

ホッとだより

令和5年12月号 VOL.289



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして
活動をしており、笑顔をモットーにいいきとメンバー
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

編集、発行：社会福祉法人つばさの会

就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの

〒586-0094

河内長野市小山田町379-1 あかみね分館1F

TEL&FAX 0721-52-6700

<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>

<10月30日(月)日帰り旅行でバスに乗って滋賀県まで行きました。>

- ☆初めての事ばかりで新鮮な経験でした。前の作業所とは異なる体験でおどろきました。ブッフェについて。普段、牛肉を食べないので、ローストビーフを4回いただきましたが、正直おいしいかどうか分かりませんでした。一番おいしく思ったのはカレーでした。バスは最前列にいたから、運転手のハンドルさばきはずっと見とれていました。最後に帰りのバスで、メンバーさんのほとんどが寝ているのを見て、かわいいと思いました。ありがとうございました。(M)
- ☆日帰り旅行へ行って、楽しかった事といえば、皆でバイクングして、僕もそれをやっている時に、焼きうどんとかケーキとかフルーツを食べてとてもおいしかったし楽しかった。(O)
- ☆朝、バスでびわこに行き、大津プリンスホテルでブッフェを食べて、そのあとは近江神宮で参拝して、帰りはサービスエリアでおみやげを買い、奈良漬けとビスケットを買いました。1日楽しくすごせました。(I)
- ☆大津プリンスホテルで食べた鮭チャーハンめっちゃおいしかった。ソフトクリームとデザートもおいしかった。バスにゆったり座って心地良かった。びわ湖めっちゃきれいやった。晴れてて良かった。近江神宮も良かった。旅行はピニックの発作が出ずにめっちゃ楽しめた。おみやげいっぱい買えて嬉しかった。ありがとう。(U)
- ☆大津プリンスホテルのブッフェは美味しかったです。私は前向きに見せているだけで、あまり前向きでないのかも知れません。ローストビーフが食べれて良かったです。今の課題は元気を保つことです。工賃日前はテンションが低くて、工賃日にもらえるとテンションがグッと上がります。この気分のUpとDownの激しさを克服したいです。大津プリンスホテルの秋レクは私に元気をくれました。特別ほめられたりしなくても、行事がなくても元気を維持したいと思います。(S)
- ☆大津プリンスホテルのブッフェと近江神宮へ行きました。ホテルでは食べ過ぎました。それもあってしんどかったのも、神社の中へは行かず入口付近で待っていました。いつもお世話になっている方々へのおみやげを忘れず買い、ひこにやんのクッキーと鮎パイを買いました。久々の滋賀、よかったです。(U)
- ☆10月30日(月)に河内長野のラブラーホール前に集合しました。中型の観光バスに乗りました。座席はスタッフといっしょの席になりました。席は窓際の席にすわりました。時間は2時間くらいかかりました。スマホで音楽をヘッドホンで聞きながら過ごしました。大津プリンスホテルについてから少し外に歩いて、記念の集合写真を何枚か撮りました。その後、大津プリンスホテルの37階へエレベーターで行きました。90分間の食べ放題、飲み放題のブッフェで食事をしました。ローストビーフやチキン南蛮が特においしかったです。ローストビーフは6皿ぐらい食べました。あとデザートはほとんど全種類食べました。そのあとバスに乗って近江神宮に行きましたが、階段が急だったので下で残りました。そのあとバスに乗って、窓際の席で少し眠ったからです。サービスエリアで栗のお菓子(2つ)とお茶のお菓子を買いました。午後5時頃、ラブラーホールについて家に帰りました。とてもしんどかったけど楽しかったです。(W)

- ☆ バスでラブリーホールから出発して、滋賀県の方に連れて行って貰って、お食事よかったと思っています。お天気も良かったし、食事もお昼食べれて、皆で近江神宮も行って、参加できてよかったです。良い思い出になりました。ありがとうございました。(O)
- ☆ 10/30 (月) にラブリーホール前に9:00までに集合しました。9:10に中型バスにのって、大津プリンスホテルに向かいました。高速道路で大津ICで降り、10~15分で着きました。ホテルに早く着いたので、周辺をブラッと散歩しました。びわ湖がとてもきれいでした。ホテルに入って高階層へ昇り、レストランに入りメンバーさんたちと食事しました。1番おいしかったのは、シエフが目の前で作ったローストビーフです。やわらかくてとてもおいしかったです。もちろん他のバイキングも食べました。ケーキにカレー、ソフトクリーム、デザート、すべてすばらしかったです。それからゆっくりして、またバスに乗って近江神宮へ向かいました。大きな鳥居があり、くぐって入りました。そしたらOさんがシッタを見つけました。自分は気付かなかったです。見た時びっくりしました。それからブラッとしてまたバスに乗り、高速に入り桂川SAへ向かいました。お父さんとお母さんのおみやげを買いました。とても喜んでいました。楽しい日帰り旅行をありがとうございました。またバスに乗りラブリーホールに向かい、Wさんとバスで帰りました。(S)
- ☆ びわ湖大津プリンスホテルに着いて、びわ湖しゅうへんをさんさくして、ひるごはんはローストビーフ、しゃけチャーハン、さつまいもプリンがおいしかったです。近江神宮のかいだんがちょっとしんどかったです。おみやげをかって、1708円かかりました。(S)
- ☆ 10月30日(月)秋レクでびわ湖大津プリンスホテルに行きました。今回もバスをチャーターしてのうれしいレクとなりました。観光バスにトイレがついているというので、ホントほっとしました。高速道路をおりて少し走ると大きな湖(琵琶湖)が見えました。記念写真をとってから、いざビュッフェへ。和洋中といろいろな料理がありました。もちろん、ジュースもスイーツもありました。鴨のマリネ、豚トロ野菜の鉄板焼き柚子胡椒ノース、かぼちゃのケーキ、ローストビーフ、美味しかったです。すっかり満腹となり、少しうとうとしながら近江神宮へ。旅の道中の安全を祈願してバスで帰りました。(O)
- ☆ 初めての滋賀県、初めてのびわ湖、とても天気が良かったので行って正解だった。最初はバスの中がしんどいなと思ったが、外の景色はほとんど見ないで、目をつぶっていたのでちょっと楽だった。ビュッフェは食べる事がほとんど無いので、同じものしか食べなかったです。ただ、ホテルのアップルジュースはめっちゃおいしかったです。スーパーで売ってるものよりはるかにおいしくて、3~4杯おかわりしました。次、日帰り旅行する時は、宝塚北SAに行きたいです。(T)
- ☆ びわ湖が一望出来るbuffet会場で色んな料理を食べました。メイン料理は控えめにスイーツを多めに食べました。帰りのサービスエリアでメロンパンを買いました。まあまあな味でした。なかなかホテルでbuffetなど食べる機会がないので新鮮で楽しかったです。(Y)
- ☆ 初めての日帰り旅行でしたが、ビュッフェが強く印象に残りました。湖畔のロケーションが良く、窓から見る琵琶湖の景色は圧巻でした。デザートはケーキ、ローストビーフが特においしかったです。作業のことを忘れてリフレッシュができました。(N)



12月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
										1		2	休み
3	休み	4	M	5		6		7		8		9	
												人権協会 イベント	
10	休み	11	M	12		13		14		15		16	休み
17	休み	18	M	19		20		21		22		23	休み
		クリスマス会											
24	休み	25	M	26		27		28		29	休み	30	休み
								大掃除 お疲れ会		年末年始休み		(~1/3まで)	
31	休み												

※M・・・メンバーミーティング