

ゆめだより

ニニろっと

河内長野駅から歩いて1分の場所にある地域活動支援センターです。
 のんびりとくつろいで過ごしたり、仲間づくりや交流、それぞれの目的に沿ったご利用ができます。
 手工芸などの創作活動や、軽スポーツなど自主活動も可能です。
 また、生活に関する相談や福祉サービスに関する相談支援も行っています。

▶メンバーの声

＼今月のメンバーの声／

『夏場で二に行くか、行ったか』

お墓参り 河内長野三日市フレッシュカフェ
 千早口の 카페(歩絵夢) 河内長野イズミヤのオリーブ 大阪石博
 河内長野 桜珈琲 難波 和歌山 宝塚 国華園
 キタバ薬局 ケンタッキー
 ハローワーク 移動図書館の来てる場所



天下無敵

栗がーど

BY. 天井

▶投稿スペース

熱中症 青空さんは 無縁デス
 健診は 献身的や タダヤから
 こころっと 主婦が燃えるぜ お弁当
 お弁当 食べたう絶句 ウマすぎる
 人々 出会いの中で 成長し
 照ノ富士 番付社会 示す初夏
 霧馬山 霧を切り裂き 大関へ
 早田ひな ひなから羽化し 銅メダル

青空 ☺

だんご見て芒はうりと味ゆえり
 お月見の夜風に吹かれ酒をくむ

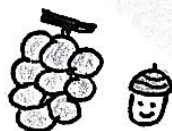
▶ボランティアさんからのお知らせ

サロン

<日時> 9月10日(水)、9月26日(金)
 13:30~15:00

今後、開催日が第2水曜日、第4金曜日へと変更になります

おしゃべりや将棋をするなど一緒に
 楽しい時間をすごしましょう ♪



～ドリンクを用意しています～
 ○コーヒー 温・冷 (おかわりあり)
 ○紅茶 (ストレート・レモン・ミルク)
 温・冷 (おかわりあり)
 ○ジュース ○ホットココア
 各80円*お菓子がついています*

日	月	火	水	木	金	土
	1 13:30～ 創作	2 13:30～掃除 メンバーミーティ ング	3 10:15～調理 カレーライス	4 10:30～ゴミ集め 13:30～マゲダー ツ	5 10:30～ 将棋・麻雀	6 
7 	8 13:30～掃除 マゲダーツ	9 13:30～ カラオケ	10 13:30～ ボランティアサロ ン	11 10:30～ゴミ集 め・散歩(買い物)	12 13:30～ おしゃべり会	13 
14 	15  敬老の日	16 10:15～ 調理 豚丼	17 13:30～ 掃除・メンバーミ ーティング	18 13:30～ ゴミ集め・将棋 麻雀	19 13:30～ 映画鑑賞	20 
21 	22 13:30～手芸	23  秋分の日	24 13:30～ チェアヨガ	25 10:30～ ゴミ集め カラオケ	26 13:30～ ボランティアサロ ン	27 
28 	29 13:30～ チェアヨガ	30 13:15～ お菓子作り チョコバナナ				

／ニニろっとからのお知らせ／

-  調理・お菓子づくりについて  ※参加人数によって材料費の変動があるので、300円ほど持ってきてください。
- ・9月3日(水)調理は、「カレーライス」を作ります。
 - ・9月16日(火)調理は、「豚丼」を作ります。
 - ・9月30日(火)お菓子作りは、「チョコバナナ」を作ります。

-  映画鑑賞について 
- ・9月19日(金)は、当日集まったメンバーで映画のタイトルを決めて鑑賞します。

-  おしゃべり会について 
- ・9月12日(金)のおしゃべり会のテーマは、当日参加者で決めます。

ニニろっと利用について

◎利用時間帯については、「10:00～15:00」です。◎喫煙所はありません