

ホッとだより

令和6年11月号 VOL.300



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして
活動をしており、笑顔をもっとにいきいきとメンバー
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

**編集、発行：社会福祉法人つばさの会
就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの
〒586-0048**

河内長野市三日市町197-1

TEL&FAX 0721-21-7884

<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>

< 自分の趣味について >

- ☆ 私の趣味は、「おぱんちゅうさぎ」のグッズあつめです。「おぱんちゅうさぎ」のグッズあつめをしようと思ったきっかけは、100均に売っているのを発見して、ためしに買って見たのがきっかけです。シールやらキーホルダー、USBをまとめるのとか、おくすりてちょうやら持っています。これからも買うよていです。(T)
- ☆ 僕の趣味といえば、自転車で走行し、いろいろな場所を選択しながら散歩する事です。外の景色を見ても、とてもきれいだという事。場所お可内長野や富田林のパチンコ店や緑の多い所です。(O)
- ☆ 野球、Jリーグ、米大リーグなどを昭和50年からまいにちテレビを見るのが好きになりました。(S)
- ☆ 特にありません。強いて言えば、インターネットのニュースをチェックすることです、芸能から事件・事故や政治まで、広いジャンルを見る方だと思います。あと、いろいろなワードを検索することもあります。ほぼ携帯からですが・・・。(U)
- ☆ しゅみは、お菓子とジュースを食べて飲むことです。あとはユーチューブを観ることです。お菓子とジュースはしあわせです。アイスクリームも大好きです。ねこをなでなでするのも好きです。(U)
- ☆ 一人ぐらしをはじめから、TVについているユーチューブで電車や飛行機関連の番組を見ています。好きなユーチューバーはドリチンとダイです。ドリチンはドリチンらしい独特な表現で字幕が出ています、時にはおもしろいコメントで笑ってしまいます。ダイは、ぼくでもだれでも分かりやすい字幕で理解できます。毎回の配信を楽しみにしています。飛行機はSky777で、機内の車窓で離陸からはじまって途中でカットが入り、着陸たいせいからスポットに入るまで、ノーカットで写っています。まるで本物にのっている様で楽しいです。ユーチューブなら実際のらなくとも無料で毎回見れますので楽しみにしています。(S)
- ☆ ジャンプをよんだりするのが趣味。20才からよんでます。テレビをみたりします。ひるおびがおもしろい。(F)
- ☆ 毎週、日曜日の競馬をする事が趣味みたいなものです。月曜から土曜までの予想をするのが楽しみです。月1に出る雑誌を見ていろいろ予想して、土曜のスポーツ新聞を買って最終予想するのが一番楽しいです。(T)

☆ 僕の趣味は、まずプロ野球観戦です。阪神タイガースが好きで、特に近本選手が良いです。あと、音楽を聴くことが好きで、バックナンバーと槇原敬之といきものかかりが好きで聞いています。アニメを見るのが好きで、最近始まったドラゴンボールとるろうに剣心をハードディスクに録画して見て、楽しいです。ちなみに深夜にやっています。(W)

☆ ピアノを少し練習したり、習いに行ったり、絵手紙も習いに行ったりします。手紙を人に書く事も趣味なのかなとも思いますが。本や小説とか簡単に読み易い物を読むのも少し好きです。以前はヨガもしていました。写真をうつす事、アルバムに入れる事も好きです。お金が少ししかかりますが。カメラも新しいのが欲しいけど。編み物もですが、目が少し疲れるので休みながらします。(O)

☆ 趣味は音楽鑑賞です。新日洋邦ちよくちよく聴きます。YouTubeも聴きます。(O)

☆ 僕の趣味は筋トレです。きっかけは体重が92kgあって、医者から糖尿病になると言われたからです。今、体重は67kgです。一年かけて25kgやせました。毎日、腕立て300回、腹筋は100回しています。しないと体がうずきます。これからも続けていこうと思います。(M)

☆ 私の趣味は料理で、たまに土曜日にカレーライスやスパゲティーを作りいただきます。手作り料理は母親と父親が食べて試食してくれます。おいしいと言っています。たまにうれしく思います。感謝しています。ありがとう。(K)

☆ 私の趣味は映画を見ることなんですが、ここ最近映画館に行けていません。難波に出るのも交通費がかかるし、人混みも苦手なので、そこまでして見たい作品がありません。(Y)

☆ ユーチューブを見ています。怪談や大谷翔平の動画を見て感動しています。犬の動画を見てほっこりしています。音楽をきいて、80年代から90年代の曲をきいて感動しています。(I)

☆ 趣味はあんまりないです。音楽をきくことが趣味かもしれないです。お菓子を食べることも趣味かも知れません。(S)

☆ 私の趣味は読書です。最近読んだ本は「O・ヘンリ短編集」の「賢者の贈り物」です。愛と犠牲がテーマの感動的な物語でした。お互いを思いやる気持ちで、結果的に切ないすれ違いを生む展開が印象的でした。結末に込められた皮肉と愛の意味に深く考えさせられる作品でした。(N)

☆ 私の趣味は、音楽を聞いたり、時々軽く筋トレをしたりユーチューブを見たりしています。(M)



11月の予定

SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
										1		2	休み
3	休み	4	休み	5		6		7		8		9	
祝日:文化の日		振替休日										AM開所	
10	休み	11	M	12		13		14		15		16	休み
17	休み	18	M	19		20		21		22		23	休み
		インフルエンザ 予防接種 (希望者)										祝日: 勤労感謝の日	
24	休み	25	M	26		27		28		29		30	休み
										こころッとより 見学 (13:30)			

※M・・・メンバーミーティング