

ゆめだより

こころつと

河内長野駅から歩いて1分の場所にある地域活動支援センターです。
 のんびりとくつろいで過ごしたり、仲間づくりや交流、それぞれの目的に沿ったご利用ができます。
 手工芸などの創作活動や、軽スポーツなど自主活動も可能です。
 また、生活に関する相談や福祉サービスに関する相談支援も行っています。

▶メンバーの声

＼今月のメンバーの声／

『春の思い出の曲』

- ♪ さくら(森山直太郎) ♪ 春よ来い(荒井(松任谷)由実)
- ♪ 春一番(キャンディーズ) ♪ 加茂の流れに(かぐや姫)
- ♪ 銀の雨(松山千春) ♪ 栞(ワリーブハイブ)



BY. 天岸

▶投稿スペース

貴景勝	番付社会	示す冬
氷点下	シャレにならんワ	わろてんか
バーゲンで	バーゲンダツ	買い占める
厳寒期	玄関開けりゃ	雪化粧
大勢の	ファンを魅了	大勢や
ドカ雪に	童心返る	雪だるま
人々	出会いの中で	成長し
待ちわびた	広報届き	エビス顔

青空 ☺

90月かなシンドケーキの味がする
 菜の花の黄が眩しくイ鮮やかに

旅
 1年
 1年ずつ
 くらえこ
 いし年
 なりますように

春
 雪の
 おもさ
 たえた花
 春になり
 咲いた
 すすらん
 パンジー
 いっぱい咲いた
 から揚げ

▶メンバーからのお知らせ

🎉 ニころつと稲転一周年パーティーについて 🎉

先日のメンバーミーティングにて、ニころつと稲転パーティーをしないかとメンバーから企画があり、7月に、ニころつと稲転一周年パーティーをすることがメンバーミーティングで決まりました。4月のメンバーミーティングから少しずつ決めていく予定にしています。現時点では、宅配ピザを注文するところまで決まっている状況です。4月4日(金)・15日(火)のメンバーミーティングでは、みんなで考える会にできたらと思っています。

ピザのX=2-は
たすうけがで!

一周年だよ~

f=のしいピザパにしエラ ☆

ピザに
きてやー

~令和7年度の地域活動支援センターご利用について~

- ① 地域活動支援センターこころつとの利用更新手続きについて
 昨年度更新をされた方については、河内長野市役所からご自宅へ利用更新申請書の送付があります。更新の際は、届いた書類と障害者手帳を持参の上、こころつとにて手続きをしてください。
 ※河内長野市役所での手続きはできませんのでご注意ください。

2025年4月



印の日はお休み

(土日祝日は休みです。)

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:30～カラオケ 13:30～掃除	2 13:30～ ボランティアサロン	3 11:00～ゴミ集め 13:30～手芸	4 13:30～ メンバーミーティング	5
6 	7 11:00～散歩	8 11:00～掃除 13:30～ 将棋麻雀 ボードゲーム	9 10:15～調理 「炊き込みご飯 定食(豚汁付)」	10 10:30～ 映画鑑賞 「待タイムスリッパ」 13:30～ゴミ集め	11 13:30～ チェアヨガ	12
13 	14 13:30～ 大人の塗り絵 ペン習字	15 13:30～ メンバーミーティング	16 11:00～掃除 13:30～ おしゃべり会 【趣味について】	17 11:00～ゴミ集め 13:30～ ボランティアサロン	18 13:00～ お菓子作り 「フレンチトースト」	19
20 	21 10:15～調理 「カレーライス」	22 13:30～ チェアヨガ	23 11:00～掃除 13:30～将棋麻雀 ボードゲーム	24 11:00～ゴミ集め 13:30～カラオケ	25 13:00～手芸	26
27 	28 10:30～将棋麻雀 ボードゲーム	29 昭和の日	30 13:30～ YouTube 鑑賞			

ニニろっとからのお知らせ

調理について

※参加人数によって材料費の変動があるので、300円ほど持ってきてください。

- ・4月9日(水)は、「炊き込みご飯定食(豚汁付)」を作ります。
- ・4月21日(月)は、「カレーライス」を作ります。

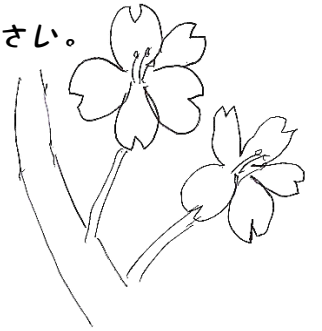
映画鑑賞について

※用意できない場合は、別映画を上映します。

- ・4月10日(木)は、「待タイムスリッパ」を鑑賞します。

春シクについて

- ・春シクの詳細が決定しました。来月の5月16日(金)に、金剛のそよらへ行くことになりました。ニニろっと11時集合で、昼食はサイゼリヤで食べることになりました。※電車代や飲食代など自己負担です。



ボランティアさんからのお知らせ

サロン

<日時>4月2日(水)、4月17日(木)
13:30～15:00

おしゃべりや将棋をするなど一緒に楽しい時間をすごしましょう🎵

～ドリンクを用意しています～

- コーヒー HOT・ICE (おかわりあり)
- 紅茶 (ストレート・レモン・ミルク) HOT・ICE (おかわりあり)
- ジュース ○ホットココア

それぞれにお菓子がついています 各80円



ニニろっと利用について

- ◎利用時間帯については、「10:00～15:00」です。
- ◎喫煙所はありません、近隣の喫煙所をご利用ください。

▶メンバーの声（スペースの都合上、掲載しきれなかった分です。）

＼今月のメンバーの声／

『春の思い出の曲』

♪ さくら(森山直太郎) ♪ 春よ来い(荒井^[松任谷]由実)
♪ 春一番(キャンディーズ) ♪ 加茂の流れに(かぐや姫)
♪ 銀の雨(松山千春) ♪ 葉(クリープハイプ) ♪ 桜坂(福山雅治)
♪ 春なのに(柏原芳恵) ♪ SAKURA(いきものがかり) ♪ 卒業(斉藤由貴)
♪ さくら(ケツメイシ) ♪ 春～spring～(ヒステリックブルー)
♪ 卒業写真(荒井^[松任谷]由実) ♪ 桜(コブクロ)
♪ 桜(河口恭吾) ♪ サクラ咲ケ(嵐) ♪ 春の歌(スピッツ)
♪ Day After Tomorrow(倉木麻衣)

エレベーター臨時点検について

4月15日(火)

10:00から10:45まで

- ※ 上記の約45分間は、
階段での上り下りとなり、エレベーターは利用できません。
- ※ ころっとの開所時間は、変更はありません。
通常どおり、10:00～15:00となります。
- ※ 点検中の来所については、エレベーターホール横の扉から
階段を利用して5階へあがることは可能です。