

ゆめだより

ニニろっと

河内長野駅から歩いて1分の場所にある地域活動支援センターです。

のんびりとくつろいで過ごしたり、仲間づくりや交流、それぞれの目的に沿ったご利用ができます。

手工芸などの創作活動や、軽スポーツなど自主活動も可能です。

また、生活に関する相談や福祉サービスに関する相談支援も行っています。

▶メンバーの声

\ 今月のメンバーの声 /

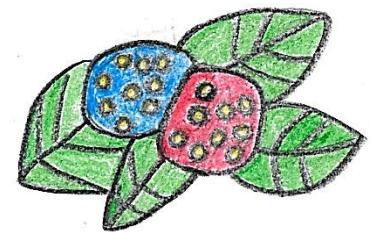
『最近嬉しかったこと』

- 🐸 飼犬の体重が1kg減ったこと
- 🐸 息子と口がきけたこと
- 🐸 職員さんに散髪した事を気づいてもらえて嬉しかったこと
- 🐸 服を着ての体重が落ちていて、体操の効果アリ(??)
- 🐸 フレッシュカフェでメンバーさんの新しい一面を垣間見られて嬉しかったこと
- 🐸 イチゴの洗いを職員さんに教えてもらい、1人でうまくできたこと
- 🐸 みたらし団子が買えて嬉しかったこと
- 🐸 春しぐに参加できたこと
- 🐸 職員さんと将棋を通して仲良くなれたのが嬉しかったこと



▶投稿スペース

ボクの名は	雨の恋人	長靴や
マージャンで	上がり治った	上がり症
イチゴ狩り	一期一会の	出会いあり
勝負事	楽しまない	疲れまず
恵方巻	口は開けど	黙食し
メリットの	かげに潜むは	デメリット
イヤですね	リスク抱えて	飲む薬
花粉症	青空さんは	無縁デス
	青空 ☺	



▶メンバーからのお知らせ

🎉 ニニろっと稲転一周年パーティーについて 🎉

先日のメンバーミーティングにて、ニニろっと稲転パーティーをしないかとメンバーから企画があり、7月に、ニニろっと稲転一周年パーティーをすることがメンバーミーティングで決まりました。

6月5日(木)のメンバーミーティングでは、開催日を決める予定です。

6月17日(火)のメンバーミーティングでは、当日の流れなどの詳細を決める予定です。

一周年だよ～

f=のいいぞザバにしよう ☆

リ・ファンクに
きてやー♪

2025年6月



印の日はお休み

(土日祝日は休みです。)

日	月	火	水	木	金	土
1 ☺	2 13:30～ おしゃべり会 休日の過ごし方 旅について 散歩のコース	3 13:30～ チェアヨガ	4 11:00～掃除 13:30～ ボランティアサロン	5 13:30～ ゴミ集め メンバーミーティング	6 13:30～手芸	7 ☺
8 ☺	9 10:30～将棋麻雀 ボードゲーム	10 13:30～カラオケ	11 10:15～調理 「炊き込みご飯と 豚汁」 13:30～掃除	12 13:30～ ゴミ集め スカットボール	13 13:30～ 創作 【書道/絵画/組紐 折り紙など】	14 ☺
15 ☺	16 13:15～ お菓子づくり 「かき氷」	17 13:30～ ゴミ集め メンバーミーティング	18 10:30～ 映画鑑賞 13:30～掃除	19 11:00～ゴミ集め 13:30～ ボランティアサロン	20 13:30～ チェアヨガ	21 ☺
22 ☺	23 13:30～ 大人の塗り絵 ペン習字	24 10:15～調理 「冷やし中華」 13:30～掃除	25 10:30～カラオケ	26 11:00～ゴミ集め 13:30～手芸	27 10:30～将棋麻雀 ボードゲーム	28 ☺
29 ☺	30 13:00～ 散歩 フレッシュカフェへ 現地 13:30 着					

ニニろっとからのお知らせ

調理・お菓子づくりについて

※参加人数によって材料費の変動があるので、300円ほど持ってきてください。

- ・6月11日(水)は、「炊き込みご飯と豚汁」を作ります。
- ・6月16日(月)は、「かき氷」を作ります。
- ・6月24日(火)は、「冷やし中華」を作ります。

映画鑑賞について

- ・6月18日(水)は、当日集まったメンバーで映画のタイトルを決めて鑑賞します。

散歩(フレッシュカフェ)について

- ・6月30日(月)は、散歩でフレッシュカフェへ行きます。
- ニニろっとから、電車で一緒に行くメンバーは、12時50分にニニろっと集合です。
フレッシュながの現地へ直接行くメンバーは、13時30分にフレッシュながの駐車場で待ち合わせです。
交通費やカフェ利用料は自己負担となります。



ボランティアさんからのお知らせ

サロン

<日時>6月4日(水)、6月19日(木)
13:30～15:00

おしゃべりや将棋をするなど一緒に
楽しい時間をすごしましょう♪

～ドリンクを用意しています～

- コーヒー HOT・ICE (おかわりあり)
- 紅茶 (ストレート・レモン・ミルク) HOT・ICE (おかわりあり)
- ジュース ○ホットココア

それぞれにお菓子がついています 各80円



ニニろっと利用について

◎利用時間帯については、「10:00～15:00」です。 ◎喫煙所はありません

発行：社会福祉法人つばさの会 こころっと

河内長野市本町26-29 福田ビル4階(相談支援事業所)5階(地域活動支援センター) TEL 0721(53)4086