

# ホッとだより

令和5年4月号 VOL.281



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして  
活動をしており、笑顔をモットーにいきいきとメンバー  
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

**編集、発行：社会福祉法人つばさの会**

**就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの**

**〒586-0094**

**河内長野市小山田町379-1 あかみね分館1F**

**TEL&FAX 0721-52-6700**

**<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>**

## <交流会～就職して一人暮らしをしているIさんの経験談～>

4年前にフレッシュながのを卒業して就職した方を招いて経験談を話してもらいました。就職や一人暮らしの話などを聞くことができ、良い経験になりました。

- ☆ Iさんはフレッシュながのにおいて作業した時は、何事も活潑に行動していたから、一人暮らしをしている時や就職している時でも、それをフルに活用してうまく事成しとげていた。それに、Iさんは交流会でホワイトボードの前で皆に話をしとったけど、顔色がよかったし、自分でいろいろな事を自立して行動している人物と理解します。これからコツコツと頑張ってください。(O)
- ☆ Iさんの交流会について思った事は、すぐわかりやすく、おもしろかったり大変そうだなあと感じ、色々勉強になりました。プライベートの事も聞けたりしてとても楽しかったです。ありがとうございました。(M)
- ☆ Iさんがひとりぐらしをして、かかれまづけて調理もつくり、すぐがんばっていると思いました。(S)
- ☆ Iさんのお話を聞いて、一人暮らししてるってすごいなあと思いました。私はてきとーな性格で家計簿やおそうじ、お料理もすぐ苦手なので聞いているだけでめまいがしてきました。お話を参考に自分なりのペースで少しずつ進歩していければいいか、と思いました。(I)
- ☆ 職場での人間関係や、仕事をいかにこなしていくか、積極的に取り組んでいく姿に感銘を受けました。忙しいにも関わらずフレッシュながので話を下さったIさんに感謝しています。貴重な話を聞けて良かったです。(N)
- ☆ Iさんが、少し突っ込んだ質問の「職場での人間関係について」のところで、「反りが合わない人もいる」と言っていたので心配になってしまいました。また話しましょう。(O)
- ☆ Iさんは大きな決断をしたと思う。さまざまな人と交流をして、一歩進んでいたと思う。家族に対しても、1人の人間として進んでいたと思う。病院のスタッフとクイズで仲がよくなったことも良かったです。(I)
- ☆ Iさんの4年目の仕事ぶりを聞いてすぐガンッてるなあと思います。実習をしていたから仕事が少し楽だったと言っていたのは納得した。仕事先とその仕事先で働いている人が良い人が多かったから、しんどくなく働いていけるのはとても良い職場で良かったと思った。あと、一人暮らしはなかなか出来るもんじゃない中、自分が望んで選んだ事にIさんの強さを感じた。自分はそこまでの人間じゃないなあと思った。(T)
- ☆ Iさんがフレッシュ在籍の時は、よく家族で海外旅行に行っていたのをごく最近の事のように思えます。当時は両親と住んでいました。病院で働くようになり、一人住まいをされたと言われていた。病院では真面目に働き、責任もいろいろ任されて充実した毎日を過ごされています。又、その間に作品展にも出展する等、えらいなあと思います。今回は貴重な体験談をありがとうございました。(N)
- ☆ Iさんが一人暮らししていて偉いなあと思いました。何となく思っていたことなのですが、一人暮らしというのは親元から自由になりたいのかな、とかすごい私の自分勝手な思い込みで判断していたことが近頃までありました。でも実際はその逆ですね。親と上手くやっているとこうするからこそ、一人暮らしを頑張っている人はばかりですね。自分の浅まさが恥ずかしいです。Iさんの交流会とても楽しかったです。最近、私自身の性格が悪いのかな、と思うことがよくあってくじけそうです。こんな私と関わってくれて有り難うございます。フレッシュながのそのものを頑張りたいです。自己保存を直していきたいです。反省してこれからもフレッシュで居たいです。(S)
- ☆ フレッシュにいた頃や就職したとき、卒業した後のことなど、どのお話もとても役に立ちました。特に、仕事内容や人間関係、お給料とか一人暮らしを始めての生活の部分が印象に残っています。地に足をつけた生活がどれだけ自立するのに大事かがわかります。Iさんが私の行っていた小学校の後輩だということも知りました。(U)
- ☆ Iさんは生活保護をもらわずに障害者年金と働いたお金で一人暮らししているという事で、大分苦労して毎日のように働いて生活しているんだということが聞けてよかったです。旅行も行ってるとのことで楽しく生活していそうで良かったです。お母さんも元気で食事を持たせてくれるとの事で、助けられていていいですね。お大事にしてください。お話を聞かせて下さってありがとうございました。(O)

- ☆ Iさんは自分の力でチャレンジ力があるから、病院で就職できたのはすごいなと思いました。ドラマを見てあこがれて一人暮らしを始めたと言っていました。ぼくもIさんの影響を少し受けて一人暮らしをやってみようかとチャレンジしてみました。しっかりしているなと思いました。ぼくも一人暮らしを始めてIさんと同じ共感が出ました。Iさんはフレッシュながのりでクイズを出していた時のように病院でもやっていたと言っていました。でも師長さんに注意を受けたと言っていました。仕事優先ですからそれは仕方ないなと思いました。でもぼくはIさんのやってる事は正しいと思います。がんばって下さい。(S)
- ☆ Iさんの交流会について書こうと思います。印象に残った話は「みんなせっきょく的にとりくむコト」。そうすると、みんなとなじむコトができると言っていました。「はーん」とかんしんした。Iさんの話をきいて、ためになったのはやちんがすぐやすかったコトです。ねだんきいてビックリ。私も1人ぐらしできるぢゃーんって思った。(T)
- ☆ Iさんが久しぶりに元気にしていて、フレッシュながのりに来てうれしかったです。病院での仕事が9:30から夕方4:00までしていて、朝早く起きて大変な労働しています。千代田の府宮住宅に2LDKの家で住んでいます。一人暮らしでおかずをこさえています。1人で住んでいます。大変な事で頑張って将来のお仕事をはぐくんで下さい。(K)
- ☆ 久しぶりにIさんの元気な顔を見られて良かったです。相変わらずIさんはIさんのまんまでした。Iさんの話では一人暮らしについて色々聞きました。私も一人暮らしを夢見ているけど、Iさんの家賃や食費や収入など聞いて、私も一人暮らし出来ると、その時自信を持つ事が出来、安心しました。他には恋愛観について知る事ができたり、10年後には作家になっているかもしれない夢を持っている事を知って、Iさんならきっと作家になれると思います。作家さんになられたときはぜひ教えてくれると嬉しいです。Iさんの日常生活についてたくさん知れて、楽しかったです。きちょうな時間とお話を聞かせてくれて、ありがとうございます。また機会があったら、フレッシュながのりさんに元気な顔を見せに来て下さい。Iさんの元気な姿を見ると、私も元気が出ます。では、これからもお元気で過ごして下さい。またの機会を楽しみにしています。(U)
- ☆ 就職して一人暮らししている卒業していったメンバーさんの話を聞いて、とてもためになりました。仕事の内容や1日のスケジュールを聞いて、とても充実した日々を過ごしておられて感心しました。6年でフレッシュを卒業したことにも驚きました。私も経済的に自立できるようにがんばりたいです。(Y)

#### <一人暮らしや就職について>

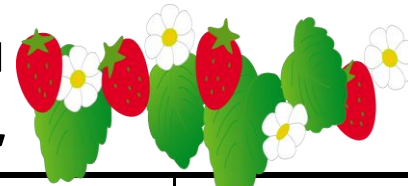
- ☆ 母がいるうちに一人暮らしはあこがれがあるが、生活保護とかでお金が入ったり、働けるのなら働いて生活するのもいいと思う。(F)
- ☆ 今はグループホームで暮らしているけれども、人数がいっぱいで生き苦しいというか、あっぱく感があるというか精神的におちつかないので、どうしてもひとり暮らしがしたいです。ひとり暮らしをしたらいろいろな事が自由にできるから、のびのびと生活できると思います。今すぐにも家賃の合う所があれば引っ越したいと思います。(W)

#### <防災訓練について>

- ☆ 2023年1月27日(金)フレッシュながのりで防災訓練を行いました。いろいろな災害が来た時、どうやって対応するという話題で詳しくスタッフさんが説明してくれました。しかも地震が来たという模擬訓練もしました。“地震だ、地震だ”となったら、皆さんが速やかに机の下に隠れました。成功でした。ちなみに2月12日(日)千代田中学校区域の防災訓練も楠小学校で行いました。消防車2台と消防隊員数人が教えに来ました。砂袋の作成と消火器の使い方と煙を体験すると、皆がバケツリレーをしました。楽しかった。しかも勉強になりました。日本は地理環境のため、災害多発な国土です。だからこそ、災害が来た時は被害を最小を目標として、建築を丈夫に作る(防震等級高い)。普段で防災訓練を普及して強化される。これは災害と戦う、生命を尊重する一つの表現であると思っています。(S)



# 4月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
												1	休み
2	休み	3	M	4		5		6		7		8	休み
9	休み	10	M	11		12		13		14		15	休み
16	休み	17	M	18		19		20		21		22	休み
23	休み	24	M	25		26		27		28		29	休み
30	休み											祝日: 昭和の日	

※M・・・メンバーミーティング