

ホッとだより

令和6年10月号 VOL.299



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして
活動をしており、笑顔をもっとにいきいきとメンバー
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

**編集、発行：社会福祉法人つばさの会
就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの
〒586-0048**

河内長野市三日市町197-1

TEL&FAX 0721-21-7884

<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>

< 三日市町へ移転してからの感想 >

- ☆ 三日市に移転した感想は、たてものがあたらしくなって、きもちよく作業ができています。(S)
- ☆ 三日市に移転して早や1ヶ月半がたちました。だんだん慣れてきました。新しくなったフレッシュながのをかなり大切に利用しています。新しい所で作業したりして、前と比べてとっても使いやすい施設です。これからも大切に使い、作業や喫茶店をがんばりたいです。(S)
- ☆ 前は赤峰まで自転車で走行して、片道約20分ぐらいだった。そこから三日市の作業所まで行ったら、片道30分ぐらいかかった。時間はかかるが、いい運動になって、体を維持できるからいいと思う。(O)

- ☆ 三日市に移転しての感想は、まずバスに乗る時間がへりました。今は5分ぐらいで三日市に着きます。ねだんも安くなった。うれしいです。こうつうのべんがよくなった。ローソンもあるし、サンプルザもある。とかいに出たかんじが良いです。(T)



- ☆ 河内長野から電車で来るようになりました。バスより本数が多いので便利になった気がします。バスより値段も安くなりました。新しいので気持ち良く使えるのもうれしいです。(Y)



- ☆ まず、赤峰の頃より距離が近くなって、片道2時間かかっていたのが30分ぐらいになって、だいぶ楽になりました。あと、そうじの種類が多くなって、ふくざつになったことで、覚える事が多くなった事です。もう一つ、歩く距離が増えて、しんどさが増した事です。室内がきれいなので、汚さないように使いたいです。(W)

- ☆ 通勤が20分かっていたのが、8分になりました。それはいいのですが、9時30分より早く来てしまい、職員から注意を受けました。これからは自宅を9時25分ぐらいに出ようと思います。すみませんでした。(M)

- ☆ 三日市の作業所が新しく変わって、とってもきれいでせいかつな、とても使いやすくて広くて良いです。良い所です。長く広くみつめてみたいです。(K)

☆ 三日市の新しい施設に変わって、きれいな所へ行けて自転車で通えてよかったです。今迄と変わらぬ作業ができる事もよかったです。一生懸命フレッシュながののメンバーさん、職員さんと一緒に通って作業したいと思います。皆様のご健康を祈ります。(O)

☆ 移転して約1ヶ月が経ちました。以前のところだとバスが特定の時間しかないもので、それに間に合うように行かなければならなかったのが、電車だと時間の選択がいくつかあるので助かっています。建物が綺麗なのも気に入ってます。(U)



☆ 三日市に移転して通勤時間が延びましたが、一カ月経って大分慣れてきました。綺麗で広くて作業に集中しやすいです。トイレがすべて個室になったのも嬉しいです。心機一転して作業を頑張ろうと思います。(N)

☆ 三日市に引っ越してから、すっごく楽になりました。行き帰りが短時間になって助かりました。伝わってないかも知れませんが、実は私は母親ゆずりで愛情表現が不器用なんです。この場をかりて伝えたいです。小山田のままだったら、残念ながらフレッシュながのを続けられなかったのではないかと思います。とてつもない恩恵であると思います。それでも伝わらないなら、よっぽど私は愛情表現が下手なんです。(S)

☆ バスと電車を乗り継いでフレッシュながのに到着。そうじの後は作業のくりかえし。なれるまでは時間がかかりそうです。年の終わり頃にはなれていると思います。(I)

☆ なんといっても新築なので、備品から建物まで新しいのでうれしくなってきます。室内もとてもキレイで明るさも調整次第でバッチリ。想像以上に良い職場環境になったと思います。(O)

☆ 赤峰の時よりかは環境が良くなったけど、そうじのやり方が細かくなって、慣れるまでだいぶ時間がかかるなと思った。あと、体を休める時、ソファーが無いのが痛い。今のイスは体を休めるのが困難です。出来れば背もたれが少し後ろへ倒れるようなイスだった良かったです。(T)

☆ 移転したら広い所でやっていて楽しい。きれいな所で良いと思った。(F)

☆ 三日市のフレッシュさんの建物はとてもきれい。作業しやすい環境だと思う。ソファーほしい。心機一転頑張る。(U)



10月の予定



| SUN | | MON | | TUE | | WED | | THU | | FRI | | SAT | |
|-----|----|-----------|----|------|--|-----|--|-----|--|-----|--|------|----|
| | | | | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | 休み |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 休み | 7 | M | 8 | | 9 | | 10 | | 11 | | 12 | 休み |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 休み | 14 | 休み | 15 | | 16 | | 17 | | 18 | | 19 | |
| | | 祝日:スポーツの日 | | | | | | | | | | AM開所 | |
| 20 | 休み | 21 | M | 22 | | 23 | | 24 | | 25 | | 26 | 休み |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 休み | 28 | | 29 | | 30 | | 31 | | | | | |
| | | 日帰り旅行 | | 午後閉所 | | | | | | | | | |

※M・・・メンバーミーティング