

# ホッとだより

令和4年6月号 VOL.271



～フレッシュなかのではコミュニケーションを大事にして  
活動をしており、笑顔をもっとにいきいきとメンバー  
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

**編集、発行：社会福祉法人つばさの会**

**就労継続支援事業所（B型）フレッシュなかの**

**〒586-0094**

**河内長野市小山田町379-1 あかみね分館1F**

**TEL&FAX 0721-52-6700**

**<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>**

## <好きな食べ物のエピソード>

- ☆ 鯨の竜田揚げです。小学校1年生のとき給食で初めて食べました。おいしくて衝撃的だったのを覚えています。おかわり人気NO.1でした。もう30年以上食べていませんが、好きな食べ物の1つです。(U)
- ☆ 私はサーモンのお寿司が1番大好きです。くら寿司に行ったら、トロサーモンを20皿以上食べたいです。私はどんなにしんどい時でもサーモンのお寿司を食べると、めっちゃしあわせな気持ちになります。なので、私に毎日サーモンのお寿司を食べさせてほしいです。家ではスマホでサーモンのお寿司の画像を検索して、サーモンのお寿司を見てしあわせになっています。サーモンのお寿司最高です。(U)
- ☆ 10才の頃、チョコレートを食べると鼻血が出た。チョコレートケーキが好きで、お誕生日には家でチョコレートケーキを食べていました。(I)
- ☆ 好きな食べ物はドリアです。グラタンの下にご飯があるのがお得感あったりします。もう1つ好きな食べ物はラーメンです。こってりしていて美味しいと思いました。もう1つ好きな食べ物はカニなべです。祖父の家で食べるカニが旨かったでした。カニが美味しく感じたのはここ数年最近です。毎年お正月にカニを食べてました。でも今年はカニなべを食べませんでした。祖母が2019年の10月に亡くなってから、祖父もなべの用意が出来にくくなったのかも知れません。マロニーちゃんなどもなべに入っていて美味しかったでした。ハンバーグも好きです。お母さんの作るハンバーグが好きです。そして、お母さんが作ってたモノじゃなくても美味しいと思います。この浅田給食さんのハンバーグも美味しいです。(S)
- ☆ 昔は肉系が好きだったけど、今はお寿司が好きです。なぜなら、年がたつにつれて、さっぱりした物の方が食べやすくなったからです。でもたまには肉を食べます。(T)
- ☆ パンと魚が好きです。パンのこげばしい匂いとこげた香りがとっても好きです。サクサク食べれてうれしいです。魚の焼き焦げたのもとってもおいしくいただけでおいしいです。食べごたえがあって好きです。(K)
- ☆ エピソード、なかなかむずかしいですね。うーん。3ヵ月に1回ていど、家族でほんともっとでのり弁を注文します。なので…私の好きな食べ物は「のり弁」です。ちょっとしたたのしみです。(T)
- ☆ とんかつが大好きです。小学校3年生の時に、K. Y. Kのとんかつ屋さん連れて行ってもらった時、当時、ローズかつセットがあって1番人気でした。豚肉がやわらかく、衣がサクサクしておいしかったです。からしをつけて、タレにつけて食べたらおいしかったです。K. Y. Kのとんかつは近所はなく、泉北のパンジヨの地下デパートに売っています。今はコロナで怖いので、パンジヨは行っていませんが、コロナが収まって落ち着いたら買いに行きたいです。(S)
- ☆ 私の好きな食べ物は塩ラーメンです。具材の少ないシンプルな物が好みです。(N)

- ☆ 好きなくだものはオレンジです。くまモンの小分けパックを作業している時に、「ここにきつと果物とか入れるんだろなあ」と思ってたら、とてもオレンジとか食べたくなりました。くまモンの小分けレンジパックを見ると、オレンジが食べたくなります。(O)
- ☆ 好きな食べ物は肉です。とり肉、豚肉などおなべやいためものにつかって食べたらおいしかったです。(S)
- ☆ 私の好きな食べ物は焼き肉です。塩タンが好きです。家族の誕生日や両親の結婚記念日などに焼き肉に行っていました。(Y)
- ☆ 私はパンが大好きです。ハード系やデニッシュ系と色々あるけど、どれもみんな好きです。きっかけは幼少の頃、家の近所にできた焼きたて手作りパン屋で買ったパンがとてもおいしかったからです。(T)
- ☆ 好きな食べ物は寿司で、特にマグロはあまり好きではなくて、白身の魚で、ハマチ、タイ、ヒラメ、イカが特に好きです。初めて家族で外食に連れていってもらったのが回転寿司で、10皿ほど食べてたいへんうれしかったのを覚えています。家族みんなでたべて、おいしかったです。あと、から揚げも好きで、母の手作りのから揚げが特別おいしかったです。(W)
- ☆ きゅうり、レタス、トマト、カニカマのサラダを、マヨネーズとかドレッシングで食べるとか、サーモンのお造りや、甘口のシャケの塩焼きなど、夕食に食べたりします。煮物もじゃが芋とか人参、玉葱など、しいたけや、あげ天入れたりして、味付けして食べます。カレーライスとかも好きです。カレールーは1番安い物を買っていると思います。自分で作れる物、ハンバーグもから揚げも外食したり、買ったり、作ったりします。自分で作れるようになってよかったです。ぎょうぎもです。フレッシュながのの調理で学んだものも試しています。アリガトウゴザイマス。(O)
- ☆ ステーキとか好きです。夕食とかにでてきて楽しいです。ほんとうにおいしいと思うときがあります。(F)
- ☆ 私の好きな食べ物は、甘党なのでアン入りのお餅を何種かを買って食べるのがストレス発散になります。又、季節ものもたまに食べます。春夏秋冬を感じるからです。(N)
- ☆ 私が一番好きな食べ物は炒飯です。理由は作るのは簡単です。栄養もタップリです。自分が好きな味で、入れるものも自由です。息子はときどき「父ちゃん、炒飯を作ってくれる？父ちゃんの炒飯は最高だ」と言ってくれます。私が好きな味は塩味です。(S)
- ☆ えびフライとハンバーグが好きです。料理は苦手ですが、お手伝いをしたので覚えめました。えびフライをあげる時、「油に火がついたらどうしたらいいの？」と母に聞いたら「火がつかないようにすればいいのよ。」と答えが返ってきて???となりました。(I)



# 6月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
						1		2		3		4	休み
5	休み	6	M	7		8		9		10		11	休み
		社会訓練 (コメダ珈琲)											
12	休み	13	M	14		15		16		17		18	休み
19	休み	20	M	21		22		23		24		25	休み
26	休み	27	M	28		29		30					

※M・・・メンバーミーティング

※緊急事態宣言等により予定が変更となる場合があります。