

ゆめだより

ニニろっと

河内長野駅から歩いて1分の場所にある地域活動支援センターです。
 のんびりとくつろいで過ごしたり、仲間づくりや交流、それぞれの目的に沿ったご利用ができます。
 手工芸などの創作活動や、軽スポーツなど自主活動も可能です。
 また、生活に関する相談や福祉サービスに関する相談支援も行っています。

▶メンバーの声

＼今月のメンバーの声／



『今年一年をふりかえって』



- 🍉 夏が非常に暑かった 🍛 米が不足した 🍛 米が高くなった
- 🚗 ニニろっとが稼働した(ニニろっとに行きやすくなった)
- 📖 図書館を利用するようになった(本を読むようになった)
- 😷 コロナになった 🌀 台風が来た 🎵 月日が過ぎるのが早く感じた
- 💖 安心してニニろっとに来れた 😞 ニニろっとでは心配事を忘れられる
- 👛 何年かぶりに紙幣(お金)のデザインが変わっておもちゃみたい

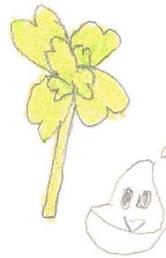


▶投稿スペース

飛車成りで	躍動するぜ	青空は
山本は	沢村栄治	そのものや
ダイエット	成功したら	デュエットを
入玉し	入浴気分	味わって
MVP	吠えるラオウに	合掌や
日本一	ツバメをオりに	閉じ込めて
ビールかけ	リベンジ果たし	ヤグルトで
川柳展	プロも唸るぜ	我が一句

青空 ☺

初冬かな風の吹く中木々眠る



お茶
から揚げ

紅茶
のんだ

チョコッキ
こほしちやった

▶ボランティアさんからの連絡

サロン



<日時> 12月20日(金)
13:30~15:00



おしゃべりや将棋をするなど一緒に
楽しい時間をすごしましょう♪



～ドリンクを用意しています～

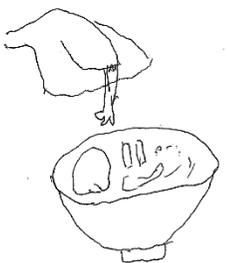
○コーヒー HOT・ICE (おかわりあり)

○紅茶 (ストレート・レモン・ミルク) HOT・ICE (おかわりあり)

○ジュース

○ホットココア

それぞれにお菓子がついています 各80円



障がい者 week ふらっと2024

～精神障がい者理解促進事業～

12月7日(土)

10:00~16:00ごろ

「だんだん」がカフェコーナーをします

コーヒー、ジュース、お茶あります(無料)



日	月	火	水	木	金	土	
1 ☺	2 10:30~ 映画鑑賞(邦画)	3 10:15~ カラオケ	4 11:00~ 掃除 作品展準備	5 13:30~ゴミ集め 作品展 1日目	6 作品展 2日目	7 講演会 将棋指導対局 作品展 3日目	
8 ☺	9 11:00~ 作品展の片付け	10 13:30~ 掃除 メンバーミーティング	11 10:15~ 調理 「ハヤシライス」	12 11:00~ゴミ集め 13:30~散歩	13 13:15~ 映画鑑賞(洋画)	14 ☺	
15 ☺	16 13:30~ 将棋麻雀 ボードゲーム	17 13:30~ 大人の塗り絵 ペン習字	18 11:00~ 掃除 13:00~ カラオケ	19 10:50~ゴミ集め 11:00~ クリスマス会	20 13:30~ ボランティアサロ	21 ☺	
22 ☺	23 10:30~ YouTube 鑑賞	24 13:30~ 卓球	25 13:30~ メンバーミーティング	26 11:00~ゴミ集め 13:00~手芸	27 10:30~ 大掃除	28 ☺	
29 ☺	30 ☺	31 大晦日 	ころっと 年末年始休業日について 相談支援事業所:12月28日(土)~1月5日(日)まで 地域活動支援センター:12月28日(土)~1月5日(日)まで				

ニニろっとからのお知らせ



調理について

※参加人数によって材料費の変動があるので、300円ほど持ってきてください。

- ・12月1日(水)は、「ハヤシライス」を作ります。

映画鑑賞について

- ・12月2日(月)の映画鑑賞は、邦画を鑑賞します。
 - ・12月13日(金)の映画鑑賞は、洋画を鑑賞します。
- 映画鑑賞は、集まったメンバーで映画を選んで上映します。

クリスマス会について

- ・12月19日(木)は、クリスマス会を開催します。参加費は1000円で焼肉をします。
- ・11時にみんなで買い物に行くので、参加希望のメンバーは、10時50分までにニニろっと集合してください。
- ・メンバーミーティングで、白ご飯は「無し」と決まりました。(ご飯が食べたい方はご自身の食べる分を持参してもらって構いません)

精神障がい者 理解促進事業について

- ・12月5日(木)から12月7日(土)まで作品展を実施します。⇒メンバーは、通常通り10時から利用可能です。
- ・12月7日(土)は、精神科医による講演会やプロ棋士による将棋指導対局を開催します。※詳細は別チラシをご覧ください。

職員から質問

「今年一年のニニろっと(プログラム等)で、印象に残った内容などがあれば教えてほしいです」

- ・散歩(買い物)しつに参加した時、喋りながら歩いて楽しかった♪
- ・ボランティアサロンに参加して、おしゃべりが楽しい♪
- ・秋しつに参加して、外食の機会がないので良かった♪
- ・ボランティアさんとのハロウィンパーティーに参加して、面白かったし、普段ハロウィンをすることがないので新鮮に感じた♪
- ・打ち上げに参加して、ジュースを飲み、お菓子を食べながらみんなと話すのが楽しかった。次は、1年記念とかしたいな♪
- ・秋しつで行ったお店美味しかったし、初めての店で良かった。
- ・ニニろっとが駅近になって良かったのと、ボランティアさんのサロンに参加できたのが良かった。
- ・どんな時も寄り添ってくれる「ニニろっと」まさに心のオアシスです。
- ・調理に参加して、色々な料理方法を学べる機会になって職員さんには感謝しています。
- ・前よりニニろっとのフロアが明るくなって、気持ちも明るくなりました。
- ・エシベーターになって良かったです。



ニニろっと利用について

- ◎利用時間帯については、「10:00~15:00」です。
- ◎喫煙所はありません、近隣の喫煙所をご利用ください。

