

ゆめだより

ニニろっと

河内長野駅から歩いて3分！バス通りにある地域活動支援センターです。
 のんびりとくつろいだり、仲間づくりなど、それぞれの目的に沿った居場所として利用できます。
 また、創作や軽スポーツなど自主活動のお手伝い、地域との交流活動も可能です。
 生活に関する相談や福祉サービスに関する相談支援も行っています。

▶メンバーの声

メンバーの声『秋を感じるのはどんな時ですか』

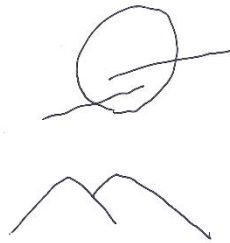
🍁 高校野球が終わった時 🍁 日が早く沈んだ時

🍁 虫の音が聞こえた時 🍁 ツクツクボウシが鳴いた時

🍁 エアコンを使わなくなった時



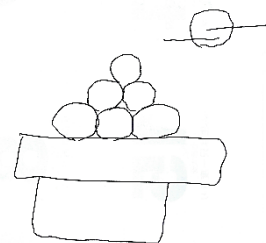
▶投稿スペース



アナ泣かせ	若隆景が	ヒーローや
宇野昌磨	ついにテッパン	つかむ春
桐蔭は	大人と子ども	感じさせ
近江高	化け物屈し	銀メダル
パーフェクト	ガムをかみガミ	佐々木くん
運チャンで	バスの雰囲気	様変わり
体温計	オレの診察	まさにソレ
言わせたい	野球がしたい	ジャパんでさ

音空 ☺

くんぐわつの声聴く時ぞ
 だんごほー
 お月見のだんご食いたー
 だんご無ー





2023年9月

☺ 印の日はお休み (土日祝日は休みです。)

日	月	火	水	木	金	土
					1  (M)	2 ☺
3 ☺	4	5  メンバーミーティングと掃除 13:15~14:00 (1階)	6	7 手芸 13:30~ (1階)	8  (M)	9 ☺
10 ☺	11	12 	13(お弁当)	14 作品展と将棋大会 について考える会 13:15~	15  (M)	16 ☺
17 ☺	18 ☺ 敬老の日	19 	20	21 ボランティアさんと 珈琲サロン 13:30~15:30 (1階)	22  (M)	23 ☹ 秋分の日
24 ☺	25	26 	27 作品展と将棋大会 について考える会 10:30~	28(お弁当)	29  (M)	30 ☺

(M)のついている日の午後は、職員ミーティングを実施していますが、通常通り開所しています。

＼ニころっとからのお知らせ／

- ・週1回ハウキマークの日は 13:15 からは掃除 () を行い、毎週金曜日の 13:15 からはゴミ集め () を行います。
- ・9月のお弁当は、13日(水) お好み焼きそば弁当・28日(木) 甘酢肉団子弁当です。
ごはん付き→350円 おかずのみ→300円 ※予約は前日の、午前10時までに申し込みください。
- ・14日(木)と27日(水)は、作品展と将棋大会を考える会をします。メンバーと職員のみならず一緒に考えることができればと思っています。

▶ボランティアさんからの連絡

今年も夏も猛暑でしたわ。
9月もまだ残暑の時期
ですが、少しでも涼しさを感じら
れたら、良いですね。 谷

サロンで かき氷を作って
食べました。おいしかったです
白井

山の日、富士山に
登ってきました。
3776メートルの剣ヶ峰
でポーズを撮りました。
日本一の高さは
ステキでした。 山本生美

メンバーさん
二人と
将棋をしました
それぞれ1勝1敗でした
吉村

ニころっと利用について

- ◎利用時間帯については、「 9:00~15:30 」です。
- ◎喫煙所に灰皿はありませんので、喫煙所を利用の場合は、携帯灰皿を持参してください。

こころッと弁当

地域で暮らす障がいのある方々等へ貢献するため、
お弁当作りをはじめました。限定 20 食で先着順となります。

▶こころッと弁当の特徴

☆原価で提供しています！

☆メンバーや職員の手作りメニューです！

☆こころッとで召し上がっていただくことが可能！

(13 時頃の提供となります)

☆お持ち帰りも可能！

(15 時頃のお渡しとなります)



(例) ハンバーグ弁当

1 食 300 円 (おかずのみ) 別途、ごはん 1 個につき (半合) +50 円

※ごはんは、1 人 2 個まで注文可能です。

◎購入できる方：障がいのある方・高齢者・児童等

(その他、ご家族の分はご相談ください)

9 月のメニュー

・ 9/13 (水) お好み焼きそば弁当


・ 9/28 (木) 甘酢 肉団子弁当



事前申込制：前日の 10 時までに、こころッとへ

※メニューは、材料の確保困難などを理由に変更になることもあります。

※アレルギー等に対する特別な配慮はしていません。ご了承ください。

※お弁当の料金は、お弁当と引き換えです。

 申込・お問い合わせ 地域活動支援センター こころッと

 0721-53-4086  0721-87-0350 (担当：森本・北野)