

ゆめだより

ニニろっと

河内長野駅から歩いて3分！バス通りにある地域活動支援センターです。
 のんびりとくつろいだり、仲間づくりなど、それぞれの目的に沿った居場所として利用できます。
 また、創作や軽スポーツなど自主活動のお手伝い、地域との交流活動も可能です。
 生活に関する相談や福祉サービスに関する相談支援も行っています。

▶メンバーの声

メンバーの声『夏に向けてやりたいこと』

- 🍉 夏祭り 🍉 英検に合格したい
- 🍉 海水浴 🍉 チューブの曲を聴きたい
- 🍉 ゴキブリ退治 🍉 プール 🍉 花火



▶投稿スペース

6月のはなよめ
 6月のはなむこ
 ジューン・プライド
 ジューン・プライド
 ジューン・プライダン
 6月のはなむこが
 みちびいてくれる人

ジューン・プライド
 からあげ

7月の太陽眩しい日がある
 海水浴親子連れ皆樂いげに

矢野 辞任 ハッピーエンド 目指す矢野
 寅年は 朋上げヤノウ 矢野チャンの
 レジェンドの 呼び声高い 犬谷や
 小林が 日の丸背負い 犬飛行
 小林が 両雄抑え 金メダル
 フィギュア界 堂々銅だ ニッポンや
 平野クン 歩みを止めず 金メダル
 十代で レジェンドだぜ 藤井クン

青空 ☺

2023年7月

☺ 印の日はお休み (土日祝日は休みです。)

日	月	火	水	木	金	土
						1 ☺
2 ☺	3	4 🗑️	5	6(お弁当)	7 🧑🏫 (M)	8 ☺
9 ☺	10	11 🗑️	12	13 手芸 13:15~(1階)	14 🧑🏫 (M)	15 ☺
16 ☺	17 ☺ 🌊 海の日 🌊	18 🗑️	19	20	21 🧑🏫 (M)	22 ☺
23 ☺	24 🗑️	25(お弁当)	26	27 メンバーミーティング 13:15~13:45 (1階) ボランティアさんと 珈琲サロン ☆ 13:50~15:30 (1階)	28 🧑🏫 (M)	29 ☺
30 ☺	31 座談会(1階) 13:30~14:30 テーマ「困りごとについて」					

※カレンダー内、☆印がついている日は、ボランティアさんの参加が可能な日程です。

ニニろっとからのお知らせ

- ・週1回ホウキマークの日は 13:15 からは掃除 (🗑️) を行い、毎週金曜日の 13:15 からはゴミ集め (🧑🏫) を行います。
- ・7月のお弁当は、6日(木)ハンバーガー弁当・25日(火)ギョーザ弁当です。
ごはん付き→350円 おかずのみ→300円 ※予約は前日の、午前10時までに申し込みください。
- ・7月31日(月)は、ニニろっとで座談会を行います。先日、メンバーからのご希望があり、今回、このテーマで座談会を開催することになりました。

▶ボランティアさんからの連絡

ニニにちは、ボランティアの谷です。

6月のボランティアサロンは、私は参加できなかったのですが、比較的多くの利用者さんが顔を見せに来てくださったとか。

楽しい時間だったと思います。

7月は、なんと、かき氷がメニューに登場するらしいですね。

楽しみですね。

ニニろっと利用について

- ◎利用時間帯については、「 9:00~15:30 」です。※ 9:00より前の入室はできません。
- ◎喫煙所に灰皿はありませんので、喫煙所を利用の場合は、携帯灰皿を持参してください。

発行：社会福祉法人つばさの会 地域活動支援センターこころっと

河内長野市本町10-15 アダチビル201 TEL 0721(53)4086

こころっからのお知らせ

○お弁当づくりをはじめました(お試し)○

こころっとは、地域に貢献するために手作りのお弁当の販売(予約販売)を試みることにしました。これは、地域で暮らす障がいのある方々等へ、原価で提供するものです。

【メニュー】

- ・ 7月6日(木) ハンバーグ弁当 (ごはん付き) 350円 (おかずのみ) 300円
- ・ 7月25日(火) ギョーザ弁当 (ごはん付き) 350円 (おかずのみ) 300円

ご予約は販売日前日の午前10時までにこころっへお申し込みください(限定20食・先着順)

※こころっメンバーは、職員と一緒に調理(お弁当作り)をすることが可能です。

※メニューは、材料の確保困難などを理由に変更になることもあります。

※アレルギー等に対する特別な配慮はしていません。ご了承ください。

※お弁当を注文された方は、15:30~17:00の間に、こころっまで取りに来てください。

※お弁当の料金は、お弁当と引き換えです。

こころっ ☎ 53-4086

お弁当の写真(イメージ)



照り焼きチキン弁当(前回)