

ゆめだより

ニニろっと

河内長野駅から歩いて3分！バス通りにある地域活動支援センターです。
 のんびりとくつろいだり、仲間づくりなど、それぞれの目的に沿った居場所として利用できます。
 また、創作や軽スポーツなど自主活動のお手伝い、地域との交流活動も可能です。
 生活に関する相談や福祉サービスに関する相談支援も行っています。

▶メンバーの声



メンバーの声『今年の抱負はなんですか』

- 🌿 運動する 🌿 散歩する
- 🌿 断捨離する 🌿 塗り絵を仕上げる
- 🌿 川柳で日の目を見る 🌿 英検準2級に合格する
- 🌿 肩こり解消 🌿 働くことを続ける
- 🌿 風邪・コロナにならないようにする
- 🌿 断ジュース 🌿 体調に気をつける 🌿 楽しく生活する



▶投稿スペース

レントゲン 健康写し 夏が来た
 アライグマ 手を洗いすぎ 皮膚病に
 猛暑日も ヘルパー 踊る 汗だくで
 タイミング よけりゃ上達 スイミング
 回送車 日ごろのウサを 晴らすバス
 日傘より 三笠を好む オレなのサ
 イチゴ狩り 一期一会の 出会いあり
 志 半ばで散った 安倍総理

青空 ☺

睦月むつき
 お正月
 たのしい
 1年に
 しましよう

からあげ

正月に神社の旗がはためいて
 凧揚げで今年の幸を祝いたい

▶新年のご挨拶

ゆめだよりの紙面をもって
 新年のご挨拶とさせていただきます。



旧年中は大変お世話になり
 誠にありがとうございました
 本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます

令和六年 元旦
 社会福祉法人つばさの会 職員一同

謹賀新年

冬季休業期間
 地域活動支援センター 12月29日(金)から1月4日(木)まで
 相談支援事業 12月29日(金)から1月3日(水)まで

2024年1月 ☺ 印の日はお休み(土日祝日は休み)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|--|--------------------------------|--|---|-------------------------------------|---------|
| | 1 ☺ 元日 | 2 ☺ | 3 ☺ | 4 ☺ | 5 ☺(M) 初詣(長野神社) 10:30 集合 | 6 ☺ |
| 7 ☺ | 8 ☺ 成人の日 | 9 11日の調理参加申込 締切 13:00 まで | 10 | 11 調理(昼食会) 10:00~ 「豚汁うどん」 300円 | 12 ☺ メンバー ミーティング 13:15~ | 13 ☺ |
| 14 ☺ | 15 ☺(M) | 16 | 17 お菓子作り 13:00~(1階) ぜひ ※自己負担あり | 18 手芸 13:15~(1階) | 19 ☺ | 20 ☺ |
| 21 ☺ | 22 メンバー ミーティング 13:15~ 24日のお弁当注文 締切 13:00 まで | 23 ☺ | 24(お弁当) | 25 ボランティアさんと 珈琲サロン 13:30~15:30 (1階) <u>新ボランティア実習</u> | 26 ☺(M) | 27 ☺ |
| 28 ☺ | 29 ボードゲーム 10:00~ | 30 ☺ | 31 映画鑑賞 「シング・フォー・ミー、ライル」 13:10~ | | | |

(M)のついている日の午後は、職員ミーティングを実施していますが、通常通り開所しています。

ニニろっとからのお知らせ

- ・週1回ハウキマークの日は 13:15 からは掃除(☹)を行い、毎週金曜日の 13:15 からはゴミ集め(☺)を行います。
- ・11日(木)10:00から、調理(昼食会)豚汁うどんをします。参加費は300円で申し込み制です。締切9日(火)13時まで
- ・お弁当は、24日(水)酢豚弁当締切22日(月)13時までです。おかずのみ→300円 ごはん付き→350円
※予約は販売日2日前(前々日)の、13時までに申し込みください。(土日祝日は含みません)
- ・今の精神保健福祉ボランティアさんに加えて、新たなボランティアさんを募集することになり、1月から3月のボランティアさんと珈琲サロン内で、新たなボランティアさんの施設実習を行います。ご協力をお願いします。
- ・1月31日(水)の映画鑑賞、「シング・フォー・ミー、ライル」が用意できない場合は、「怪盗グルーのミニオン大脱走」を鑑賞します。

ボランティアさんからの連絡

新しい年を迎えご挨拶します(*^^*)
 ボランティアの谷です。
 新年おめでとうございます。旧年中の活動では、楽しい時間をありがとうございました。
 2024年への希望は、世界平和と健康で楽しく暮らすことです。
 本年もよろしくお願いします。

ボランティアの谷です。
 12月31日 寒い日です。
 クリスマス会も楽しかったです。
 残念です。お休みの日です。
 次からは、気分を切り替えて

ニニろっとのメンバーの皆様へ。
 クリスマス会、楽しい時間をありがとうございました。
 クリスマスカード、うれしかったです。
 今年は、メンバーさんと毎月お会いできて、とても良かったです。
 来年も、お会いできることを願っています。
 山本生美

ボランティア吉村です。
 10人ほど参加していただき楽しかったです。話の中で考えさせられたのは、「ハラメント」です。辞書によれば、語源は、「犬をけしかける」だそうです。生存競争の過程で、「人類の頭に、他人の不幸を喜ぶ」アプリが、作られ残っているようです。(大谷や藤井は?)他者と共存する現代社会では、ふさわしくないアプリで、消去しなければなりません。

ニニろっと利用について

- ◎利用時間帯については、「9:00~15:30」です。
- ◎喫煙所に灰皿はありませんので、喫煙所を利用の場合は、携帯灰皿を持参してください。



こころッと弁当

地域で暮らす障がいのある方々等へ貢献するため、
お弁当作りをはじめました。15食程度で先着順となります。

▶こころッと弁当の特徴

- ☆原価で提供しています！
- ☆メンバーや職員の手作りメニューです！
- ☆こころッとで召し上がっていただくことが可能！
(13時頃の提供となります)
- ☆お持ち帰りも可能！
(15時頃のお渡しとなります)



(例) ハンバーグ弁当

1食 300円 (おかずのみ) 別途、ごはん1個につき (半合) +50円
※ごはんは、1人2個まで注文可能です。

◎購入できる方：障がいのある方・高齢者・児童等

(その他、ご家族の分はご相談ください)

1月のメニュー


・ 1/24(水)酢豚弁当



事前申込制：2日前(前々日)の13時までにこころッとへ

※メニューは、材料の確保困難などを理由に変更になることもあります。

※アレルギー等に対する特別な配慮はしていません。ご了承ください。

※お弁当の料金は、お弁当と引き換えです。

 申込・お問い合わせ 地域活動支援センター こころッと

 0721-53-4086  0721-87-0350 (担当：森本・北野)