

ホッとだより

令和5年11月号 VOL.288



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして
活動をしており、笑顔をモットーにいきいきとメンバー
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

編集、発行：社会福祉法人つばさの会

就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの

〒586-0094

河内長野市小山田町379-1 あかみね分館1F

TEL&FAX 0721-52-6700

<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>

<仕事での自分の課題について>

- ☆ 「仕事での自分の課題」は、とりあえず作業速度を上げることです。あとは反動を起こさないように見通すことです。課題はいっぱいあります。(S)
- ☆ 今の自分は、他のメンバーさんのスピードについていくのにせいっぱいです。助けてもらってばかりです。みなさん、一人一人が仕事に対する型を持っていると思います。できるだけ早く自分も自分自身の型を作って、仕事に取り組みたいと思います。理想は早く正確です。効率良く仕事に向き合いたいと思います。(M)
- ☆ 僕の場合、作業中と休憩時間の気持ちの部分での切り替えが苦手な気がします。上手に切り替えが出来れば、もっと良いと思います。(O)
- ☆ 皆さんより作業のペースが遅いことが多いと思っているので、早く仕上げることです。それから、1番コミュニケーションを取るのも下手なので、少しずつでも改善したいです。(U)
- ☆ フレッシュながのでの自分の課題は、自分はせいかく的にあわてんぼうな所があり、あせってしまい、ミスがあります。でも、ていねいに仕上げて、かつ早く仕上げる所がいいです。施設外就労では細かい所を気にしすぎてしまいます。例えば、レーンが調子悪い時は会社側にまかせばよろしいのに、自らスタッフさんに言ってしまう事もあります。でも、自分はせいかく的にきちょうめんで、細かい所を気にしてしまう部分がありますので、もうちょっと肩をリラックスして作業したいです。(S)
- ☆ 私の今の課題は、体調に合わせて来れる時は週3回フレッシュさんに通所する事です。三日市にフレッシュさんが帰ると、バスとバスカブスと電車で通所する事が課題です。その為に、精神面を整える事が今の課題です。(U)
- ☆ 仕事はグッディさんとかまるきさんをこの頃させて貰ったり、施設外就労も行かせて貰っていますが、立ち仕事や座ったり、ポスティングの仕事で歩いたり、疲れるのでほどほどに疲れを取って頑張りたいと思います。残業があると訪問看護の方も来られているので間に合うようにしたいです。間違えないよう、前もってよく聞いて作業したいと思います。体調を整えたいです。(O)
- ☆ しょくいんに作業する時はていねいにあつかいしましょうと言われるので、それをじっごうしようと思います。まあーそんな感じです。毎日こつこつがんばりましょう。(T)
- ☆ はんこおしを何回も押さないようにしたい。落書きもしないようにしたい。繰り返もしないようにしたい。時計も見ないようにしたい。速度も速くなるようにしたい。(F)

- ☆ 内職作業ではいぬいに早く出来るようにがんばりたいです。施設外就労ではさかきの汚れ葉取りのスピードアップが出来るようになりたいです。(Y)
- ☆ フレッシュながのの内職で、白いたにくまモンのシールをはる作業で、はる位置を決めるのに時間がかかって出来る枚数が少なかったので、スタッフのアドバイスで、はる位置を思った所に一度ではっていくと、枚数が思いのほか多くできたので、他の作業にもいゆして、はやくできるようにしていきたいなあと思いました。(W)
- ☆ 今まではそれなりに何とか目の前の作業をこなしてきたが、去年からずっと体がダルくて、休けいまでの間ギリギリの状態で行っていたので、これからは自分なりのペースで作業するのが課題だと思っています。(T)
- ☆ 作業でのスピードが上がらない、もっと集中できることができないのか分からない。もっとがんばらなければならないことは分かるけど、それが分からない。まわりにはなしをきくことにします。(I)
- ☆ 作業での自分の課題はあわててしまうことです。あわてないで作業をがんばってやっていきたいとおもいます。(S)
- ☆ 内職の数をたくさんして作りたいです。もっとたくさん内職のスピードを早くしたいです。早く作業をできるかフレッシュながのでたくさん楽しみです。ありがとう。(K)
- ☆ 仕事の課題といえば、作業している途中で、自分のズボンのポケットの中に入っている物が下に落ちたのではないかと地面を見たりする事だから、これからもこつこつと作業を頑張ります。(O)
- ☆ 私は自分のコミュニケーション能力に課題があることを認識しています。一つの課題は、適切なタイミングで話すことが難しいことです。時々、話すべきかどうか見誤ることがあって、話が遅かったり早かったりすることがあります。この問題を克服するために、相手の反応に気をつけて、適切なタイミングで話す練習をしていきたいです。もう一つ、自分の考えや意見をうまく表現できないことも自分の課題です。この課題に対処するために、会話の技術や文章を書く練習を向上させることで、もっと効果的に自分の考えを伝えられるようになりたいです。コミュニケーションが上手くなれば、人間関係や仕事にもプラスになるはずなので、頑張りていきたいです。(N)



11月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
						1		2		3	休み	4	休み
										祝日:文化の日			
5	休み	6	M	7		8		9		10		11	休み
12	休み	13	M	14		15		16		17		18	休み
		交流会											
19	休み	20	M	21		22		23	休み	24		25	
								祝日:勤労感謝の日				防災センター 見学	
26	休み	27	M	28		29		30					

※M・・・メンバーミーティング