

# ゆめだより

# ニニろっと

河内長野駅から歩いて1分の場所にある地域活動支援センターです。  
 のんびりとくつろいで過ごしたり、仲間づくりや交流、それぞれの目的に沿ったご利用ができます。  
 手工芸などの創作活動や、軽スポーツなど自主活動も可能です。  
 また、生活に関する相談や福祉サービスに関する相談支援も行っています。

## ▶メンバーの声

### ＼今月のメンバーの声／

『春の思い出の曲』

- ♪ さくら(森山直太郎)    ♪ 春よ来い(荒井(松任谷)由実)
- ♪ 春一番(キャンディーズ)    ♪ 加茂の流れに(かぐや姫)
- ♪ 銀の雨(松山千春)    ♪ 栞(ワリーブハイブ)



BY. 天岸

## ▶投稿スペース

貴景勝	番付社会	示す冬
氷点下	シャレにならんワ	わろてんか
バーゲンで	バーゲンダツ	買い占める
厳寒期	玄関開けリヤ	雪化粧
大勢の	ファンを魅了	大勢や
ドカ雪に	童心返る	雪だるま
人々	出会いの中で	成長し
待ちわびた	広報届き	エビス顔

青空 ☺

90月かなシンドケーキの味がする  
 菜の花の黄が眩しくイ鮮やかに

旅  
 1年  
 1年ずつ  
 くらげ  
 くらげ  
 くらげ  
 くらげ

春  
 雪の  
 おもさ  
 たえた花  
 春になり  
 咲いた  
 すすらん  
 パンジー  
 いっぱい咲いた  
 から揚げ

## ▶メンバーからのお知らせ

### 🎉ニニろっと稔転一周年パーティーについて🎉

先日のメンバーミーティングにて、ニニろっと稔転パーティーをしないかとメンバーから企画があり、7月に、ニニろっと稔転一周年パーティーをすることがメンバーミーティングで決まりました。4月のメンバーミーティングから少しずつ決めていく予定にしています。現時点では、宅配ピザを注文するところまで決まっている状況です。4月4日(金)・15日(火)のメンバーミーティングでは、みんなで考える会にできたらと思っています。

ピザのX=2-は  
たすうけがで!

一周年だよ~

f=のしいピザパにしエラ ☆

ピザに  
きてやー♪

## ~令和7年度の地域活動支援センターご利用について~

- ① 地域活動支援センターこころっとの利用更新手続きについて  
 昨年度更新をされた方については、河内長野市役所からご自宅へ利用更新申請書の送付があります。更新の際は、届いた書類と障害者手帳を持参の上、こころっとにて手続きをしてください。  
 ※河内長野市役所での手続きはできませんのでご注意ください。

2025年4月



印の日はお休み

(土日祝日は休みです。)

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:30～カラオケ 13:30～掃除	2 13:30～ ボランティアサロン	3 11:00～ゴミ集め 13:30～手芸	4 13:30～ メンバーミーティング	5 
6 	7 11:00～散歩	8 11:00～掃除 13:30～ 将棋麻雀 ボードゲーム	9 10:15～調理 「炊き込みご飯 定食(豚汁付)」	10 10:30～ 映画鑑賞 「待タイムスリッパ」 13:30～ゴミ集め	11 13:30～ チェアヨガ	12 
13 	14 13:30～ 大人の塗り絵 ペン習字	15 13:30～ メンバーミーティング	16 11:00～掃除 13:30～ おしゃべり会 【趣味について】	17 11:00～ゴミ集め 13:30～ ボランティアサロン	18 13:00～ お菓子作り 「フレンチトースト」	19 
20 	21 10:15～調理 「カレーライス」	22 13:30～ チェアヨガ	23 11:00～掃除 13:30～将棋麻雀 ボードゲーム	24 11:00～ゴミ集め 13:30～カラオケ	25 13:00～手芸	26 
27 	28 10:30～将棋麻雀 ボードゲーム	29  昭和の日	30 13:30～ YouTube 鑑賞			

## ニニろっとからのお知らせ

**調理について** ※参加人数によって材料費の変動があるので、300円ほど持ってきてください。

- ・4月9日(水)は、「炊き込みご飯定食(豚汁付)」を作ります。
- ・4月21日(月)は、「カレーライス」を作ります。

**映画鑑賞について** ※用意できない場合は、別映画を上映します。

- ・4月10日(木)は、「待タイムスリッパ」を鑑賞します。

**春シクについて**

- ・春シクの詳細が決定しました。来月の5月16日(金)に、金剛のそよらへ行くことになりました。  
ニニろっと11時 集合で、昼食はサイゼリヤで食べることになりました。 ※電車代や飲食代など自己負担です。



## ▶ ボランティアさんからのお知らせ

**サロン**

<日時>4月2日(水)、4月17日(木)  
13:30～15:00

.....  
おしゃべりや将棋をするなど一緒に 楽しい時間をすごしましょう🎵

～ドリンクを用意しています～

- コーヒー HOT・ICE (おかわりあり)
- 紅茶 (ストレート・レモン・ミルク) HOT・ICE (おかわりあり)
- ジュース ○ホットココア

\*それぞれにお菓子がついています 各80円\*



### ニニろっと利用について

- ◎利用時間帯については、「10:00～15:00」です。
- ◎喫煙所はありません、近隣の喫煙所をご利用ください。

発行：社会福祉法人つばさの会 こころっと

河内長野市本町26-29 福田ビル4階(相談支援事業所)5階(地域活動支援センター) TEL 0721(53)4086

▶メンバーの声（スペースの都合上、掲載しきれなかった分です。）

＼今月のメンバーの声／

『春の思い出の曲』

♪ さくら(森山直太郎)    ♪ 春よ来い(荒井<sup>[松任谷]</sup>由実)  
♪ 春一番(キャンディーズ)    ♪ 加茂の流れに(かぐや姫)  
♪ 銀の雨(松山千春)    ♪ 葉(クリープハイプ)    ♪ 桜坂(福山雅治)  
♪ 春なのに(柏原芳恵)    ♪ SAKURA(いきものがかり)    ♪ 卒業(斉藤由貴)  
♪ さくら(ケツメイシ)    ♪ 春～spring～(ヒステリックブルー)  
♪ 卒業写真(荒井<sup>[松任谷]</sup>由実)    ♪ 桜(コブクロ)  
♪ 桜(河口恭吾)    ♪ サクラ咲ケ(嵐)    ♪ 春の歌(スピッツ)  
♪ Day After Tomorrow(倉木麻衣)

## エレベーター臨時点検について

**4月15日(火)**

**10:00から10:45まで**

- ※ 上記の約45分間は、  
階段での上り下りとなり、エレベーターは利用できません。
- ※ ころっとの開所時間は、変更はありません。  
通常どおり、10:00～15:00となります。
- ※ 点検中の来所については、エレベーターホール横の扉から  
階段を利用して5階へあがることは可能です。