

# ゆめだより

# ニニろっと

河内長野駅から歩いて3分！バス通りにある地域活動支援センターです。  
 のんびりとくつろいだり、仲間づくりなど、それぞれの目的に沿った居場所として利用できます。  
 また、創作や軽スポーツなど自主活動のお手伝い、地域との交流活動も可能です。  
 生活に関する相談や福祉サービスに関する相談支援も行っています。

## ▶メンバーの声



### メンバーの声『あなたの自慢は何ですか』

- 🍒 声が大きくよくとある
- 🍒 兄が天皇陛下と同じ年、弟が皇后と同じ年
- 🍒 英字新聞を読んでいる
- 🍒 牛乳以外はほとんど飲める
- 🍒 ポジティブ・ネガティブ シンキング



## ▶投稿スペース



モンスター 米屋さん 暗くなり 球宴で ドーム内 エアコンで エアコンで ストライク	やっと目覚めた お米売らずに ヒグラシほけて 救援ミスは エアコン泣いて 熱中症は 夏バテ知らず 入らないので 青空 ☺	逸ノ城 油売り 昼に鳴き したくない 汗だくに 無縁デス 青空家 ストライキ
---	--	---

新人の笑い声有り四月バカ  
桜咲く弁当広げみなえ顔

## ▶ボランティアさんからの連絡

はじめまして でのみです。  
 気軽に皆さんとおしゃべりしたいです。  
 趣味はウクレレ(練習中)  
 野球 せう 観戦戦。  
 よろしくお願ひします。

西端千鶴子です。  
 おいしいごちそうづくりと掃除の日々。  
 読書(日本語・英語) 音楽  
 映画があればハッピーです。  
 みなさんと笑ってしゃべってみたいです。

ボランティアの母です。  
 2月下旬に孫が北海道の酪農学園大学へ行くので  
 会いに行きます。  
 大園が向陽カニがそうじのりです。  
 日本ハム かつおのり エスエスワールドに連れて行って  
 いただきます。

中野恵子です？  
 読書・ワーキングが好きです。  
 コーヒーサロンでみなさんとおしゃべりすることを楽しみにしています。  
 若作りに励んでいます？

はじめまして新ボランティアの  
 中山マキ子です。  
 趣味は山行と卓球です。花倒れも  
 よろしくお願ひします。

ボランティア 吉村です  
 梅理は、0H勝0敗でした。  
 ボランティアの山本です。  
 来月からボランティアさん4名増えて  
 計8名となります。  
 いろんな活動ができればと  
 楽しみです。



日	月	火	水	木	金	土
☺	1 13:15~ YouTube鑑賞(体操)	2 10:30~映画鑑賞 モエカシはオレンジ色 (邦画)	3 13:15~買い物 (散歩)	4 10:15~ カラオケ	5 13:15~ ゴミ集め・掃除 メンバーミーティング	6 ☺
7 ☺	8 13:15~ 大人のぬり絵 ペン習字	9 10:15~調理 「焼きそば」	10 13:15~座談会	11 <u>春シク</u> 「寺内町」 ニニろっと 10:30集合	12 11:00~掃除 13:30~ ボランティアカフェ ゴミ集め	13 ☺
14 ☺	15 10:15~昼食会 「カレーライス」	16 10:15~ 麻雀将棋 ボードゲーム 13:15~掃除	17 13:15~ メンバーミーティング	18 11:00~掃除 13:15~手芸	19 10:30~ YouTube鑑賞(体操) 13:15~ゴミ集め	20 ☺
21 ☺	22 13:15~ お菓子作り 「フレンチトースト」	23 10:15~ パソコン スマホ練習	24 11:00~ YouTube鑑賞(体操) 13:15~掃除	25 13:30~ ボランティアカフェ	26 10:30~映画鑑賞 トップガン マーヴェ エリック (洋画) 13:15~ゴミ集め	27 ☺
28 ☺	29 ☺ 昭和の日	30 10:15~調理 「オムライス」				

~令和6年度の地域活動支援センターご利用について~

- ① 地域活動支援センターこころっとの利用更新手続きについて  
昨年度更新をされた方については、河内長野市役所からご自宅へ利用更新申請書の送付があります。更新の際は、届いた書類と障害者手帳を持参の上、こころっとなて手続きをしてください。  
※河内長野市役所での手続きはできませんのでご注意ください。
- ② 4月からの開所時間の変更について  
10:00から15:00まで(1日5時間)となります。 ※相談支援はこれまで通り 9:00~17:30

ニニろっとからのお知らせ

- 調理について** ※参加人数によって材料費の変動があるので、300円ほど持ってきてください。  
・ 4月9日(火)は「焼きそば」を作ります。 ・ 4月30日(火)は「オムライス」を作ります。
- 昼食会について** ※参加人数によって材料費の変動があるので、300円ほど持ってきてください。  
・ 4月15日(月)は「カレーライス」を作ります。
- 春シクについて**  
・ 富田林市の寺内町へ行きます。ニニろっとに10時30分集合で、電車で寺内町へ行きます。  
往復電車代600円ほど、昼食代1000円ほど、別途、文化財住宅入館料が必要な場合があります。
- 映画鑑賞について**  
・ 4月2日(火)の映画鑑賞は、「モエカシはオレンジ色(邦画)」を鑑賞します。  
・ 4月26日(金)の映画鑑賞は、「トップガン マーヴェリック(洋画)」を鑑賞します。
- お菓子作りについて** ※参加人数によって材料費の変動があるので、300円ほど持ってきてください。  
・ 4月22日(月)のお菓子作りは、「フレンチトースト」を作ります。

ニニろっと利用について

- ◎利用時間帯については、「10:00~15:00」です。
- ◎喫煙所に灰皿はありませんので、喫煙所を利用の場合は、携帯灰皿を持参してください。