

# ホッとだより

令和5年9月号 VOL.286



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして  
活動をしており、笑顔をモットーにいきいきとメンバー  
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

**編集、発行：社会福祉法人つばさの会**

**就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの**

**〒586-0094**

**河内長野市小山田町379-1 あかみね分館1F**

**TEL&FAX 0721-52-6700**

**<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>**

## <フレッシュながのに新しいメンバーが加わりました>

- ☆ Mです。今年の12月で52オになります。ヤギ座です。タイガースのファンです。でも少しだけジャイアンツのファンです。ヘヴィメタルが好きです。特にデスメタルが好きで、毎日カンニバルコープスやクリプトプシーをきいています。興味のある人とお話をしたいです。よろしくお願ひします。(M)

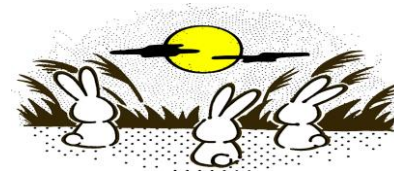
## <今年のお盆休みについて>

- ☆ 5日間家にいた。テレビを観ていた。将棋の王位戦や高校野球を見ていました。ユーチューブではホラーやパチンコ動画を見ていました。(I)
- ☆ 去年から体調と精神的に良くなって、老いの原因だと思っお盆休みは必要な用事と週末の遊び以外ほとんど家でゆっくりしていました。台風が来たおかげで、どこも行く事が無かったのが、不謹慎ではあるがある意味良かったのかなと思います。(T)
- ☆ お盆休みはお父さんを送ったり、たばこをすったり、こうこうやきゅうをみたりしました。(F)
- ☆ お盆の休みの時には外で遊んだりできて、お金も考えて使うとビンの中に残金をのこりとして置いた。ビンの中に入れてお金は、自分のウエストポーチに入れるのと比べてすごく多かった。とても楽しかった。(O)
- ☆ お盆の期間中、私はほとんどの時間をテレビを見て過ごしました。外は猛暑が続いていて、外出する気分にはなれませんでした。幸いなことに家の中は涼しく、テレビの前で過ごすのが心地よかったです。朝はニュースや天気予報、夜はバラエティ番組やクイズ番組を見ました。テレビ視聴を中心に過ごしたお盆の休みは、リラックスして楽しい時間を過ごすことができました。(N)
- ☆ お盆休みがあつて良かったでした。お盆休みはのんびりと過ごしました。本を読みました。漫画を買つて読みました。ドミノピザがすごく美味しくて、家で食べようと思いましたが、ドミノピザまで行くの遠いなど思ひ行きませんでした。(8/10(木)にドミノピザの味を知りました)。お盆休みの最後の日に掃除と金魚の水換えをしました。その他の4日間はのんびりしていたので行動が重くて、いつもならしないミスをしかけたりしました。(S)
- ☆ 8/11はどこもいわず、昼寝していました。8/12も、どこもいわず昼寝していました。スーパーへ行って買ひだめしました。8/13しんどかったので、父・母と千早赤坂村へドライブに行きました。8/14台風が来る前なので、スーパーが15日休みなので買ひだめにいきました。8/15台風がきていたので、家でじっとしていました。このお盆は実家に帰つて調子がすごく悪かったので、8/15(火)台風がすぎて収まったところ、PM7:00にバイクで府営住宅に戻りました。大丈夫です。(S)

- ☆ お盆休みは食糧やら買い物に自転車で行ったり、服も沢山買ったりしました。アルカやマツゲン、開スパ/パーティなどへ行きました。お坊さんも14日、朝断られたらあかんからと言っておられて来てくれました。妹等も台風とか仕事の都合で来ませんでした。母と二人でした。ピアノは少し練習したり、編み物もちよつとだけしたり、新聞もなるべく読んでるようにしました。もったいなからです。おかげで少しゆっくりしました所もありました。ありがとうございました。ゆっくりできて、ゆっくりお風呂も入りました。(O)
- ☆ お盆はずっと家で過ごした。今年はネコのもなかの初盆で、いろいろお供えをした。それ以外は毎日テレビを観て過ごした。テレビはやすとも中川家の旅はノープランっていう番組を観てた。あとは、岡村・東野の旅猿って番組を観てた。(U)
- ☆ 今年のお盆休みわ、朝モーニングを食べに行きました。行った所わ、さくらコーヒーに行きました。おいしかったです。朝からごうかな食事でした。(T)
- ☆ お盆休みは、前半は猛暑で全国的に熱中症の方が多かった。私も家でエアコンをつけて高校野球を観戦していました。後半は大型台風で速度も遅くて、進路もなかなかつかみきれなくて、迷走しながら近畿・東海方面をたどり、結局は紀伊半島に上陸した。近畿方面は幸い大した被害もなく一息つきました。(N)
- ☆ 今年のお盆休みは、録画していたハードディスクを見たり、テレビ番組(プロ野球やクイズ番組やアニメやバラエティ番組)を見たりしていました。あと、ゲーム(PS4)をしたりして楽しんでいました。後半は台風が来ていたので、もの干しざおを室内に入れて、飛ばされないようにしていました。けっこうたいへんでしんどかったです。(W)
- ☆ 11日はあるイベントの販売の手伝いに午前午後と行きました。15日もイベントに顔を出す予定でしたが、台風で前日に中止が決まったので、それ以外はお地元にいました。15日は台風の様子を天気予報で確認してから、銀行へお金をおろしに行きました。(U)
- ☆ いえのようじと高校野球とプロ野球と米大リーグをみてすごしていました。(S)
- ☆ 今年は部屋の掃除をしました。窓までキレイにみがいたので、とてもスッキリしました。あと、お墓まいりに行きました。先祖の人も墓石に水をかけてもらい、スッキリしたと思います。お盆あけも、どうぞみなさんよろしくお願ひします。(O)
- ☆ 金ごうのきつ茶店に行き、お茶をしてアイスコーヒーとドライカレーをいただいて、とっても味が良くてまろやかで、カレーがこげばしくてたまらなくおいしかったです。良かったです。また行きたいです。ありがとう。(K)
- ☆ 今年のお盆休みは台風とぶちあたったため、おうちでおとなしくしていました。音楽を聴いたり、コメディのドラマを見たりしました。各地で被害がたようで悲しかったです。(I)



# 9月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
										1		2	休み
3	休み	4	M	5		6		7		8		9	休み
		交流会 (たこ焼き)											
10	休み	11	M	12		13		14		15		16	休み
17	休み	18		19		20		21		22		23	休み
		祝日:敬老の日 ※午前開所										祝日:秋分の日	
24	休み	25	M	26		27		28		29		30	休み

※M・・・メンバーミーティング