

ゆめだより

ニニろっと

河内長野駅から歩いて1分の場所にある地域活動支援センターです。

のんびりとくつろいで過ごしたり、仲間づくりや交流、それぞれの目的に沿ったご利用ができます。

手工芸などの創作活動や、軽スポーツなど自主活動も可能です。

また、生活に関する相談や福祉サービスに関する相談支援も行っています。

▶メンバーの声

\今日のメンバーの声/

『今年の目標』

- 🌸薬を絶対に飲む 🧑作業所に続けて通所する 🧘動く 🧑健康でいつまでもいる事
- 🌸料理レパートリーを増やす 🌸考えすぎないようにする 🧑勤続15年 🧑楽しく過ごす
- 🌸行動範囲を広げる 🌸昔の二をあまり思い出さない 🧑毎日健康に過ごす
- 🍊作業所にやすまずかようケガ、カゼとかひかないようにする 🧑肩こり解消
- 💰貯金が少しでも増えるように頑張る 🧑無理しない 🍷3食は必ず食べる



BY. 天井

▶投稿スペース

プロ棋士に
こころッと
ゆめだより
年の瀬に
同窓会
不登校
疲れるわ
感じるぜ

会うの楽しみ
行ったらわかる
見るの楽しみ
カゼを引いたぞ
年のサバ読む
投稿契機
フギア見たら
ハートフルだぜ

年一度
ありがたみ
夢があり
年のせい
手間省け
立ち直り
目が回り
こころッと

青空 ☺

一月の新たな抱負いだきけり
新年の抱負をのべて笑顔な
S

▶ボランティアさんからのお知らせ

サロン

<日時>1月14日(水)、1月23日(金)
13:30~15:00

おしゃべりや将棋をするなど一緒に楽しい時間をすごしましょう♪

~ドリンクを用意しています~

コーヒー 温・冷 (おかわりあり)
紅茶(ストレート・レモン・ミルク) 温・冷 (おかわりあり)
ジュース ホットココア
各80円*お菓子がついています*



▶職員から年始のごあいさつ



旧年中は大変お世話になりました
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

令和8年 元日
社会福祉法人つばさの会 職員一同

日	月	火	水	木	金	土
				1  元日	2 	3 
4 	5 10:50～ 散歩 (初詣・外食会) ※ニニろっと集合 ※11時出発	6 10:30～ ごみ集め 大人の塗り絵 ペン習字	7 13:30～ カラオケ	8 10:15～ 調理「ナポリタン」 13:30～ ごみ集め	9 11:00～ 掃除 13:30～ 創作	10 
11 	12  成人の日	13 13:30～ チェアヨガ	14 13:30～ ボランティア サロン	15 13:30～ ごみ集め 大人の塗り絵 ペン習字	16 13:30～ 掃除 将棋麻雀ボード ゲーム	17 
18 	19 10:30～ごみ集め 13:00～ お菓子作り 「ぜんざい」	20 13:30～ メンバー ミーティング	21 13:30～ カラオケ	22 13:30～ ごみ集め 手芸	23 11:00～ 掃除 13:30～ ボランティア サロン	24 
25 	26 10:30～ ごみ集め 13:30～ チェアヨガ	27 10:20～ 新年会 焼肉パーティー	28 13:30～ おしゃべり会	29 10:30～ ごみ集め 13:00～ 映画鑑賞	30 11:00～ 掃除 13:30～ 将棋麻雀 ボードゲーム	31 

ニニろっとからのお知らせ

散歩(初詣・外食会)

・1月5日(月)の散歩は、長野神社へ初詣に行き、希望者がいれば河内長野駅周辺で外食会を行います。
初詣のみの参加も可能です。※10:50 までにニニろっとへ来てください。11:00 にニニろっとを出発します。
当日の昼食代は自己負担となります、外食会へ参加希望の場合は 1000 円ほど持参してください。

調理・お菓子づくりについて

・参加人数によって材料費の変動があるので、300 円ほど持ってきてください。

映画鑑賞について

・1月 29 日(木)の映画鑑賞は、当日集まったメンバーで映画のタイトルを決めて鑑賞します。

新年会焼き肉パーティー

日時:1月 27 日(火)10:20 開始(締め切り時間:10:20)

参加申込:なんでもノートに記入して下さい。(電話での申し込みも可能です)

参加費:1500 円

- ・当日、10:20 開始時間までに来所なければキャンセル扱いとなります。
遅れそうな場合は、開始時間までに電話連絡してください参加可能です。
- ・ご飯・飲み物は各自で持参して下さい。



ニニろっと利用について

◎利用時間帯については、「10:00～15:00」です。 ◎喫煙所はありません