

ホッとだより

令和5年3月号 VOL.280



～フレッシュなかのではコミュニケーションを大事にして
活動をしており、笑顔をモットーにいきいきとメンバー
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

編集、発行：社会福祉法人つばさの会

就労継続支援事業所（B型）フレッシュなかの

〒586-0094

河内長野市小山田町379-1 あかみね分館1F

TEL&FAX 0721-52-6700

<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>

<防災について> フレッシュながので防災訓練を行いました。
直近ではトルコ・シリアでの大地震もあり、今回は防災について書きました。

- ☆ 訓練で作業台の下にかくれて、メンバーと防災にそなえていた。みなさんが一人でも助かると良かったと思いました。いつも火事にならないようにそなえて、防災の事をしといたら良いですね。(K)
- ☆ 今までに訓練で消火器の使い方や備蓄の事をやってきたけど、自分は環境の事を考えた方がよいと考えます。地震や火事などで古い建物や空家が問題になっていると思います。これを自治体又は府・国が大学や大手の工務店と協力して、安全で住みやすい町作りをした方がよいと思います。出来るなら、今の街並を少し変えたらどうかと思います。一番良いのは耐震性があり、完全バリアフリー化した4階建て位の団地をあちこち大胆に作るべきだと思います。無駄におしゃれな家、マンションを建てるより良いし、安全性と住みやすさが防災につながると思います。(T)
- ☆ 私は日々の日常生活の中で、震災について考えていません。防災グッズも持っていません。河内長野市はめったに震災は起きていません。でも、他の県では震災が起きてるニュースをテレビで観ると、怖いなあと思ってチャンネルを変えて見ないようにしています。私の親せきの人は、阪神大震災でなくなりました。テレビのテロップに私の親せきのおじさんの名前が出ました。その時は私は9歳でした。河内長野市も大きく揺れました。震災は怖いので、これからも震災が起こらないでほしいです。(U)
- ☆ 近年、日本は外国にくらべて地震の対応が進んでいます。地震を知らせるシステムが向上し、スーパーコンピューターの計算が速くなりました。トルコ、シリアの大地震にも対応できると思います。(I)
- ☆ 何事もなく過ごせる日々が有り難いと思います。防災訓練で机の下にもぐって本格的だと思いました。当たり前の様な毎日でも当たり前じゃないことを再確認しました。私の望んでいることは、こういう風に無事に過ごせる日々が続くことです。大好きな人の居る大好きな場所で幸福を感じられる事、何があっても守り抜きたいです。今迄有り難うございました。これからも宜しくお願致します。(S)
- ☆ このあいた防災訓練をしてイスにはいって身を守った。いつ地震がきても大丈夫のように心がけたい。(F)
- ☆ 河内長野は災害が少ない地域なので私は防災意識が低いと思います。ひなん場所も小学校か中学校くらいかなとしかわかりません。近所付き合いもあまりないので、もし大地震が起きたらどうしたらいいかわかりません。6月に防災センターに社会見学に行くみたいなので、しっかりと勉強できたらと思います。(Y)
- ☆ 今、トルコで大震災が起きて、2/13 現在、3万2千人が亡くなったと計報を聞いて、ひとごとじゃないと思います。2011.3.11に東日本大震災が起きて、約18000人が亡くなりました。その時は地震が起きて、大津波がおしよせてくるという想定がなかったのですが、将来南海トラフ大震災が30年以内に70%の確率でやってくるというおそろしい災害が迫っています。自分の事は自分で何が出来るか、自分で身を守るためにはどうしたら良いか、前もってひなんくんれんをして、防災意識を高めたら良いと思います。(S)

- ☆ 今回のテーマを見て、特に防災について何も対策していないことに気付きました。作業所で時々ある防災訓練に参加する程度です。実際起こったら、訓練のように冷静に行動出来るか自信はありません。(U)
- ☆ 今回は防災について書いていきます。防災の時は、くつひもがあるとこけたりしたらあかんよーとしてきされました。次の休みの時、くつを買いに行きました(スリッポンのくつ)。防災の時にじっさいにたいけんしなわからんコトだったのでいいたいけんになりました。ありがとうございました。(T)
- ☆ 以前にあかみね本館で消火器の使い方を学びました。使ってみて、ちょっとむずかしかったけれどもなんとか消火器を使う事ができました。あと何年間か、何十年間の間に南海トラフ地震がくると言われています。準備としては、防災グッズや、かい中電とう、非常食などを買っておこうかなとは思っています。河内長野市のひなん場所を確かめておく必要があると思いました。(W)
- ☆ 仮にフレッシュながのかそれ以外の建物が火事になったりしたら、一人も死亡やそれに近い状態にならない様に、すばやく避難したらいいでしょうだと思います。(O)
- ☆ この日は、どこで、何時に防災訓練だと知らされていませんでした。だれかの一言、「地震だよー」みたいな声を聞いたので、すぐに机の下にかくれました。本当に地震がきた時も、この日みたいに気付いたらいいなと思いました。(O)
- ☆ 訓練で机の下に入って防いでいたのを覚えています。本当に火事になって燃えたりしたら、やけどしたり焼け死んだり、建物が焼けてなくなったら損害ですね。くれぐれも気を付けて火事にならない様、気を付けたいです。(O)
- ☆ 災害はいつ起きるかわからないものです。電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ普段の生活の中で利用されている食品等を備えるようにしましょう。(N)
- ☆ トルコとシリアの地震が起こり、たくさんの命が失われたことに心が痛みます。日本もいつ起きても不思議ではなく、せめてお手洗いの準備ぐらいはしておかないと思っています。でも、いざ起こったら頭がまっ白になってしまう気がします。(I)
- ☆ じしんの防災くんれんでつくえのしたに入ることができました。じしんがおこったらこわいです。くんれんが楽しかったです。(S)
- ☆ 最近起きたトルコ・シリアは直下型地震で、桁外れの大地震でした。日本の場合、通常は水深10kmから30kmが多い。津波、崖崩れ、道路の陥没、インフラのストップ等、その度に同様の事故につながっている。私たちが出来る事は、棚とかタンスから離れて頭を守るために頑丈な机の下にもぐることが大事である。(N)



3月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
						1		2		3		4	休み
										14:30閉所			
5	休み	6	M	7		8		9		10		11	休み
12	休み	13	M	14		15		16		17		18	休み
19	休み	20		21	休み	22		23		24		25	
		レク (ららぽーと堺)		祝日:春分の日								AM 開所	
26	休み	27		28		29		30		31			
		すばる交流会											

※M・・・メンバーミーティング