

ホッとだより

令和5年5月号 VOL.282



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして
活動をしており、笑顔をモットーにいきいきとメンバー
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

編集、発行：社会福祉法人つばさの会

就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの

〒586-0094

河内長野市小山田町379-1 あかみね分館1F

TEL&FAX 0721-52-6700

<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>

＜昨年オープンした「ららぽーと堺」へ

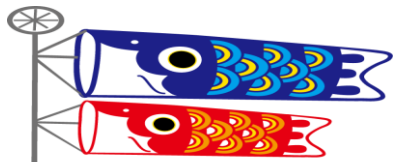
電車とバスを乗り継いで行ってきました＞

- ☆ 区役所に隣接していて、美原は近くに大きな店舗がなくて、集客力が強力なのがセールスポイントである。3階はファッションフロアが主で他に雑貨もある。広いけれど見やすさが売りだと思った。2階はグルメフードのお店がいろいろあった。昼食はかつとじ定食を注文した。1階にもファッションフロアがあり、バッグ・靴等がいろいろあった。僕は3階でGUのウィンドブレーカーを買った。(N)
- ☆ ららぽーと堺へ行って残念だったのはお目当てのお店、ワークマンプラスが堺店には無かった事です。安くて機能性が高いワークマンプラス目的だったので、ユニクロ・GUはもう卒業したので、ぶらぶら店をまわるだけはしんどかった。ワークマンプラスはあきらめて、外環沿いのワークマンで服やカバンなど買おうと思います。(T)
- ☆ レクレーションでららぽーと堺に行きました。とても広いショッピングモールで、何回も休憩しながらいろんなお店を見て回りました。お昼はUさんとOさんとIさんと職員さんと、みんな違うメニューを食べました。好みは違うものだなと思いました。(Y)
- ☆ バスと電車で教えてもらって行けてよかったです。お天気も良かったでした。お食事もできまし、班分けで行動しましたが、松風庵で買い物したり、お化粧品とか書店でシャーペンを買えたりしたので、お買い物少しでも楽しめてよかったです。服も色々打っていたし、靴もでしたが買えなくて残念でした。マクドも行きました。また行けたらいいと思いました。ご一緒させて頂けてありがとうございました。無事に帰ってよかったです。(O)
- ☆ ららぽーとに行ってきました。電車とバスで行きました。すごく広くて、みてまわるのに時間がかかった。お昼はラーメンとぎょーざとごはんを食べました。おいしかったです。また行きたいです。(T)
- ☆ ららぽーと堺に行ってカツ丼を食べました。カツ丼は最高に美味しかったです。フレッシュながのにも慣れてきました。大分遅いけど今更慣れてきました。今私ははしの底からフレッシュながのを続けて行きたいです。私、不器用な所があって、家族に反抗的な態度とってきました。そんなんだから、人と上手くやっていくのはあきらめモードでした。ららぽーと堺のこともきっかけとしてフレッシュでなら上手くやっていけると信じ始めています。(S)
- ☆ 3/20(月)9時35分までに河内長野駅に集合し、9時43分の各停で初芝に向かいました。のりかえてバスにのってららぽーと堺に到着しました。大きな商業施設でした。SさんとOさんとIさんの4人とスタッフさんと1F~3Fをぶらぶら歩きました。昼ごはんはからあげ(南ばん)定食を食べました。おいしかったです。迷子になるくらい広かったです。昼からまた1F~3Fを見て、スポーツショップを見ました。それから歩いていて時このどがかわいたので、ミスドへ行きアイスコーヒーを飲みました。そしてブラブラ歩いて有名なサッカー選手のユニフォームが売ってました。びっくりするほど高い!です。野球道具もありました。有名選手のグラブとかボール、バットも売ってました。それからTSUTAYAで時間をつぶして、メンバーさん達と1Fで合流して帰路につきました。(S)
- ☆ 広い売り場にフードコート、大広場などでかいスクリーンがある。フクロウの人形を買いたかったが、探したけれども見つからなかった。昼は肉うどんとおにぎりを食べました。後はウィンドーショッピングで見て回りました。(I)

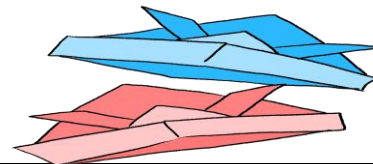
- ☆ ららぽーとへ行った感想は、建物の中に入ったら、いろいろな上着やゲームセンターや冷蔵庫など、順番に並んでいた。建物の中に入っていったら、満員ではなくて所々に人があって、だいぶスペースがあった。売り物の金額の事だけど、3000円とか2900円の品物は自分の持っているお金から買えなかった。(O)
- ☆ 新しくオープンしたららぽーと堺に初めて行きました。交通費と昼食とお茶代しか出しましたが、いろいろなお店があって見ているだけで楽しめました。でも個人的にはイオンモールの方が好きですが…。(U)
- ☆ ららぽーとは初めて行きました。スニーカーやお洋服のウインドーショッピングを楽しみました。ソファがいっぱいあるのがありがたかったです。それからフードコートのパネルのしくみがよくできてるなあと感じました。1日歩いて疲れましたがとても楽しかったです。(I)
- ☆ 2023年3月20日(月)にららぽーと堺に行って、野球のユニホームやサッカーのユニホームと本屋さんを見て楽しかったです。昼ごはんは名古屋コーチン親子丼とランチカツサンドをたべておいしかったです。ぜんぶで4794円をつかいました。(S)
- ☆ ららぽーと堺は初めて行きましたが、広さと店舗数の多さに驚きました。色んなお店があって見て回るだけでも楽しめました。お昼は鶏三和の親子丼を食べました。ある程度回った後、時間が余ったので本屋で時間を潰しました。機会があればまた行きたいです。(N)
- ☆ 2023年3月20日(月) ららぽーと堺にいきました。集合時間が早くてちょっと大変でした。電車バスとのりついで、10時30分に到着でした。建物内はいろいろお店がありました。フードコートでたこ焼きを食べました。個人行動でショッピングすると班からはぐれそうになるので、タテ列で歩きました。なかなか楽しかったです。(O)
- ☆ 初めてららぽーとに行ってきた。欲しい物いっぱい買えて、とても楽しかった。お昼はゴディバのチョコレートドリンクを飲んだ。ららぽーと、とても広くていろいろなお店があって、いろいろ巡って楽しかった。またららぽーとに行こうと思う。お買い物は楽しい。(U)
- ☆ ららぽーとの買い物の時、髪の毛のアクセサリーとさいふを買いました。昼食は忘れちゃったんですけど食べました。とっても感動して感じました。また行きたいです。良い思い出です。ありがとうございました。(K)

<3月27日(月) 寺ヶ池公園へお花見に行きました>

- ☆ 寺ヶ池公園まで車で行きました。その後、歩いて桜の見える所までがんばって行きました。ブルーシートを貸してもらって座りました。お昼はまっかまか亭の揚げデラックス弁当をたのみました。けっこう大きくてボリュームがあり、食べごたえがありました。おいしかったです。Uさんからお菓子をもらい、とてもうれしかったです。自分もちょっとだけお菓子をもって食べてました。みんなで最後に写真をとって、すごく記念になりました。(W)
- ☆ 花見はたのしかった。寺ヶ池にいった。おべんとうのからあげべんとうがおいしかった。Yさんと芸能人のはなしをしたり、はいしゃのはなしをした。たのしかった。(F)



5月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
		1	M	2		3	休み	4	休み	5	休み	6	休み
						祝日:憲法記念日		祝日:みどりの日		祝日:こどもの日			
7	休み	8	M	9		10		11		12		13	休み
14	休み	15	M	16		17		18		19		20	休み
21	休み	22	M	23		24		25		26		27	休み
28	休み	29		30		31							
		ボランティア グループ すばる交流会											

※M・・・メンバーミーティング