

ホッとだより

令和4年9月号 VOL.274



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして
活動をしており、笑顔をもっとにいきいきとメンバー
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

編集、発行：社会福祉法人つばさの会

就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの

〒586-0094

河内長野市小山田町379-1 あかみね分館1F

TEL&FAX 0721-52-6700

<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>

<8/10 (水) お盆前の大掃除をした後に、

お疲れ会としてマクドナルドのデリバリーを利用しました>

- ☆ 8月10日、大掃除をみんなでやりました。とても暑かった。でもきれいになり、さっぱりした。お昼にマクドを食べた。いつもハンバーガーを食べていたが、いつもとちがってチキンクリスピーを食べた。とても美味しかった。デリバリーで配達してくれた人に感謝です。(U)
- ☆ マクドナルド食べられて、とても嬉しかった。ハンバーガー3個とフライドポテトMとマックシェイクMを全部食べて、全部めっちゃおいしかった。食べに行くよりフレッシュながのさんで食べた方が感染対策も出来て、時間を気にせずにゆっくり、美味しく食べられたので良かった。コロナが多い時はデリバリーでレクをするのがこれからも良いなあと思う。マクドナルドのデリバリー楽しかった。(U)
- ☆ 今回のお疲れ会のマクドナルドのデリバリーは良かったと思います。当分の間、おつかれ会は今回のようなデリバリー式のやり方でやったほうが良いと思いました。(T)
- ☆ フレッシュながのの大掃除、トイレ掃除を初めてのように久しぶりにして、とってもトイレのタイルをぞうきんでフキフキ、ほこりをアカを取っていっぱいたくさんふきました。水をいっぱい使って手が気持ち良かったです。便座をクレンザーでスプレーをしてきれいにピカピカにじょきんをして、ピッカピッカーになりました。マクドナルドデリバリーが初のフレッシュながのに配達が出てきて、とってもうれしいです。ハンバーガーとポテトフライと鳥のチキンナゲット、アイスコーヒーとアイスレモンティーを飲んで、たらふく食べて良かったです。私は幸せ一杯です。感謝・感激・雨・あられです。ありがとう。(K)
- ☆ 大掃除の後は、マクドナルドのデリバリーでビッグマックとチキンナゲットをたべました。ビッグマックは大きくてたべるのに時間がかかりました。チキンナゲットは15ピースたのんで、これも時間がかかりました。楽しい時間でした。(I)
- ☆ マクドを頼ませてもらって、テリヤキチキンフィレオとチョコシェイクS、甘かったけどちょうど良かったでしたし、ポテトフライもおいしかったです。Mサイズは少し残してしまいました。大掃除の方も加湿器を掃除させて貰って、綺麗になって良かったです。今後共宜しくお願いします。マクドもちょっと配達が高かったけど、千円超えてなかったの少なめに済ませられ、助かったです。思い出の一つとして残しておきたいと思います。ありがとうございました。お菓子も頂けて。(O)
- ☆ 火曜日から水曜日の出席きびしいなあーとっていたけれど、掃除して、ハンバーガーを食べるんだ、明日は。と考えると、水曜日も来られました。おいしかったです。(O)
- ☆ フライドポテトとコーラを交互で味わったら、最高においしかったです。ハンバーガーを味わったけど、それは好きでも嫌いでもなく、普通に食べてよかった。(O)
- ☆ マクドナルドからデリバリーでテリヤキチキンバーガーやコーヒーセットを注文しました。いずれもおいしく頂きました。暑いながら、デリバリーの方ありがとうございました。(N)
- ☆ 大そうじの後のお疲れ会について、マクドナルドのデリバリーをたのんだんですが、ねだんがちょっと高かったのと、21人分のマクドナルドが無事届くのか心配でした。チキンフィレオとポテトとファンタグレープとホットアップルパイをたのみました。みんなで食べたらとてもおいしかったです。また、機会があれば頼みたいです。(W)

- ☆ 今日はメンバーさん達とマクドナルドを食べました。自分はてりやきチキンフィレオバーガーセットを食べました。普段、ハンバーガーは減多に食べませんが、今日、
- ☆ 久しぶりに皆で食べて、おいしく頂きました。てりやきチキンフィレオバーガーは、こってりしてておいしかったです。又、機会があれば皆と食べたいです。ありがとうございました。(S)
- ☆ 初めてデリバリーして、マクドナルドを食べました。おいしかったです。ちょっと高かったけどおいしかった。また食べたいです。(T)
- ☆ 大そうじで外をそうじして暑かったです。おつかれ会では、チーズロコモコセットとダブルチーズバーガーをたべて、おいしかったです。(S)
- ☆ 大掃除のあとで、マクドナルドのデリバリーでセットを注文しました。普段 500 円がデリバリーだと高くなって 600 円でした。メニューを決めるところから食べることもまで楽しかったです。もちろん、美味しかったです。(U)
- ☆ 久しぶりにフィレオフィッシュとフライドポテトを食べましたが、とてもおいしかったです。普段はテイクアウトが多いので、デリバリーがあることに驚きました。(N)
- ☆ 今日は大掃除の日です。3 人で外の畑にコスモスの種をまきました。お盆休みの終わり時に芽が出るはずです。楽しみです。外は暑いですから、皆、汗びしょびしょでした。2 回休憩しました。11 時半位に大掃除終了。その後、工賃をもらいました。お疲れ様です。ありがとうございました。12 時 10 分、注文したハンバーガーとポテトと飲み物が到着して、職員さんが 1 人 1 人に配ってくれました。ちょっと疲れましたが、おいしく食べてから、またパワーがいっぱいできました。お疲れ会、もう 2 年ぶりかな？ 皆さん一緒に大掃除したり、食べたりしてとても楽しかった。感謝します。また来年、お楽しみです。(S)
- ☆ マクドナルドのチキンフィレオをたべた。大そうじもしんどかったけど、はやくおわってよいと思う。マクドナルドの料理はおいしかったけど、コーラがおおかった。(F)

<お盆やすみについて>

- ☆ 今日は 8/15 (月) でお盆休みの最後の日です。おかげさまでとっても有意義に過ごせました。有り難うございます。フレッシュながのに通ってから大分とたちました。フレッシュながのはびっくり箱みたいで。行く度に色々な発見があったりします。今わかることはフレッシュながので良かったということです。私はおかげさまで強くなれました。行動も以前よりとても速くなりました。こんな幸せに出逢えるなら生きてきたかいがあったという感じです。そして、フレッシュながのに通うことを支えてくれた人にも恩を感じます。また、フレッシュながのに行きたいです。満足な程休んだから、今こそフレッシュながので頑張りたいと思います。フレッシュながのの皆が大好きです。(S)
- ☆ 大そうじには参加しましたが、お疲れ会には参加しませんでした。お盆休みはお墓参りをしました。(Y)
- ☆ お盆休みの間は大そうじをしました。古着など何袋にもなりましたがまだ終わりません。くたびれはてってしまったので、今度から 1 日のそうじ時間を決めて、その間だけ集中することにしました。(I)
- ☆ お盆休みはコインランドリーと銭湯に行きました。コインランドリーは室内でつながっているクリーニング店がお盆休みでシャッターが閉まっていたのでいつもと違うふんいきでした。(T)



9月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
								1		2		3	休み
4	休み	5	M	6		7		8		9		10	休み
理解促進事業 (ノバティホール)													
11	休み	12	M	13		14		15		16		17	休み
18	休み	19	休み	20		21		22		23	休み	24	
		祝日: 敬老の日								祝日: 秋分の日		開所	
25	休み	26	M	27		28		29		30			

※M・・・メンバーミーティング

※緊急事態宣言等により予定が変更となる場合があります。