてうれしく楽しく見ました。とくにその2つが好きで良かった。(K)
- ☆ 姫路セントラルパーク、最高でした。サファリパークではライオンが間近で見られて迫力満点、シマウマの群れも圧巻でした。ウォーキングサファリでは動物たちとの距離が近く、自然な姿をじっくり観察できました。特にワラビーが可愛かったです。動物たちの息遣いを肌で感じられ本当に貴重な体験になりました。(N)
- ☆ お天気も良くて、フレッシュながのさんの貸し切りのバスでフレッシュながのの人と行けて良かったです。動物とかカピバラや他、色々なもの、花とか乗り物も見れて良かったです。お昼はおいしく、ちょっと食べ過ぎかもしれませんが食べれて良かったです。無事行って帰って良かったと思います。良い記念になりました。ありがとうございました。(O)
- ☆ 10月28日、秋レクで姫路セントラルパークに行きました。当日の天気が冷えそうなので、はおりを1枚用意しました。雨の可能性もあるということで、折りたたみがさも用意しました。当日5時起きしました。観光バスでラクラク移動後、カピバラのゾーンに行きました。子カピバラの小さい背中をなでてあげると、とても暖かいのでうれしくなって印象的でした。準備たいへんでむずかしかったけれど、楽しい日帰り旅行となりました。(O)
- ☆ 今回不参加だったので行った人に聞きました。ホワイトライオン、ホワイトタイガーがかっこよかった。カピバラがいやしになったそうです。キリンは舌が長くてむらさき色をしていたみたいです。カツチャーハンが衣もさくさくで肉もやわらかくおいしかったと聞きました。帰りのバスは大半の人が寝てたようでした。(W)



12月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
1	休み	2	M	3		4		5		6		7	休み
8	休み	9	M	10		11		12		13		14	休み
15	休み	16	M	17		18		19		20		21	休み
22	休み	23	M	24		25		26		27		28	休み
										大掃除 お疲れ会			
29	休み	30	休み	31	休み								
		年末年始休み(～1月3日)											

※M・・・メンバーミーティング