

# ホッとだより

令和4年7月号 VOL.272



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして  
活動をしており、笑顔をもっとにいきいきとメンバー  
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

**編集、発行：社会福祉法人つばさの会**

**就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの**

**〒586-0094**

**河内長野市小山田町379-1 あかみね分館1F**

**TEL&FAX 0721-52-6700**

**<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>**

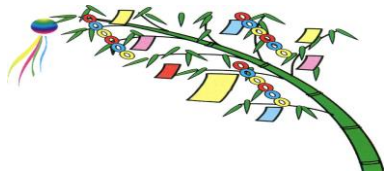
>社会訓練でコメダ珈琲へ行きました。>

- ☆ いちごのかき氷の大盛りを食べました。追加でアイスクリームと練乳のトッピングをして食べました。めっちゃおいしかったです。大満足でした。しあわせでした。一緒の席の人達とおしゃべりも楽しかったです。また食べたいです。(U)
- ☆ 入り口に入ったらカントリー調で落ち着いた。チリ風味のパンを注文しました。アイスコーヒーはコクがあって大変美味しかった。又来たいと思います。(N)
- ☆ いろとりどりの具材や店の光がきれいで、サンドウィッチやアイスコーヒーをたのんでおいしく食べました。(I)
- ☆ 6月6日の月曜日、午後2時にコメダコーヒーへ食事会に行きました。久しぶりの団体活動として楽しみでした。昼食はカレーを食べてしまってお腹がいっぱいだったのでブラックコーヒーだけ飲みました。美味しかった。会社の車で移動して楽でした。皆さん食べたり飲んだりして楽しかった。ありがとうございました。また今度。(S)
- ☆ 6月6日にコメダコーヒーにいて、クリームソーダと540円のハンバーガーをたべておいしかったです。みせのふんいきもよかったです。また1人でもいきたいです。(S)
- ☆ コメダコーヒーに行って、私は大盛りのアロエとマスカットのかきごおり(ソフトクリーム付き)を頼みました。とても美味しかったです。いつかフレッシュながのでも喫茶店かランチ屋を営むことになるかも知れなくて、そのことをふっと今思い出して、食べ物屋もいいなあって思いました。当初、食べ物屋をフレッシュながのでやると聞いた時はあまり乗り気でなかったのですが、それであっても今前向きになったなら結果オーライだと思いました。成長した事がとても嬉しく感じています。フレッシュながのでもだどうなるかわかりませんが、心を開きたくて来ました。フレッシュながのの包容力を何だかんだ当てにしています。ぼちぼち迷惑かけないようにしながら、かつ、心を開いたりしながらフレッシュながので幸せになりたいと思っています。(S)
- ☆ 6/6(月)の午後から出発し、あいにくの雨の中コメダコーヒーへ向かいました。到着して皆と合流して、班分けして座りました。自分はタマゴトーストと別にアイスコーヒーを頼みました。タマゴトーストはタマゴがポロポロ落ちていくので食べにくかったです。1220円かかりました。昼ごはん(弁当)をたのんでいないので、なんとか金が少しくきました。やっぱり高いのでデザートでもたのんだら良かったのですが、お腹がすいていたけど仕方ありませんでした。又、貯金してメンバーさん達と食べに行きたいです。(S)
- ☆ 私は、あんことバター味のショクパンを食べました。とてもおいしかったです。また食べたいです。ねだんも安くてよかったです。ん……。さくらコーヒーのほうが好きかな?あッ!すいません。(T)
- ☆ 河内長野のコメダコーヒーに行ってバナナミルクの飲むパフェやジュースみたいな物を飲みました。バナナの食感、食べごたえ、しっとり感、さらっとスルスル、サラサラ食べて飲む感じがとっても良かったです。感動して良くておいしかったです。ありがとう。また行きたいです。(K)
- ☆ 自分はブラックコーヒーをたのんだ。アメリカンだった。Iさんがサンドイッチなどをたべていた。好きな動物の話をした。パンダとこたえた人がいた。みんながたべるのにひろいみたいでよかった。(F)

- ☆ 雨が帰りとか降っていました。自転車で帰るのが危なかったでした。お店でエッグドッグと豆乳オーレの温かい物を頼みました。とてもお腹もいっぱいになり、飲み物温かいものだったので、ぬくもっておいしかったです。2つで990円でけっこうな値段でした。フレッシュながのの方と行けていい思い出になり楽しかったです。ありがとうございました。(O)
- ☆ コメダコーヒーへ車で前半、後半に分かれていきました。自分は前半で、Nさん、Uさん、Sさんといっしょにいきました。テーブルの席はFさんとKさん、Nさん、Iさんといっしょでした。自分はオレンジジュースをたのみました。Fさんと少し世間話をしました。コメダコーヒーの内装がとても好きで、あたたかくて木のぬくもりがとてもいいです。帰りは何とか駅までつくことができました。(W)
- ☆ コメダコーヒーの感想と言えば、メロンクリームソーダを食べたり飲んだりしとったら、まろやかな味わいで、むっちゃ美味かった。黒いカバンの中に、5000円か6000円の財布の中が入っとったら、それだけではなく、もっと色々食べていた。でも、楽しかった。(O)

### <自由テーマ>

- ☆ 私はコメダコーヒーに行けなかったのでティータイムについて書きます。平日はコーヒーにミルクをどぼどぼ入れてカフェオレみたいにして飲みます。休日は紅茶にしています。アールグレイが好きです。平日の夜に寝られない時はカモミールのハーブティーを飲むと眠りやすいです。お茶の友にビスケットをいつも用意しています。(I)
- ☆ 梅雨について。夏もあまり好きではないが、その前の梅雨も好きではない。なぜなら、精神的に落ち込みやすく、そしてマスク生活をしている為、体もダルくなって調子が良くないです。早く秋が来てほしいです。(T)
- ☆ トイ・ストーリー2について。フルCGだったのでおもしろいのかなあ〜?とっていたら、開けてびっくり、とっても動きにキレのあるポップな映画でした。日常生活のシビアさに対し、人形が動き出すファンタジーが奇妙なリアリティを生んで、とてもおもしろかったです。(O)
- ☆ 最近、「面白すぎる！日本史の授業」を読みました。最初はちょっと大げさなタイトルと思いましたが、読んでみると面白いし、何より自分が昔習っていたものと大きな違いがあることに驚きました。(N)
- ☆ 私はコメダコーヒーに行った事はありません。外から見た感じだけとおしゃれで温かくてくつろぎやすそうだなと思いました。木のぬくもりを感じました。(T)
- ☆ 多数決でコメダに手を挙げたのに、ギリギリまで悩んで行きませんでした。理由は今までのお店のときと同じで、感染症が気になり行く勇気がなかったからです。(U)
- ☆ 喫茶店などはほとんど行きません。河内長野にスターバックスが出来たそうなので、それは行きたいなと思っています。(Y)
- ☆ 昔から雪印のコーヒーが好きです。ペットボトル 150円が当たり前だった頃から100円と安かったこともありませんが、理屈抜きで美味しいです。今でもたまに飲んでます。(U)



# 7月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
										1		2	休み
3	休み	4	M	5		6		7		8		9	休み
10	休み	11	M	12		13		14		15		16	休み
										15時閉所			
17	休み	18	休み	19		20		21		22		23	休み
		祝日:海の日											
24	休み	25	M	26		27		28		29		30	休み
31	休み												

※M・・・メンバーミーティング

※緊急事態宣言等により予定が変更となる場合があります。