

ゆめだより

ニニコ�ッ

河内長野駅から歩いて1分の場所にある地域活動支援センターです。
のんびりとくつろいで過ごしたり、仲間づくりや交流、それぞれの目的に沿ったご利用ができます。
手工芸などの創作活動や、軽スポーツなど自主活動も可能です。
また、生活に関する相談や福祉サービスに関する相談支援を行っています。

▶メンバーの声

＼今日のメンバーの声／

『今年の目標』

- ✿ 薬を絶対に飲む 🍀 作業所に続けて通所する 😊 働く 😊 健康でいつまでもいる事
- ✿ 料理レパートリーを増やす 🌸 考えすぎないようにする 😊 勤続15年 😊 楽しく過ごす
- ✿ 行動範囲を広げる 🍀 昔のことをあまり思いださない 😊 毎日健康に過ごす
- ✿ 作業所にやすまずかようケガ、カゼとかひかないようにする 😊 肩こり解消
- ✿ 廉金が少しでも増えるように頑張る 🌸 無理しない 🍀 3食は必ず食べる

BY.
天井

▶投稿スペース

プロ棋士に	会うの楽しみ	年一度
こころッピ	行ったらわかる	ありがたみ
ゆめだより	見るの楽しみ	夢があり
年の瀬に	カゼを引いたぞ	年のせい
同窓会	年のサバ読む	手間省け
不登校	投稿契機	立ち直り
疲れるわ	フィギュア見たら	目が回り
感じるぜ	ハートフルだぜ	こころッ

青空 😊

1月の新たな抱負いただきけり
新年の抱負をのべて笑顔かな

S

▶ボランティアさんからのお知らせ

サロン

＜日時＞1月14日（水）、1月23日（金）
13:30～15:00

おしゃべりや将棋をするなど一緒に楽しい時間をすごしましょう♪

～ドリンクを用意しています～

コーヒー 温・冷（おかわりあり）
紅茶（ストレート・レモン・ミルク）温・冷（おかわりあり）
ジュース ホットココア
各80円＊お菓子がついています＊



▶職員から年始のごあいさつ



令和8年 元日
社会福祉法人つばさの会 職員一同

2026年1月

印の日はお休み (土日祝日は休みです。)

日	月	火	水	木	金	土
				1 印 元日	2 印	3 印
4 印	5 10:50～ 散歩 (初詣・外食会) ※ニニコッコ集合 ※11時出発	6 10:30～ ごみ集め 大人の塗り絵 ペン習字	7 13:30～ カラオケ	8 10:15～ 調理「ナポリタン」 13:30～ ごみ集め	9 11:00～ 掃除 13:30～ 創作	10 印
11 印	12 印 成人の日	13 13:30～ チエアヨガ	14 13:30～ ボランティア サロン	15 13:30～ ごみ集め 大人の塗り絵 ペン習字	16 13:30～ 掃除 将棋麻雀ボード ゲーム	17 印
18 印	19 10:30～ごみ集め 13:00～ お菓子作り 「せんざい」	20 13:30～ メンバー ミーティング	21 13:30～ カラオケ	22 13:30～ ごみ集め 手芸	23 11:00～ 掃除 13:30～ ボランティア サロン	24 印
25 印	26 10:30～ ごみ集め 13:30～ チエアヨガ	27 10:20～ 新年会 焼肉パーティー	28 13:30～ おしゃべり会	29 10:30～ ごみ集め 13:00～ 映画鑑賞	30 11:00～ 掃除 13:30～ 将棋麻雀 ボードゲーム	31 印

ニニコッコからのお知らせ／

散歩(初詣・外食会) 🌄

・1月5日(月)の散歩は、長野神社へ初詣に行き、希望者がいれば河内長野駅周辺で外食会を行います。初詣のみの参加も可能です。※10:50までにニニコッコへ来てください。11:00にニニコッコを出発します。当日の食事代は自己負担となります、外食会へ参加希望の場合は1000円ほど持参してください。

調理・お菓子づくりについて 🍴

・参加人数によって材料費の変動があるので、300円ほど持ってきてください。

映画鑑賞について 🎬

・1月29日(木)の映画鑑賞は、当日集まったメンバーで映画のタイトルを決めて鑑賞します。

新年会焼き肉パーティー 🎉

日時:1月27日(火)10:20開始(締め切り時間:10:20)

参加申込:なんでもノートに記入して下さい。(電話での申し込みも可能です)

参加費:1500円

・当日、10:20開始時間までに来所なければキャンセル扱いとなります。

遅れそうな場合は、開始時間までに電話連絡してください参加可能です。

・ご飯・飲み物は各自で持参して下さい。



ニニコッコ利用について

◎利用時間帯については、「10:00～15:00」です。 ◎喫煙所はありません