

ホッとだより

令和5年10月号 VOL.287



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして
活動をしており、笑顔をモットーにいいきとメンバー
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

編集、発行：社会福祉法人つばさの会

就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの

〒586-0094

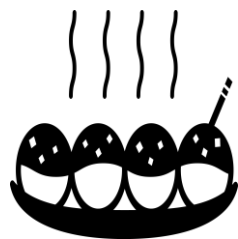
河内長野市小山田町379-1 あかみね分館1F

TEL&FAX 0721-52-6700

<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>

<9月4日(月)交流会でたこ焼きを作りました>

- ☆ 9/4(月)午後から2班に分かれて、じゃんけんでゆう先で役割を決めました。自分は1番に勝ちましたので調理を選びました。キャベツのせん切りをしました。むずかしかったです。それから、たこ焼きホットプレートでたこ焼きを作りました。くるくる焼くのがむずかしかったです。でも、おいしく食べられましたので良かったです。粉もんは大好物なので9コ食べました。ソースがあいまって、青のりとかつお節の風味が口いっぱいりに広がっていました。又、いつか作って食べたいです。(S)
- ☆ たこ焼きが旨かったです。家庭料理の味が良かったです。もともと私はたこ焼きが好きです。たこ焼きを家で作りたいたいと思い始めました。鉄板探るのがめんどくさいです。何か簡単そうな料理作りたいです。お母さんは専業主婦で、姉は給食の盛りつけの仕事していて、私は料理あまり出来ません。やらないからです。これからやるようにしたいです。(S)
- ☆ 交流会でたこ焼きを作って食べました。私はジャンケンで勝った順番に担当を決めた結果、タコを切る担当になりました。15個食べました。時間オーバーしましたが、楽しかったし、美味しかったです。(U)
- ☆ 9月4日(月)交流会でたこ焼きを作りました。8個食べました(多分...)。ひっくりかえす作業をくりかえすのがむずかしかった。良いたいけんができました。またしたいです。(T)
- ☆ 午後1時から2班に分けて始めました。じゃんけんをして、調理と生地とかたづけを決めました。自分は生地担当になって、Uさんといっしょに水と粉と卵を2つに分けてはかり、少しずつ混ぜ合わせました。調理の人とかたづけの人は少しいへんそうだなあと思いました。ホットプレートでたこ焼きを焼こうとしたら油がなかったので、スタッフさんが買いに行きましたが、だいぶ時間がかったのでたいじょうぶかなあと思いましたが、油が届いたのでまっとうしました。たこ焼きを焼いていくと、けっこうむずかしくて、なかなか焼けませんでした。回転させてうら返すのが楽しかったです。たこ焼きを8個食べましたが、見ためとちがってけっこうおいしかったです。(W)
- ☆ たこが苦手な人がいて、たこなしのたこ焼きを食べました。キャベツが入っていたのでお好み焼きを食べてみたいでした。たこ焼きをひっくり返すのがなかなか難しかったです。(Y)
- ☆ 9月4日に交流会でキャベツを切ったからたこやきをやいて、10個たべておいしかったです。やくのがたいへんでした。(S)
- ☆ 久しぶりにたこ焼きを焼いて食べて、一生けんめいして良かったです。キャベツ切りのかかりをして、キャベツのみじん切りとたこと天かすを入れて、小麦粉をといたのを入れてたこ焼きを焼きました。またきかいがあればたこ焼きを焼きたいです。ありがとう。(K)



- ☆ ぼくはたこ焼きが大好きだから、作るのも食べるのも嬉しかった。それにおいしかった。たまにこんな日もいいな、と思った。(O)
- ☆ たこ焼きパーティーはとても楽しかったです。メンバーさんと一緒に生地を混ぜて、具材を入れてたこ焼きを焼くのは本当に楽しい経験でした。焼き加減もちょうどよくおいしかったです。片付けは少し時間がかりましたが、また機会があれば参加したいです。(N)
- ☆ たこ焼き自体食べるのが久しぶりで、新せんな経験でした。片付けを担当しました。食器を拭く役割でした。たこ無しのタコヤキを作ってもらい感謝しています。でも味の良し悪しは覚えていません。交流会とレクが一緒だと思っていました。ありがとうございました。(M)
- ☆ 9月4日、フレッシュながので交流会がありました。仲介役は鉄板とタコ焼きでした。みなさんでくるくるとクシでひっくりかえして、おもしろかったです。タコも良いのが手に入ってうれしかったけど、キャベツはいりませんと今となっては言わざるをえません。(O)
- ☆ 調理、ホットプレート、片づけ等、各班に分かれて皆で作りました。お店のたこ焼きよりも一個一個が大きく、タコも大きかった。本当においしく頂けました。最初は油が廻らなかったのでくっついた。油が廻るほど、うまくひっくり返せた。(N)
- ☆ たこ焼きを6個食べた。粉と卵をボールでといて、たこ焼きの生地をつくるやくだった。とくのが難しかった。たこ焼きをひっくり返すのも難しかった。かつおのりのかけるものがあったておいしく食べた。(F)
- ☆ 交流会(たこ焼き)参加出来なくて残念です。でも自分的にはホットケーキの方が良かったので、まあいかって感じです。次にする時は、まったりとした交流会がしたいです。(T)
- ☆ たこ焼き美味しかった。久しぶりにたこやき食べられたから嬉しかった。たこやき焼くのが楽しかった。たこやきの生地作りも楽しかった。ありがとう。(U)
- ☆ たこを切ったり、キャベツを細かく切ったりして楽しかったです。そして焼くのもくるくる回して焼いて面白かったです。マヨネーズ、ソース、青のりがついて、温かくてとてもおいしかったです。皆で多勢で食べさせて貰ってよかったです。良い思い出になりました。ありがとうございました。(O)
- ☆ たこ、天かす、キャベツを入れて、みんなで楽しんだ。4つのグループに分かれて、焼き上がったら食べて、焼きたてはすぐ中はトロリと食べておいしかった。(I)



10月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
1	休み	2	M	3		4		5		6		7	休み
		インフルエンザ 予防接種 ※希望者のみ											
8	休み	9	休み	10		11		12		13		14	休み
		祝日:スポーツの日											
15	休み	16	M	17		18		19		20		21	休み
22	休み	23	M	24		25		26		27		28	休み
29		30		31	休み								
※午前開所		日帰り旅行		代休									

※M・・・メンバーミーティング