

ホッとだより

令和6年1月号 VOL.290



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして
活動をしており、笑顔をモットーにいいきとメンバー
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

編集、発行：社会福祉法人つばさの会

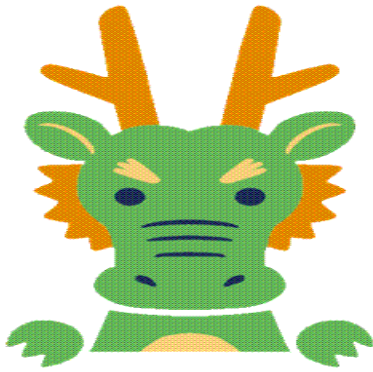
就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの

〒586-0094

河内長野市小山田町379-1 あかみね分館1F

TEL&FAX 0721-52-6700

<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>



謹賀新年

本年もどうぞよろしくお願い致します

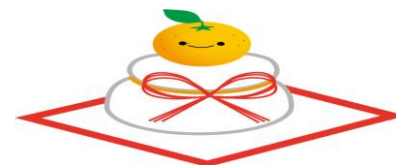
<11月25日(土)堺市総合防災センターで防災体験をしました。>
防災訓練として今回は防災センターでの体験コースに参加しました。
普段の訓練でなかなか体験できないことを経験することができました。

- ☆ 地震体験ではメンバーや職員の人達が横一列に並んで、手元に棒があったぐらぐらゆれている所で、ぼくは何回もつまずきそうになって危なかった。それにこわかった。(O)
- ☆ 火事・地震・煙と危険のオンパレードでした。消火器が15秒しか噴射しないのがたいへんだと思いました。地震体験は本当にこわかったです。煙が上から下に行くのは初めて知りました。これからの生活に役立てたいと思います。(O)
- ☆ 印象に残っているのは煙による一酸化中毒です。そしてイメージしたのは京都アニメーションの放火殺人事件です。死者は40人近くでました。主な死因は逃げ遅れて一酸化中毒で亡くなりました。学んでおくことは、命を守るために指針を作っておくことです。そして火事は他人事だとは思わずに、自分の身にも降りかかることだと心に留めておくことだと思います。(M)
- ☆ 防災センターで一番印象に残ったのは地震体験でした。体験だとわかっていても揺れの強さに恐怖を感じました。また救護訓練や消化訓練では自分の知らない事を勉強できました。防災センターは専門的な訓練や情報提供も行われており、住民の安心感を向上させる役割を担っていると思います。緊急時において頼りになる存在であり、地域社会全体の協力が不可欠であると感じました。(N)
- ☆ 初めて防災体験をした。AEDの使い方を習って心臓マッサージをしたけど、音がならなかったのもずかしかった。地震体験はすごく強いゆれで、実際に震度7が起きると家がつぶされる恐怖感を感じた。けむり体験では甘い香りを感じていたのもおもしろいけむり吸っていた。消火器の使い方を教えてもらって学べた。ありがとう。(U)
- ☆ 防災についての話はたまにフレッシュでやっていたが、実際に防災センターでいろいろ体験するのは初めてだったので少しだけ為になりました。なぜなら、実際は火事や地震には備蓄や応急など大事な事ではあるが、同じ位建物や住宅などが耐震や火災しにくい材質の物を使うなどをしなくてはならないのではないのか？そして、空家を簡素に手続きし、潰して更地にしたり、道幅を広くするなどをして、最終的には市全体を企業などの誘致も必要だが、同時に安心・安全の市の再開発をやる事こそが人工増加&防災に強い町作りになるのが一番だと思います！(T)

- ☆ じしんのしんどのゆれ動く訓練をして、難しく体験をして良かったです。火の消火器の防災訓練をして、火が強くて消しかたがむずかしかったです。また体験したいです。(K)
- ☆ 2023年11月25日に堺市総合防災センターにいらしてから、じしんたいけんをしてからしょうかきをつかって火をけして楽しくできました。しょうかきをつかってべんきょうになりました。(S)
- ☆ 訓練の所で年配の人も職員だったり若い女の人も職員でおられたので緊張しているんだなと思いました。消火器の使い方や煙が出たら壁づたいに歩いて煙のある所を逃げる事で訓練したし、映像も少し見て勉強になりました。お疲れ様でした。(O)
- ☆ 地震体験、消化体験、煙の中での暗闇ひなん体験、どれもなかなか体験出来ない物で非常に為になりました。南海トラフ地震が発生する確率が上がっているし、地震への備えは準備しておかないと思いました。(Y)
- ☆ 初めにプロジェクターで話を約8分上演し、説明がありました。それから地震体験をしました。横ゆれ たてゆれ 大津波が来た時のリアル体験をしました。M7クラスの地震でリアルで恐かったです。そのため思考が帰って来る前までのでした。考えるのもしんどかったです。消火器の訓練をしました。持ち上げる時、本体を持ってはいけません。レバーを持って黄色のピンを外して持ち、火災の所にホースで水をまきました。それから火災がおきて、煙が上にもくもくしていました(ダミーです)。実際はどうしたらいいかを体験しました。ぼくはダミーの煙でもしんどかったです。心臓マッサージが交代でやらないとしんどいです。それからクイズをしてお開きになりました。1日で防災に関する体験が出来て、実際に起きてもパニックにならないように訓練して良かったです。(S)
- ☆ 堺市の防災センターに行ってきた。いい所でした。防災センターがあつて良かったです。この11月25日の防災センターに行った日は私にとっての拠り所となる日になりそうです。ありがとうございました。(S)
- ☆ じしんたいけんをしました。とてもこわかったです。しんどく弱のゆれはとてもこわかった。これがじっさいにさいがいがあったなんて、かんがえただけでこわいですね。いいたいけんでした。(T)
- ☆ 地震体験をしたらいい。地震でゆれてたいへんそうだと思った。防火たいけんをしたらいい。ついた火がよくけせたらいいと思った。けむりが口にはいらないようにマスクをしたりしたらいい。ついた火のけむりが口にはいらないようにしたほうがいいと思う。(F)
- ☆ 参加しなかったので防災センターについて聞きました。地震体験で震度7.5と震度5を体験しました。かなりゆれてすごかったと聞きました。闇の中で煙がじゅうまんして、その中でハンカチをあててひなん訓練をしてたいへんだったと聞きました。消火器を持って火を消すことをしましたと聞きました。実生活で役に立つ事をしていて、うらやましいなあと思いました。(W)
- ☆ 防災センターは1度行ったし、他に予定があったので今回は行きませんでした。皆さんに行った感想を聞いて、自分が行ったときには経験していないことがあることを知りました。地震体験は私は中に入っていなかったの、話で本当に怖いのだと思いました。(U)



1月の予定



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 休み	2 休み	3 休み	4	5	6 休み
		年始休み		初詣		
7 休み	8 休み	9	10	11	12	13
	祝日:成人の日					AM開所
14 休み	15 M	16	17	18	19	20 休み
21 休み	22 M	23	24	25	26	27 休み
28 休み	29 M	30	31			

※M・・・メンバーミーティング