

# ホッとだより

令和5年8月号 VOL.285



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして  
活動をしており、笑顔をモットーにいきいきとメンバー  
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

**編集、発行：社会福祉法人つばさの会**

**就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの**

**〒586-0094**

**河内長野市小山田町379-1 あかみね分館1F**

**TEL&FAX 0721-52-6700**

**<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>**

## <交流会でお茶会をしました>

- ☆ いっぱいお菓子食べられて、とても嬉しかった。お土産のお菓子とてもおいしかった。みんなとお話ししながら食べられて、とても楽しかった。ありがとう。(U)
- ☆ お茶会というから、絶対にロイヤルミルクティーと決めていました。でも始めてみると、みんな本当に思い思いの飲み物をもってきていました。ほめ合うゲーム、おもしろかったです。(O)
- ☆ 久しぶりのお茶会はとても良かった。なぜなら体がずっとしんどくて、疲れがぜんぜんとれなくて、こういう時のお茶会はゆっくりできる大切な時間だと思います。出来れば月に1回か2ヶ月に1回はお茶会をしてほしいです。(T)
- ☆ おみやげのお菓子やら、持ってきたのも食べて貰えてよかったです。でも、甘い物取り過ぎは病気になってしまいます。気を付けたいです。ピアノ弾かせてもらって、聴いてもらって良き思い出となりました。Sさんとも一緒に弾けてよかったですありがとうございました。(O)
- ☆ おなかのちょうしがわるくておかしはたべられなかったけどとなりの人をほめるやりかたのゲームをしたのしかった(F)
- ☆ 7/10(月)午後からグループ班に分けてお茶会をしました。自分のグループ班とお話しました。おかしを頂きました。Iさんありがとうございます。苺の甘みがほのかにおいしかったです。ゲームをしました。となりの人をほめるゲームです。自分はKさんをほめました。自分はOさんからほめられました。うれしかったです。ゲームですので。それで15時にお開きになり解散しました。(S)
- ☆ フレッシュながのお茶を買って、お菓子はフレッシュとIさんとOさんに用意してもらいました。特にIさんのハートのお菓子がすごくおいしくて、とても気に入りました。ピアノをSさんとOさんが弾いていて、とてもうまいなあと思いながら聞いていました。あと、となりの人をほめるゲームでは、Iさんをほめる担当になり、なんとかうまくほめることができました。(W)
- ☆ お茶会をしました。おかしをほりほり食べながら皆さんでかわしました。ほめあいをしました。ちょっとてれくさかったです。たのしかったです。(T)
- ☆ 私は7/10(月)のお茶会でフレッシュながの温かさだとか素晴らしさを思い知らされました。良い意味で期待を裏切られた気分です。私と私の支えを私達と書きますね。私達はフレッシュながのに尽くし、ついて行った事、少しも後悔していません。(S)



- ☆ 皆、テーブルの椅子に座って、等分したお菓子を食べたり、1人1人が隣に座っている人の事をちゃんと考えて、表現したりしていたから、みんなが盛り上がった。(O)
- ☆ Iさんのお土産がすごくおいしかったです。Oさんの差し入れのクッキーもおいしかったです。ほめほめゲームでは、普段人をほめることも、ほめられることもないので新鮮でした。人もほめるのは難しいと思いました。(Y)
- ☆ ほめメンバーさんがそろったお茶会、楽しかったです。お菓子をいただき、いろいろ話を聞いたり話したりしました。また機会があれば参加したいです。(U)
- ☆ 私の右隣のWさんの長所を述べた。いきなり考えもなくで出だしに言葉が出なかったが、長所を言っている間にだんだん少しは言えたかなと思いました。私の長所を聞いている時は、とっても嬉しく思いました。(N)
- ☆ みんなが集まって、楽しい1日が送れてよかった。センペイやクッキーがおいしかった。最後にOさんやSさんのピアノが感動しました。(I)
- ☆ 職員さんとメンバーさんが用意してくれたお菓子、美味しかったです。相手も褒めるゲームでメンバーの気付かなかった一面が見れました。少しですがメンバーや職員の方と雑談できて良かったです。(N)
- ☆ 私達にお茶の菓子をいただいて、喜ばしい物を食べて良かったでした。さくさくこうばしい物をあたえられてうれしく思います。フレッシュながののだんわがあって、あたたかくて良かったです。またお茶をしたいです。(K)
- ☆ おかしもおいしくてコーラをのみました。ひととほめあうのもよかったと思いました。ピアノえんそうも楽しくきけました。(S)
- ☆ お茶会は大雨でしたが楽しかったです。みんなでほめるゲームはとても良かったです。自分では自分の良い所とか思い付きませんが、人から言われると照れつつもうれしいと思いました。(I)
- ☆ 私が交流会(お茶会)に参加して思った事は、すごくお菓子がおいしかった事です。特にIさんのハート型のクッキーはかわいくて、持って帰りたいと思うくらいおいしかったです。みんなそれぞれ違う飲み物を用意していて、話も色々出来てよかったし、メンバーをほめるゲームはOさんにほめてもらってすごくうれしかったです。私はとなりのNさんをほめるのはきんちょうしました。上手く伝わってるかな?って不安がありました。無事に終わってとても楽しかったし、SさんとOさんのピアノもとても良かったです。またいつかあったら参加してみたいです。ありがとうございました。(M)





# 8月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
				1		2		3		4		5	休み
6	休み	7	M	8		9		10		11	休み	12	休み
								お疲れ会		祝日: 山の日			
13	休み	14	休み	15	休み	16		17		18		19	
		お盆休み				PM閉所						AM開所	
20	休み	21	M	22		23		24		25		26	休み
27	休み	28	M	29		30		31					

※M・・・メンバーミーティング