

ゆめだより

ニニろっと

河内長野駅から歩いて3分！バス通りにある地域活動支援センターです。
 軽スポーツや趣味の活動のほか、地域との交流活動ができる場所です。のんびりとくつろぐ場、
 仲間作りをする場としても利用できます。生活に関する相談や福祉サービスに関する相談も行っています。
 一度のぞいてみませんか？メンバー、スタッフみんなでお待ちしています！

▶メンバーの声



メンバーの声『梅雨対策どうしますか？』

- ・長靴に活躍してもらおう
- ・傘を常時携帯する
- ・レインコートを常時携帯する
- ・梅雨明けに備えてサンダルを用意する



▶投稿スペース

梅雨入りし今年も曲辰家嬉しくと曰

水無月の雨とと降っている



チョレイとは
 視野検査
 視野検査
 ドライアイ
 エアコンで
 雪化粧
 球見らに
 御嶽山



















張本クンの
 視野が広がる
 Vに思わず
 視界良好
 天国気分
 幼少・戻り
 YOASOBIせずに
 大噴火だぜ

代名詞
 異常ナシ
 Vサイン
 目薬で
 つかむ冬
 雪だるま
 曲・作り
 御嶽海

青空 ☺

2023年6月

☺ 印の日はお休み (土日祝日は休みです。)

日	月	火	水	木	金	土
				1 手芸 13:15~ (1階)	2  (M)	3 
4 	5	6 	7	8	9  (M)	10 
11 	12	13 	14	15	16  (M)	17 
18 	19 	20	21	22 メンバーミーティング 13:15~14:00 (1階) ボランティアさんと 珈琲サロン ☆ 14:00~15:30 (1階)	23  (M)	24 
25 	26	27 	28	29	30  (M)	7/1 

※カレンダー内、☆印がついている日は、ボランティアさんの参加が可能な日程です。

ニニろっとからのお知らせ

- ・毎週火曜日の13:15からは掃除(🧹)を行い、毎週金曜日の13:15からはゴミ集め(🧑)を行います。
- ・ニニろっとの開所時間が、令和5年5月1日(月)から変更となっています。
- ・(M)のついている日は、午後職員ミーティングを実施していますが、通常通り開所しています。
- ・6月8日(木)・6月20日(火)は、お弁当づくり(お試し)を実施します。
- ※ *ごはんつき1食→350円 *おかずのみ一食→300円 です。 詳細は別紙をご覧ください。

▶ボランティアさんからの連絡



二んにちは、ボランティアの谷です。
今年のゴールデンウィークの最終日は雨でした。
人混みの中に出かけるのが嫌で、
それまで、ずっと家の中にいましたが、
その日、和歌山までドライブに出ました。
小雨の中の新緑が綺麗だったと姉に言ったら、
緑雨という季語があって、二んな俳句もあるよと、
ラインをくれました。
孔雀来て羽をひろげる緑雨かな
雨の季節も、もうすぐですね。

ボランティアの山本です。
5月11日から沖縄へ娘と行ってきました。
スクーバダイビングをして、海と魚に
いさせました。
海が涼やミシガもおいしかったです。
また、行きたいです。

ボランティアの角井です。
思い出4月22日から4月29日まで
エニジランドに行ってきました
遠かったですが、空気が量と山と海が
本当に感動しました

ニニろっと利用について

- ◎利用時間帯については、「9:00~15:30」です。※ 9:00より前の入室はできません。
- ◎喫煙所に灰皿はありませんので、喫煙所を利用の場合は、携帯灰皿を持参してください。

発行：社会福祉法人つばさの会 地域活動支援センターこころと

河内長野市本町10-15 アダチビル201 TEL 0721(53)4086

(別紙)

令和5年6月

こころっとからのお知らせ

○お弁当づくりをはじめました(お試し)○

こころっとでは、地域に貢献するために手作りのお弁当の販売(予約販売)を試みることにしました。これは、地域で暮らす障がいのある方々等へ、原価で提供するものです。

【メニュー】

- ・ 6月8日(木) 酢豚弁当 (ごはん付き) 350円 (おかずのみ) 300円
- ・ 6月20日(火) 照り焼きチキン弁当 (ごはん付き) 350円 (おかずのみ) 300円

ご予約は販売日前日の午後12時までにこころっとへお申し込みください(限定20食・先着順)

※こころっとメンバーは、職員と一緒に調理(お弁当作り)をすることが可能です。

※メニューは、材料の確保困難などを理由に変更になることもあります。

※アレルギー等に対する特別な配慮はしていません。ご了承ください。

※お弁当を注文された方は、15:30~17:00の間に、こころっとまで取りに来てください。

※お弁当の料金は、お弁当と引き換えです。

こころっと ☎ 53-4086