

# ゆめだより

# ニニろっと

河内長野駅から歩いて1分の場所にある地域活動支援センターです。  
 のんびりとくつろいで過ごしたり、仲間づくりや交流、それぞれの目的に沿ったご利用ができます。  
 手工芸などの創作活動や、軽スポーツなど自主活動も可能です。  
 また、生活に関する相談や福祉サービスに関する相談支援も行っています。

## ▶メンバーの声

＼今月のメンバーの声／  
 『春になったらしたいこと』

- ❀ お花見
- ❀ ウォーキング
- ❀ 大阪万博
- ❀ 寝る
- ❀ 春レク
- ❀ 食べる
- ❀ 飲む



BY. 天井

## ▶投稿スペース

新境地	英字新聞	切り開き
藤井クン	はやレジェンド	漂わせ
しまむらで	季節先取り	衣替え
お気に入り	ひさびさできた	その名阿炎
大関の	地位が呼んでる	朝乃山
ウサギ年	ピョンピョン跳ねる	エンドレス
当たり年	景品当てる	川柳で
年賀状	捨てられへんワ	心やで
	青空 ☺	

雛祭あられを食べて祝いけり  
 弥生には餅食う人も多かりき



## ▶ボランティアさんからのお知らせ

### サロン

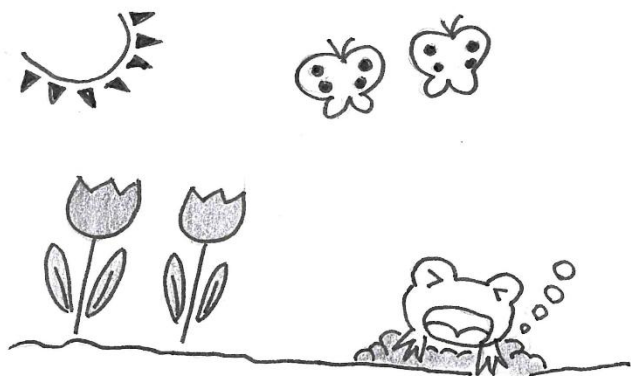
<日時> 3月7日(金)、3月19日(水)  
 13:30~15:00

おしゃべりや将棋をするなど一緒に  
 楽しい時間をすごしましょう♪

～ドリンクを用意しています～

- コーヒー HOT・ICE (おかわりあり)
- 紅茶 (ストレート・レモン・ミルク) HOT・ICE (おかわりあり)
- ジュース                      ○ホットココア

\*それぞれにお菓子がついています 各80円\*



2025年3月

☺印の日はお休み (土日祝日は休みです。)

日	月	火	水	木	金	土
						1 ☺
2 ☺	3 10:30~ 将棋麻雀 ホットゲーム	4 10:30~ YouTube鑑賞	5 11:00~掃除 13:30~ メンバーミーティング	6 11:00~ゴミ集め 13:00~ お菓子づくり 「ホットケーキ」	7 13:30~ ボランティアサロン	8 ☺
9 ☺	10 10:30~ YouTube鑑賞	11 10:15~調理 「ミートスパゲッティ」 13:30~掃除	12 13:30~散歩	13 11:00~ゴミ集め 13:30~カラオケ	14 10:30~ 映画鑑賞	15 ☺
16 ☺	17 13:30~ゴミ集め メンバーミーティング	18 10:30~カラオケ	19 13:30~ ボランティアサロン	20 ☺ 春分の日	21 10:30~ 将棋麻雀 ホットゲーム	22 ☺
23 ☺	24 13:30~ 大人の塗り絵 ペン習字	25 10:15~調理 「ハヤシライス」	26 10:30~掃除 13:30~フェアカ	27 11:00~ゴミ集め 13:30~手芸	28 13:30~ おしゃべり会 ・乗り物(車など) ・病との付き合い方 ・好きな食べ物	29 ☺
30 ☺	31 13:30~カラオケ					

## ニニろっとからのお知らせ

**調理について** ※参加人数によって材料費の変動があるので、300円ほど持ってきてください。

- ・3月11日(火)は、「ミートスパゲッティ」を作ります。
- ・3月25日(火)は、「ハヤシライス」を作ります。

**お菓子づくりについて** ※参加人数によって材料費の変動があるので、300円ほど持ってきてください。

- ・3月6日(木)は、「ホットケーキ」を作ります。

**映画鑑賞について**

- ・3月14日(金)は、「なのに、千輝くんが甘すぎる。」を鑑賞します。※用意できない場合は、別映画上映です。

**春シクについて**

- ・今月のメンバーミーティングにて、5月に開催予定の春シクについてみんなでお話し合います。3月のミーティングは、5日(水)・17日(月)です。行き先をみんなでお話しする会にできたらと思っています。

みんなて  
春シクを  
につめよう!

はるかく  
みんなこないと  
きまらぬいよ~

### ニニろっと利用について

◎利用時間帯については、「10:00~15:00」です。

◎喫煙所はありません、近隣の喫煙所をご利用ください。

発行：社会福祉法人つばさの会 こころっと

河内長野市本町26-29 福田ビル4階(相談支援事業所)5階(地域活動支援センター) TEL 0721(53)4086