

# ホッとだより

令和5年7月号 VOL.284



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして  
活動をしており、笑顔をモットーにいいきとメンバー  
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

**編集、発行：社会福祉法人つばさの会**

**就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの**

**〒586-0094**

**河内長野市小山田町379-1 あかみね分館1F**

**TEL&FAX 0721-52-6700**

**<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>**

<ボランティアグループすばるの皆さんとカラオケ交流会をしました>  
5/29 (月) すばるの皆さんにご招待いただき、金剛駅近くのカラオケ「ピヨピヨ」でカラオケ交流会に参加しました。

- ☆ すばるの方達とカラオケができて嬉しかったです。すばるの方の1人からフレッシュながのへいがきまで届いたようで、幸せを感じたものです。フレッシュながのに入所して間もない頃は、すばるさんのカラオケに行って、その時の唄うことと聴くこと、つまり歌ばかり気になってました。ただ、今は作業の事も心に残っていたので、その上で歌えた事がポジティブだと思います。フレッシュながの、すばる万歳! (S)
- ☆ 実はカラオケするのがこがてで、参加するか参加しないかまよってました。けっか、参加したよ。ぶたいに立ったら、キンチョーもわすれるぐらい、ねっしょーしました。たのしかったです。(T)
- ☆ ピヨピヨでちょっと雨模様でしたが、5曲ぐらい色々な曲が唄えてよかったし、楽しめたと思います。色々な曲を歌えて舞台でよかったです。お菓子も貰え、楽しく食べました。また色々な、また歌っていない曲でも歌えたらいいなと思います。スノッレさんに手紙を貰え、お礼しなくていいかと思いました。スノッレさんに参加させて貰え、楽しかったです。ありがとうございます。(O)
- ☆ 5/29 (月) 千代田駅でIさんとNさんとOさんと合流して各停で金剛駅へ行きました。河内長野の班と電車で合流しました。金剛駅に着いて、すばるさんの人達が迎えに来てくれました。そろってカラオケスタジオに向かいました。他のすばるさんの方と合流し、カラオケが始まりました。ぼくはコロナ禍で歌を歌っていませんでしたので自信がなかったですが、がんばって1曲歌いました。「くちなしの花」を歌いました。他のメンバーさんも歌いました。時間も忘れて集中してました。すばるさんの人達と筆談で話しました。あつという間に3時間経ちました。それでお開きになり、あいさつして千代田で降りて帰路につきました。(S)
- ☆ 私の好きな好むカラオケソングヒットメロディーの歌を歌い、とても楽しく良かったです。身も心も良くて体が元気になり、とっても最高にいい1日でした。また機会があればフレッシュながのでも行きたいです。ありがとうございます。(K)
- ☆ 歌好きな仲間が集まって得意な歌を選んで皆んなで楽しんだ。僕は唄歌しか知らないんで、北山たけしの唄を4曲歌いました。ステージに上がって唄うので最初は緊張しました。でもマイクの調子が良かったので、つい調子に乗りました。最後にすばるの皆さんのおかげで楽しくあつという間に時間が過ぎてしまいました。有難うございました。(N)
- ☆ 金剛駅に着いて、歩いてカラオケボックスに着いて、4曲を歌った。スロースローやシルエットロマンスを歌った。楽しかった。ビンゴゲームや景品におかしで楽しい1日をすごせてよかったと思う。(I)
- ☆ すばるカラオケ交流会で、贈る言葉、北坂場、青春時代、昔の名前で出ています、くちなしの花をうたって楽しかったです。ビンゴゲームで1ばんになってうれしかったです。(S)

☆ 私の好きな好むカラオケソングヒットメロディーの歌を歌い、とても楽しく良かったです。身も心も良くて、体が元気になりとっても最高にいい1日でした。また機会があればフレッシュなのでも行きたいです。ありがとうございました。(K)

### <将来やってみたいこと>

- ☆ スーパーの棚出しのアレイトをやりたいです。そうじのアレイトのほうが見つかりやすいかも知れないけど、そうじは苦手なので無理かもしれません。アレイトでおこづかいぐらいはかせげるようになりたいです。(Y)
- ☆ 将来はギャルみたいな姿になりたい。髪をストレートにのばして巻いて、メイクをキレイにしてギャル系になりたい。でも私はギャル系じゃないからギャルみたいになれないと思う。しかし、ギャルにあこがれている。(U)
- ☆ フレッシュのメンバーとして、近いうちに将来にある三田市への移転とUSJに皆さんと行きたいです。その先のご事は今のところ考えていません。実現するまではメンバーでいたい。(U)
- ☆ しょうらいよくについてきちんとお金をもらえるようになるか、せめてつぼごをもらいたい。お金をはたしてもらおうと年金がたかくもらえて、年金が5万えんくらいたかいらしい。パソコンの仕事とかにつきたい。そうじの仕事もつきたい。(F)
- ☆ 将来、僕はこれまででもこれからでも、真面目に自分のペースで作業し、給料を貰って、その金額の範囲内で本を買ったり、遊んだりします。(O)
- ☆ すばる交流会は行かなかったので将来したいことについて考えました。将来は夢ですが日本中をふらふらしたいです(お金をためないと)。できれば海外旅行も行ってみたのですが、言葉が通じないのが問題です。まだまだ先は長いので今は妄想中です。(I)
- ☆ 若い時は、いろんな事に興味があったが、今、この年になったらやってみたい事はありません。1日1日普通に暮らしたらそれで十分だと思ってます。(T)
- ☆ 将来やりたい事について、いつもあまり考えてはしません。おいしく食べて、ゆっくり眠ってしっかりフレッシュに来る。それだけです。(O)
- ☆ 将来、私がやりたいことの一つは海外旅行です。海外に行ってみた国はたくさんありますが、特に興味があるのはヨーロッパです。ヨーロッパには豊かな歴史と文化があり、美しい景色や有名な観光地がたくさんあります。例えば、パリのエッフェル塔やルーブル美術館、イタリアのローマのコロッセオ、スペインのバルセロナのサグラダ・ファミリアなど、一度は訪れてみたい場所がたくさんあります。(N)
- ☆ 腰がなおったら、自分の店をやりたいです。洋菓子店かパン屋さんを出来れば、しょうらいやりたいです。ちいさい店でもいいです。あとは、一人暮らしがしょうらい、どうしてもやりたい事です。兄に助けをかりながら、自立していきたいと思ます。(W)



# 7月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
												1	休み
2	休み	3	M	4		5		6		7		8	休み
9	休み	10	M	11		12		13		14		15	休み
		交流会 (お茶会)											
16	休み	17	休み	18		19		20		21		22	
		祝日:海の日										※AM開所	
23	休み	24	M	25		26		27		28		29	休み
30	休み	31	M										

※M・・・メンバーミーティング