

ゆめだより

ニニろっと

河内長野駅から歩いて1分の場所にある地域活動支援センターです。
のんびりとくつろいで過ごしたり、仲間づくりや交流、それぞれの目的に沿ったご利用ができます。
手工芸などの創作活動や、軽スポーツなど自主活動も可能です。
また、生活に関する相談や福祉サービスに関する相談支援も行っています。

▶メンバーの声

＼今月のメンバーの声／

『最近、力を入れていること』

- 🍷 ハローワークに通うこと
- 🍇 英語力を鍛える
- 🛌 睡眠をよくとる
- 🍊 寝る前の10分ヨガ
- 📖 朗読を聴く
- 🌞 日中活動の場を求めてさまよってる
- 🎵 俳句(これから力を入れたい)
- 🛌 よいよい睡眠をとるために頑張ること
- 😊 ベルト集め
- 📦 売り場の売れない商品を手軽に売れるようにする



▶投稿スペース

また勝った 救世主 霧馬山 安上がり 人呼んで お揃いの 豊昇龍 夏バテは	貯金だらけの ホウ酸ダンゴ 高み目指して ファンが増える 藤井名人 サポーター巻き 伯父も爆発 青空さんは 青空😊	虎バンク 託す夢 霧島へ 扇風機 誕生し サポートし 歓喜の輪 無縁デス
--	---	---

神無月どこへ行ったか風が吹く
十月の社協にぎわう人だかり



▶ボランティアさんからのお知らせ

サロ

<日時> 10月8日(水)、10月24日(木)
13:30~15:00

おしゃべりや将棋をするなど一緒に
楽しい時間をすごしましょう🎵

～ドリンクを用意しています～
○コーヒー 温・冷 (おかわりあり)
○紅茶 (ストレート・レモン・ミルク)
温・冷 (おかわりあり)
○ジュース ○ホットココア
各80円*お菓子がついています*

▶講演会(理解促進事業)のお知らせ

参加費 無料
令和7年度 河内長野市精神障がい者理解促進事業 講演会
**障がいのある方やその家族・支援者のための
親なき後のお金の話**
講師：親なきあと相談室関西ネットワーク 相談員
上島社会保険労務士事務所
代表 上島 弘幸 氏 (社会保険労務士)
日時：令和7年10月25日(土)
13時30分～15時30分 (13時開場)
場所：ノパティホール (ノパティながの南館3階)
対象：河内長野市に在住・在勤・在学中の方
定員：100名 (先着順)
漠然とした将来への不安は制度などを
知ることによって具体的な課題となり備えることができます
障がい者の「親なき後」をテーマに支えてくれる制度や
人について学び「親ある間にできること」を考えます。
共催 河内長野市・社会福祉法人つばさの会
<問い合わせ>
社会福祉法人つばさの会 こころと TEL:0721-53-4086



↑申込みは
QRコードから

日	月	火	水	木	金	土
			1 13:30～ 創作	2 10:30～ 自主防災訓練 13:30～ 掃除 ごみ集め	3 13:30～ カラオケ	4 
5 	6 10:30～ごみ集め 将棋、麻雀ボード ゲーム	7 13:30～ メンバーミーティ ング	8 13:30～ ボランティアサロ ン	9 10:30～ ごみ集め 13:30～ 映画鑑賞	10 10:15～ 調理 「炊き込みご飯と 味噌汁」 13:30～ 掃除	11 
12 	13  スポーツの日	14 13:30～ 手芸	15 13:30～ 就労移行につい て知ろう	16 13:30～ ごみ集め お菓子作り 「塩バター大 学 芋」	17 10:30～ 講座（消費者トラ ブル） 13:30～ 掃除	18 
19 	20 11:00～ごみ集め 13:30～ 『フレッシュカフ ェ』に行こう	21 10:15～ 調理 「ピラフ定食」	22 13:30～ 掃除 おしゃべり会	23 13:30～ ごみ集め メンバーミーティ ング	24 13:30～ ボランティアサロ ン	25 
26 	27 13:30～ ごみ集め 創作	28 13:30～ 将棋、麻雀 ボードゲーム	29 13:30～ カラオケ	30 10:30～ ごみ集め 13:30～ チェアヨガ	31 10:30～掃除 13:30～散歩 （雨天中止） ※雨天の場合は	

ニニろっとからのお知らせ

調理・お菓子づくりについて

・参加人数によって材料費の変動があるので、300 円ほど持ってきてください。

自主防災訓練

・10 月2日（木）10:30 から、防災訓練があります。今回は、2階で救命講習を実施します。

映画鑑賞について

・10 月9日（木）は、当日集まったメンバーで映画のタイトルを決めて鑑賞します。

「就労移行について知ろう」について

・10 月15日（水）13:30から、就労移行支援事業所「クロスジョブ堺」の職員さんをお迎えして、就労移行とは何か、どのような福祉サービスなのか、実際の支援映像をもとに説明してもらいます。

講座（消費者トラブル）について

・10 月17日（金）10:30 から、『消費者トラブルにあわないために』というテーマで講座を開催します。
当日の講師は、河内長野消費生活センターの職員さんです。

おしゃべり会について

・10 月22日（水）のおしゃべり会のテーマは、当日参加者で決めます。

実習生さんについて

・10月7日（火）・10月21日（火）実習生さんが来ますので、ご理解ご協力をお願いします。

ニニろっと利用について

◎利用時間帯については、「10：00～15：00」です。 ◎喫煙所はありません