

ゆめだより

ニニろっと

河内長野駅から歩いて3分！バス通りにある地域活動支援センターです。
 のんびりとくつろいだり、仲間づくりなど、それぞれの目的に沿った居場所として利用できます。
 また、創作や軽スポーツなど自主活動のお手伝い、地域との交流活動も可能です。
 生活に関する相談や福祉サービスに関する相談支援も行っています。

▶メンバーの声



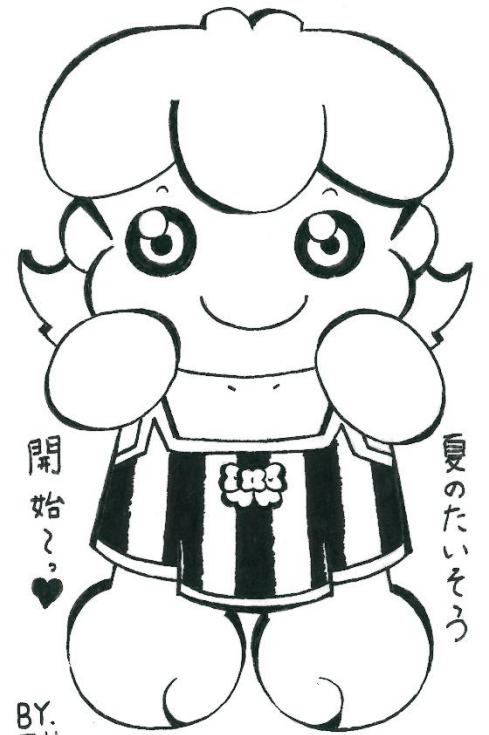
メンバーの声

『どうやって暑気払い・暑さ対策していますか？』

食器洗いを手でする アイスを食べる

うちわで扇ぐ エアコンをつけっぱなしにする

水分をこまめに摂る 飲み水を冷やす 服を冷蔵庫へ

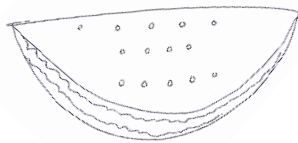


開始〜♡

夏のたいそう

BY. 天草

▶投稿スペース



葉月 からあげ
 はつき
 うきうきする
 真夏の月
 楽しいこと
 いっぱい
 ありますように

立秋や
 会社を休む人もいて
 盃蘭盆会灯ともる街角に













高木美帆 姉に届ける
 ドウだいと 坂本花織
 視聴率 ウナギのぼりや
 メガネかけ クリアな視界
 今年こそ エースつかむゾ
 見守り隊 子どもの笑顔
 独り占め 村岡桃佳
 右折時の 連絡ピタリ

金メダル
 胸を張り
 カーリング
 満喫し
 晋太郎
 守りたい
 メダル占め
 バス同志

青空 ☺



2023年8月

☺ 印の日はお休み (土日祝日は休みです。)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 	3 手芸 13:15~(1階)	4 	5 ☺
6 ☺	7 (M)	8  メンバーミーティングと掃除 13:15~14:15 (1階)	9(お弁当)	10 	11 ☺ 山の日	12 ☺
13 ☺	14 ☺	15 ☺	16 座談会 テーマ「私の息抜きの方法」 13:30~(1階)	17 	18  (M)	19 ☺
地域活動支援センター お盆休みため閉所 🍉 8/13~8/15						
20 ☺	21	22 ボランティアさんと珈琲サロン 13:30~15:30 (1階)	23 	24	25  (M)	26 ☺
27 ☺	28	29 	30	31(お弁当)	9/1	

(M)のついている日の午後は、職員ミーティングを実施していますが、通常通り開所しています。

ニころっとからのお知らせ

- ・週1回ホウキマークの日は 13:15 からは掃除 () を行い、毎週金曜日の 13:15 からはゴミ集め () を行います。
- ・8月14日(月)、15日(火)は、お盆休みのため、地域活動支援センターは閉所となります。
- 相談支援事業所は通常通り開所しておりますが、来所でのご相談は事前にお電話にてご予約ください。
- ・お弁当販売について 地域貢献の一環として、地域で暮らす障がいのある方々等へ、原価で提供するものです。

【メニュー】 8月9日(水)鶏と野菜のカレー炒め弁当 (ごはん付き)350円 (おかずのみ)300円
8月31日(火)魚のフライ弁当 (ごはん付き)350円 (おかずのみ)300円

ご予約は販売日前日の午前10時までにニころっとへお申し込みください(20食・先着順)

お弁当についての詳しい内容については、別紙をご覧ください。



▶ボランティアさんからの連絡

ボランティア吉村の近況報告です。
5月から観光ボランティア(観心寺班)に入り空海、後村上天皇、楠木正成、金堂、如意輪観音などを勉強中です。
空海の真言密教では、「すべての人は、本来仏性を備えている」と教えています。私も、心をよく観て仏性を見つけたいと願っています。

厳しい暑さのなかで、かき氷は最強ですね。
もう一度食べたいです。 谷祐子

あつさにグックリしてます。今日はかき氷を作りました。
おいしかったです。 自井愛子

来月、初めて富士山に行きます!!
無事に帰ってこれるよう無理せずに行きます。
山本生美

ニころっと利用について

- ◎利用時間帯については、「 9:00~15:30 」です。
- ◎喫煙所に灰皿はありませぬので、喫煙所を利用の場合は、携帯灰皿を持参してください。

こころッと弁当

地域で暮らす障がいのある方々等へ貢献するため、
お弁当作りをはじめました。限定 20 食で先着順となります。

▶こころッと弁当の特徴

- ☆原価で提供しています！
- ☆メンバーや職員の手作りメニューです！
- ☆こころッとで召し上がっていただくことが可能！
(13 時頃の提供となります)
- ☆お持ち帰りも可能！
(15 時頃のお渡しとなります)



(例) ハンバーグ弁当

1 食 300 円 (おかずのみ) 別途、ごはん 1 個につき (半合) +50 円
※ごはんは、1 人 2 個まで注文可能です。

◎購入できる方：障がいのある方・高齢者・児童等

(その他、ご家族の分はご相談ください)

8 月のメニュー


- ・ 8/9(水) 鶏と野菜のカレー炒め弁当
- ・ 8/31(木) 魚のフライ弁当



事前申込制：前日の 10 時までに、こころッとへ

※メニューは、材料の確保困難などを理由に変更になることもあります。

※アレルギー等に対する特別な配慮はしていません。ご了承ください。

※お弁当の料金は、お弁当と引き換えです。

 申込・お問い合わせ 地域活動支援センター こころッと

 0721-53-4086  0721-87-0350 (担当：森本美・北野)