

ホッとだより

令和5年1月号 VOL.278



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして
活動をしており、笑顔をもっとにいきいきとメンバー
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

編集、発行：社会福祉法人つばさの会

就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの

〒586-0094

河内長野市小山田町379-1 あかみね分館1F

TEL&FAX 0721-52-6700

<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>



謹賀新年

本年もどうぞよろしくお願い致します

<錦秀会看護学校の授業に参加しました。>

- ☆ 初めて看護学校に行きました。作業内容の説明の後、学生さんと一緒に袋詰めをしました。拙い説明でしたが、学生さんが真剣に聞いてくれたのが嬉しかったです。終始緊張しましたが、貴重な体験ができて良かったです。(N)
- ☆ 朝からフレッシュのメンバーと行ってきました。校内は広くてすばらしいと思います。1人1人が目標に向かって頑張っているんだと思うと、自分が頑張るようにしたいと思います。(I)
- ☆ 色々と前に出てフレッシュの活動時間を発表したり、内職作業のタッパーのことを説明してもらい、聞いてもらえて良かったです。若い看護学生さんに少しでもふれあえて良かったです。連れて行ってもらってありがとうございました。(O)
- ☆ 南花台の看護学校まで行ってきました。IさんとNさんが主に荷物を持ってくれました。なかなか気がきがありました。落ち着いて人にまかせることも大切なんだと思いました。ぶっちゃけ申しますと、私は金星人(-)です。なんか部下に仕事をまかせることが出来ないようです。でも、例えば私が金星人(-)とかじゃなくても人に仕事まかせるの意外と難しいゆえとか思いました。占いのせいじゃなく、自分の足で立っていける私になりたいです。気にしないようにすることも乗り越えてみたいです。(S)
- ☆ 11月に看護専門学校へ行きました。皆さんの前で施設外就労について紹介して、それから作業体験を担当しました。初めてのことで新鮮でした。昔お世話になったころろつとの職員さんに会いました。声を掛けていただき、お元気そうで良かったです。(U)

<12/12 (月) 白浜アドベンチャーワールドへ行ってきました。>

- ☆ 初めてアドベンチャーワールドに行った。バスの中ではお菓子を食べながら景色を見て、ゆっくり、ゆったり過ごせて最高やった。いろんな動物に会えた。熊とパンダが印象的やった。パンダが竹をさいている所をスマホで動画を撮った。家に帰ってからスマホで撮った動画を見ていやされている。お昼ご飯いっぱい食べて、飲み物もいっぱい飲んで大満足。おみやげもほしいものや可愛いものを見つけて買って嬉しかった。アドベンチャーワールドに行けてめっちゃ楽しかった。ありがとう。(U)
- ☆ 動物よかったです。感動感心しました。カレーセット、サラダ、コーラ、味がいいです。良かったです。(K)
- ☆ 7:35 くらいにバスにのって、10:10 くらいにアドベンチャーワールドに着きました。班に分かれてケニア号に乗りました。たくさんの動物が見れました。特に迫力があつたのが、トラ、ライオン、チーターです。アフリカのサバンナにいる動物が身近に見れました。それからフードコートでソースカツ丼セットを食べました。その後、ポニーとかの牧場へ行きました。馬がいないいました。ぐるっと回ってイルカショーを見ました。オキゴンドウの芸がすごかったです。イルカに乗っていた調教師も寒い中ごろうさまです。おみやげ買ってバス
- ☆ に乗り、帰路につきました。たのしい1日でした。ありがとうございました。(S)
- ☆ アドベンチャーワールドへ行ってきました。たのしかったです。アヒルさんのおはかがあってよかったです。パンダもいてビックリしました。おいしそうにササを食べていました。かわいかった。また行きたいです。(T)

- ☆ レクリエーションでアドベンチャーワールドに行きました。楽しみにしていたパンダをたっぷり見ることができました。とても可愛かったです。イルカショーも感動しました。やはり動物は可愛いですね。(Y)
- ☆ 7:32 出発、リムジンバスに乗るのが1番楽です。皆食べたり寝たりしました。道は絵のように美しいです。時間通りに到着してすぐ入園しました。一番に楽しめるのはケニア号に乗ってサファリワールドを1周回りました。ライオン、トラ、キリン、チーター等猛烈な動物を見ました。こんな近くで肉食動物を見るのは初めてです。昼食はとり唐揚げ丼を美味しく食べました。ちょっと高いけど。食事の後はゆっくりと自由散策です。パンダを10分間見て、動画と写真を撮りました。パンダは可愛いですね。その後、優しい動物(うま、ラクダ等)を見ながら写真を撮りました。海獣館にてしろくま、ペンギンを楽しく見ました。南北極の寒いところの動物とても立派な姿です。その後、理由なく気分が落ち込んだ。イルカショーで食べたり寝たりしてから治りました。よかったです。土産はちょっと買いましたが、気に入る物があまりなかった。時間通りに河内長野駅に到着しました。一日忙しくて、いろんな動物を見て大満足です。すごく楽しかった。それに職員の段取りがとても丁寧だと思います。ありがとうございました。また来年も期待します。(S)
- ☆ 朝5:20 ごろ、起きるのに苦労しました。朝、観光バスがみはらしが良くて良い気分でした。いろんな動物を見ました。カピバラに会えなかったのが、少し残念でした。帰りはバスで直行で帰ってラクチン。いい気持ちになりました。(O)
- ☆ アドベンチャーワールドの動物のパンダを見ていたら、竹を沢山食べていた。人間がそんな事したら体中に虫がわく。ひょっとしたらパンダの体の中が虫でいっぱいかもしれない。ソフトクリームのみかん味が400円で高かったけど、食べてみたらまろやかな味だった。(O)
- ☆ 白浜アドベンチャーワールドに行き、ケニア号にのって、クマ、サル、ライオン、サイなどを見て可愛かったです。昼食はフードコートでソースカツ丼を食べておいしかったです。マリンライブ(イルカショー)を見て楽しかったです。クッキーといわのりを買って3030円を使いました。(S)

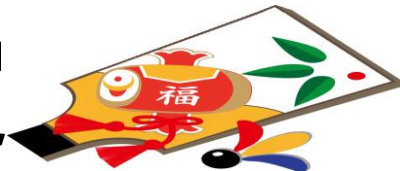
<一年を振り返って>

- ☆ まず3年前に社会にまん延したコロナの歯止めが効かず、大都市から地方へも波及していったこと。日本全員に影響が及び、飲食店の営業時間短縮等により、我々一般人も電車内や3密を守りながらも7波、8波へとピークを迎えようとした。ややピークは収束しようとしています。これから私たちは常に油断なく3密を守りたいと思っています。(N)
- ☆ 今年も去年と同じような日々でした。お正月に毎年今年こそはと思うのですが、結局何も変えられません。来年はもう少しとかがわってほしいなと思います。(T)
- ☆ 1月から7~8月位までは調子は良かったが、秋頃から急に体調が悪くなって、疲れがなかなか取れず、今までは夜の12時頃までTVを見てたのが、今では6~7時には横になって寝る事が多くなってきて、老いを感じました。来年からそれ以降は、マイペースで作業をして、時々はストレスを感じたら休みを取ってゆっくりしたいなと思ってます。(T)
- ☆ フレッシュながのでは初詣に始まり、最後は年賀状作りと、またたく間に時間が過ぎていきました。グループホームではメンバーさんが4人増えて5人になり、部屋が1部屋1人で毎日1部屋1部屋です。来年は1人暮らしを目標にしていきたいと思います。(W)
- ☆ コロナがはやっていたが、自分がかからなかったが早くおさまってほしい。早くおさまればみんなもたすかっていいとおもった。オミクロンかぶもコロナもかかるといいたくからおさまるといいとおもう。(F)
- ☆ バスに長いこと乗れないためアドベンチャーワールドは断念しました。今年をふり返るとポスティングやバザーなど新しい経験がたくさんできたと思います。最初は週2日でふらふらでしたが、1年かけてほぼ毎日来れるようになりました。何よりみなさんががんばっている姿がとてもはげみになりました。来年もカメの

歩みでもがんばっていきます。(I)



1月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
1	休み	2	休み	3	休み	4		5		6		7	
				年始休み		初詣 (長野神社)						AM開所	
8	休み	9	休み	10		11		12		13		14	休み
		祝日:成人の日											
15	休み	16	M	17		18		19		20		21	休み
22	休み	23	M	24		25		26		27		28	休み
29	休み	30	M	31									

※M・・・メンバーミーティング

※緊急事態宣言等により予定が変更となる場合があります。