

# ゆめだより

# ニニろっと

河内長野駅から歩いて3分！バス通りにある地域活動支援センターです。  
 のんびりとくつろいだり、仲間づくりなど、それぞれの目的に沿った居場所として利用できます。  
 また、創作や軽スポーツなど自主活動のお手伝い、地域との交流活動も可能です。  
 生活に関する相談や福祉サービスに関する相談支援も行っています。

## ▶メンバーの声

### メンバーの声『卒業式の思い出』

- ❀ 先生が泣いているのが印象的だった
- ❀ 昔過ぎて忘れた      ❀ サイン帳をみんなでやった
- ❀ 個人印をもらった(三文判)
- ❀ 大泣きして歌ったのを覚えている
- ❀ 卒業アルバムに結構写ってた
- ❀ カッコイイ先輩から学ランのボタンをもらった  
(第二ボタンではなかった)



## ▶投稿スペース



三月の  
声きく時ぞ  
餃子かな  
あうれ  
パフパフ  
食べ  
日が暮れる

|       |         |       |
|-------|---------|-------|
| 親不知   | 抜いたことなど | 親知らず  |
| 落ち付いた | 一句詠めたら  | 落ち着いた |
| 念願の   | コールドゲーム | わが母校  |
| 側溝の   | そじ速攻    | 完了し   |
| 甲子園   | プロにはつらい | 炎天下   |
| 風呂上り  | テレビつけたら | 羽生プロ  |
| ツイッター | さんざん書かれ | マイッター |
| ザブトンは | 強い横綱    | 証明し   |

青空 ☺

く  
る  
ま  
と  
は  
夏  
の  
り  
け  
り  
そ  
れ  
と  
は  
し

雲は毎日色々な表情をしているね、不思議な感じがする。泣いたり、笑ったり、何か人間みたいに思う。他にも探して見たらあるかもしれないね。お花の気持ちになってみようかな。春、夏、秋、冬とは皆違うけど喜怒哀楽を見せていてくれる。自然って不思議なものだね。人も一緒なのかもしれない…。もし魔法が使えるら皆で色々な小鳥さんとか季節のお花さんとか、レインボーさんとか夜空のキラキラ星とか眺めながらまったり動物さんもどんな毎日を過ごしているかのんびり観察してみたいかも…。お茶会しながらゆっくりしながらのんびりしてみたいものだ。色々な可愛い小鳥さんにも聞いてみようかな。みんな色々な顔があるけど小鳥ちゃんも沢山飛んでる時もあるけど飛びながら秘密の会話しているかも知らない色々な小鳥さん、自然、お花、レインボーさんとかいっしょにお食事しながらワイワイと会議しながらワイワイ話しているかも。お天気さんもどこかで見ているかもしれないね。テレビ番組とか見てるかお花さんもひそかに黙って美味しいお水飲みながらどこかで美味しいご飯食べながらナイスの会話しているかも知らないよ。みんな同じ気持ちなのかもしれないね。みんな秘密の電話とかかしてみたいね。秘密の夢の国行き魔法使い人とかは乗れないけど景色を見てみたいなあ〜。ネコ

## ▶ボランティアさんからの連絡

ボランティアの 白井 さん。  
 2月15日から17日迄 静岡の  
 天子の宮と長寿の宮に参詣された  
 月の前にはゴキ 夢をわづら  
 皇宮が見えて 天気もよし  
 と2日おつたのぞ、8時から  
 16時迄 参詣 急ぎ長い坂道に  
 身体が 悲鳴をあげてました。

こんにちは。ボランティアの 谷 さん。  
 2月は、日々寒暖の差が又大きく  
 体調をくずしてしまいました。  
 皆さんは、いかがでしたか？  
 季節は春の水が暖かいです。3月は早く  
 から桜が咲くかもしれませんね。

ボランティアの 山本 さん。  
 十津川村で バカオシレンを  
 見ました。  
 優しい小さい花がたくさん咲いて  
 いました。  
 谷瀬の吊り橋も ぜんぜん  
 大丈夫で スキップして  
 渡りました。

2024年3月

☺ 印の日はお休み (土日祝日は休みです。)

| 日       | 月                             | 火                                  | 水  | 木  | 金                                 | 土       |
|---------|-------------------------------|------------------------------------|--|--|-----------------------------------|---------|
|         |                               |                                    |  |  | 1                                 | 2<br>☺  |
| 3<br>☺  | 4<br>(M)                      | 5<br>                              | 6<br>映画鑑賞<br>「僕のワンドラマ・<br>ライフ (字幕版)」<br>13:00~ | 7  | 8<br><br>メンバーミーティ<br>ング<br>13:00~ | 9<br>☺  |
| 10<br>☺ | 11<br>(M)                     | 12                                 | 13 (お弁当)<br><u>魚フライ弁当</u>                      | 14<br>ボランティアさんと<br>珈琲サロン (1階)<br>13:30~15:30<br>(1階) | 15<br>                            | 16<br>☺ |
| 17<br>☺ | 18<br>(M)                     | 19<br><br>メンバーミーティ<br>ング<br>13:15~ | 20<br>☺<br>春分の日                                | 21<br>お菓子作り<br>ハワイアンパンケーキ<br>13:00~(1階)              | 22<br>                            | 23<br>☺ |
| 24<br>☺ | 25<br>(M)<br>ボードゲーム<br>10:00~ | 26                                 | 27 (お弁当)<br><u>甘酢肉団子弁当</u>                     | 28<br>   | 29<br>                            | 30<br>☺ |
| 31<br>☺ |                               |                                    |  |  |                                   |         |

(M)のついている日の午後は、職員ミーティングを実施していますが、通常通り開所しています。

### ニころっとからのお知らせ

・週1回ホウキマークの日は 13:15 からは掃除 ( ) を行い、毎週金曜日の 13:15 からはゴミ集め ( ) を行います。

### 🍴 お弁当について 🍴

① 13日(水)魚フライ弁当 締切11日(月)13時まで ② 27日(水)甘酢肉団子弁当 締切25日(月)13時までです。

※おかずのみ→300円 ゴはれ付き→350円

※予約は販売日2日前(前々日)の、13時までに申し込みください。(土日祝日は含みません)

### 🎬 映画鑑賞について 🎬

3月6日(水)の映画鑑賞は、「僕のワンドラマ・ライフ (字幕版)」を鑑賞します。

→ベストセラー小説を実写映画化し、飼い主の少年と再び巡り会うため生まれ変わりを繰り返す犬の奮闘を描いた物語

※万が一、上記の映画が用意できない場合は、「さかなのこ」(邦画)を鑑賞します。

### 🍰 お菓子作りについて 🍰

3月21日(木)のお菓子作りは、「ハワイアンパンケーキ」を作ります!

材料費がかかります。参加人数によって材料費の変動があるので、300円ほど持ってきてください。

### ニころっと利用について

◎利用時間帯については、「 9:00~15:30 」です。

◎喫煙所に灰皿はありませぬので、喫煙所を利用の場合は、携帯灰皿を持参してください。

# こころッと弁当

地域で暮らす障がいのある方々等へ貢献するため、  
お弁当作りをはじめました。15食程度で先着順となります。

## ▶こころッと弁当の特徴

- ☆原価で提供しています！
- ☆メンバーや職員の手作りメニューです！
- ☆こころッとで召し上がっていただくことが可能！  
(13時頃の提供となります)
- ☆お持ち帰りも可能！  
(15時頃のお渡しとなります)



(例) ハンバーグ弁当

1食 300円 (おかずのみ) 別途、ごはん1個につき (半合) +50円  
※ごはんは、1人2個まで注文可能です。


◎購入できる方：障がいのある方・高齢者・児童等  
(その他、ご家族の分はご相談ください)



## ❀ 3月のメニュー ❀

- ・ 3/13(水)魚フライ弁当
- ・ 3/27(水)甘酢肉団子弁当

**事前申込制：2日前(前々日)の13時までにこころッとへ**

※メニューは、材料の確保困難などを理由に変更になることもあります。  
※アレルギー等に対する特別な配慮はしていません。ご了承ください。  
※お弁当の料金は、お弁当と引き換えです。

 申込・お問い合わせ 地域活動支援センター こころッと

 0721-53-4086  0721-87-0350 (担当：森本・北野)