

# ホッとだより

令和4年11月号 VOL.276



～フレッシュながのではコミュニケーションを大事にして  
活動をしており、笑顔をもっとにいきいきとメンバー  
それぞれが目標に向けてみんなで作業を頑張っています～

**編集、発行：社会福祉法人つばさの会**

**就労継続支援事業所（B型）フレッシュながの**

**〒586-0094**

**河内長野市小山田町379-1 あかみね分館1F**

**TEL&FAX 0721-52-6700**

<http://tsubasanokai2004.sakura.ne.jp/>

<私は誰でしょう？～5つのヒントからフレッシュメンバーを当てよう～>  
今回はメンバーがそれぞれ自分についてヒントを出しています。  
メンバーの事を知らない方も、こんな人なのかなと考えながらお楽しみください。

- Aさん ①私は辛いものが苦手です。②私はコーヒーが好きです。③私はゲームが好きです。④私はたまに野球の試合を見ます。⑤私は読書が好きです。
- Bさん ①私は昔は金髪にしていたり、超ロングヘアにしていました。②私は作業所はここが4カ所目です。③私は作業がいつも遅くてマイペースです。④私は毎日、より多く歩くことを目標にし、それを実行しています。⑤私はフレッシュともう1カ所の作業所に現在は通っています。
- Cさん ①私は歌が好きです。②私は令和元年フレッシュながのに入所です。③私は花が好きです。④私はサッカーが好きです。⑤私は中国人です。
- Dさん ①私はフレッシュながのでテレビを楽しんで見えています。②私はフレッシュながのの近所でお茶やカルピスを飲んでいますが。③私はフレッシュながのでコーヒーと紅茶を飲んでいますが。④私は家から自転車に乗って来ています。⑤私はフレッシュながのでタバコを吸います。
- Eさん ①私はまじめです。②私はネガティブ思考です。③私は手先が不器用です。④私はスクーターで来ています。⑤私は競馬が好きです。
- Fさん ①私はAB型です。②私はけっこう雑です。③私の趣味はマンガと音楽鑑賞です。④私は太っています。⑤私は自転車で来ています。
- Gさん ①私の母親が作った料理はけっこうおいしいです。②私はCDやカセットテープで音楽を聴くのが楽しいです。③私は刑事ものの番組を見るのが楽しいです。④私はパチンコで遊ぶのが楽しいです。⑤私は1つ1つの物事を行動するのに時間が掛かってストレスが溜まってしまいます。
- Hさん ①私はジェットコースターが好きです。②私は小さい頃てんかんの発作を1回起こしたことがあります。③私は良い癖ではないけど、意見をころころ変えてしまうことがあります。④私は行動派です。⑤私は空気を読もうとして空回りする時があります。
- Iさん ①私は簡単ですが中国語を話すことができます。②私はピアノを弾くことができます。③私はアンパンマンの絵をかくことができます。④私は運動が得意です。⑤私は学生の時に陸上部に入っていました。

- Jさん ①私は買物、ショッピングが好きです。②私は阪神タイガースファンです。③私は大相撲、特に若隆景が好きです。④私は下手の横好きです(将棋)。⑤私は一番年配です。
- Kさん ①私は読書が好きです。②私はテレビが好きです。③私は少年ジャンプが好きです。④私は背が高いです。⑤私はメガネをかけています。
- Lさん ①私は青っぽいTシャツが好きで着ています。②私は甘い物を食べる時があります。③私は家庭料理を料理本を見て作ったりする事があります。④私はピアノを少し練習しています。⑤私は最近、赤っぽいコースターを作りました。
- Mさん ①私は太っています。②私は身長が低いです。③私はスポーツ刈りです。④私は地黒です。⑤私は両耳に補聴器をつけています。
- Nさん ①私は現在のNHK連続テレビ小説の主題歌を歌っている人が大好きです。②私はプロ野球が大好きです。③私は洋菓子が大好きです。④私は50歳台です。⑤私は椎間板ヘルニアでコルセットを巻いています。
- Oさん ①私はヘアサロンでカットしてもらっています。②私は白と黒のスニーカーを履いています。③私はショルダーバッグを使っています。④私はメガネをかけています。⑤私はバイクで通所しています。
- Pさん ①私は笑顔がすてきです。②私は仲間同士、仲がいいです。③私は明るいです。④私には姪がいます。⑤私はバイクに乗っています。
- Qさん ①私は作業がとても好きです。②私はあいさつを忘れないようにしています。③私はがんばって毎日通所しています。④私は作業しやすいようにエプロンをしています。⑤私は忘れっぽいのでいつもメモしています。
- Rさん ①私は身長159cmです。②私はズボンが多いです。③私は足のサイズが24.5cmです。④私のヘアスタイルはおかっぱです。⑤私の好きな食べ物はパンです。
- Sさん ①私はだらだらするのが好きです。②私はズボラです。③私はトロサーモンが好きです。④私は猫が大好きです。⑤私はぼっちゃりです。
- Tさん ①私は動物が好きです。②私はジーパンを履いていることが多いです。③私はスポーツが好きです。④私は歩いて帰ります。⑤私は松井が好きです。
- Uさん ①私は動物の名前がついています。②私は49歳です。③私は女性です。④私は太っています。⑤施設外就労をしています。



# 11月の予定



SUN		MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	
				1		2		3	休み	4		5	
								祝日:文化の日				バザー	
6	休み	7	M	8		9		10		11		12	休み
										日帰り旅行 (白浜アドベンチャー ワールド)			
13	休み	14	M	15		16		17		18		19	休み
20	休み	21		22		23	休み	24		25		26	休み
		錦秀会看護学校 訪問				祝日:勤労感謝の日							
27	休み	28	M	29		30							

※M・・・メンバーミーティング

※緊急事態宣言等により予定が変更となる場合があります。