

# ゆめだより

# ニニろっと

河内長野駅から歩いて3分！バス通りにある地域活動支援センターです。  
 のんびりとくつろいだり、仲間づくりなど、それぞれの目的に沿った居場所として利用できます。  
 また、創作や軽スポーツなど自主活動のお手伝い、地域との交流活動も可能です。  
 生活に関する相談や福祉サービスに関する相談支援も行っています。

## ▶メンバーの声

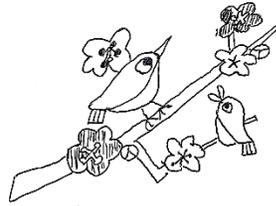


### メンバーの声『おすすめのぬくぬくグッズ』

- 🐼カイロ   🐼充電式手袋   🐼エアコン   🐼ニたつ
- 🐼マフラー   🐼湯たんぽ   🐼ブランケット
- 🐼USBカイロ   🐼手袋   🐼ベスト
- 🐼ダウンジャケット   🐼肩掛け   🐼靴下
- 🐼ストーブ   🐼ネックウォーマー   🐼ヒートテック



## ▶投稿スペース



黒部ダム大放水して春来たる  
 春が来た 月の輪 熊が立ち上がる

テストより  
 指示器出せ  
 有線は  
 まっとうな  
 第7波  
 気がつけば  
 正念場  
 戻り梅雨

夢が広がる  
 指示する前に  
 心の響き  
 政治改革  
 大寒波より  
 山のテッペン  
 転職決めて  
 そんな文言

青空 ☺

コンテスト  
 指示器出せ  
 優先し  
 まっとうで  
 イヤですワ  
 まっしろや  
 天職に  
 つゆ知らず



2024年2月

☺ 印の日はお休み (土日祝日は休みです。)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 	3 ☺
4 ☺	5  メンバーミーティングと掃除 13:15~ 調理申し込み 締切 13:00 まで	6 (M)	7 調理 カレーライス定食 10:30~(1階)	8	9 	10 ☺
11 ☺ 建国記念日	12 ☺ 振替休日	13 (M) 映画鑑賞 「ザ・ファブル」 13:00~ 弁当申し込み 締切 13:00 まで	14 	15(お弁当) 麻婆豆腐弁当	16  メンバーミーティング 13:15~	17 ☺
18 ☺	19 ボードゲーム 10:00~	20  (M)	21 お菓子作り 12:30~(1階) 「ハナチョコ パウンドケーキ」	22 ボランティアさんと 珈琲サロン(1階) 13:30~15:30 (1階)	23 ☺ 天皇誕生日	24 ☺
25 ☺	26   (M) 弁当申し込み 締切 13:00 まで	27	28(お弁当) おでん弁当	29 手芸 13:15~(1階)	3/1 	3/2 ☺

(M)のついている日の午後は、職員ミーティングを実施していますが、通常通り開所しています。

### ニニろっとからのお知らせ

- ・週1回ホウキマークの日は 13:15 からは掃除 (  ) を行い、毎週金曜日の 13:15 からはゴミ集め (  ) を行います。
- ・7日(水)10:00 から、調理 (カレーライス定食) をします。参加費は 300 円で申し込み制です。 締切5日(月) 13時まで
- ・お弁当は、①15日(木)麻婆豆腐弁当 締切13日(火) 13時まで ②28日(水)おでん弁当 締切26日(月) 13時までです。
- ※おかずのみ→300円 むはれ付き→350円
- ※予約は販売日2日前(前々日)の、13時までに申し込みください。(土日祝日は含みません)
- ・今の精神保健福祉ボランティアさんに加えて、新たなボランティアさんを募集することになり、1月から3月のボランティアさんと珈琲サロン内で、新たなボランティアさんの施設実習を行います。ご協力をお願いします。
- ・2月13日(火)の映画鑑賞、「ザ・ファブル」を鑑賞します。用意できない場合は、「99.9-刑事専門弁護士- THE MOVIE」を鑑賞します。

### ボランティアさんからの連絡

ボラ 吉村です  
初場所は3勝0敗  
でした。まわりはやがまし  
かったです。

ボラボランティアの身です  
1/16日金剛山に行きました  
一度でした、あれでおいしかったです

今年は、ボランティアさんも  
増員の予定です。  
コーサロン、おいしい  
コーヒーを用意して  
お待ちしております。  
今年もよろしくお願いいたします。  
山本生美

26日には、ボランティアの会です。  
今日のサロンも、おもしろい! (お  
おしゃべりしました! )  
とても楽しい時間でした。ありがとう  
ございました。

**ニニろっと利用について**

◎利用時間帯については、「 9:00~15:30 」です。  
◎喫煙所に灰皿はありませんので、喫煙所を利用の場合は、携帯灰皿を持参してください。



# こころッと弁当

地域で暮らす障がいのある方々等へ貢献するため、  
お弁当作りをはじめました。15食程度で先着順となります。

## ▶こころッと弁当の特徴

- ☆原価で提供しています！
- ☆メンバーや職員の手作りメニューです！
- ☆こころッとで召し上がっていただくことが可能！  
(13時頃の提供となります)
- ☆お持ち帰りも可能！  
(15時頃のお渡しとなります)



(例) ハンバーグ弁当

1食 300円 (おかずのみ) 別途、ごはん1個につき (半合) +50円  
※ごはんは、1人2個まで注文可能です。

◎購入できる方：障がいのある方・高齢者・児童等  
(その他、ご家族の分はご相談ください)

## 2月のメニュー

- ・ 2/15(木)麻婆豆腐弁当
- ・ 2/28(水)おでん弁当

**事前申込制：2日前(前々日)の13時までにこころッとへ**

- ※メニューは、材料の確保困難などを理由に変更になることもあります。
- ※アレルギー等に対する特別な配慮はしていません。ご了承ください。
- ※お弁当の料金は、お弁当と引き換えです。

 申込・お問い合わせ 地域活動支援センター こころッと

 0721-53-4086  0721-87-0350 (担当：森本・北野)