

ゆめだより

ニニろっと

河内長野駅から歩いて3分！バス通りにある地域活動支援センターです。
 軽スポーツや趣味の活動のほか、地域との交流活動ができる場所です。のんびりとくつろぐ場、
 仲間作りをする場としても利用できます。生活に関する相談や福祉サービスに関する相談も行っています。
 一度のぞいてみませんか？メンバー、スタッフみんなでお待ちしています！

▶メンバーの声

メンバーの声『初夏に聴きたい曲』

- 🎵 わらべうた 🎵 にいのほり 🎵 13木坂46の曲
- 🎵 青葉城恋唄(さとう宗幸) 🎵 菩提樹(シューベルト)
- 🎵 足音(ミスターチルドレン) 🎵 ハナミズキ(一青窈)
- 🎵 00(エンミックス) 🎵 スタートライン(海援隊)



▶投稿スペース



三月
 さんがつ
 さんがつ
 さんがつ
 かつパーカー
 食べたいな
 からあげ

メガネかけ
 目薬で
 病院は
 ミッフィーの
 サービスは
 内村の
 逆転や
 解説も

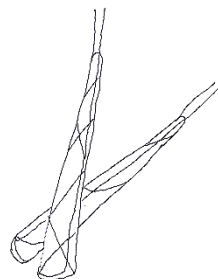
景色・新鮮
 クリアな視界
 やっばりスゴい
 メガネケースに
 いつも一杯
 鉄板・演技
 ついについたぜ
 間垣ワールド

爽快ダ
 ドライアイ
 そう思う
 ヒトメボレ
 利用する
 幕を閉じ
 暗れマーク
 展開し

青空 ☺

4月
 卯月
 だから
 色んなものが
 めぶく季節
 花を
 見に行きましよう
 うつぎ
 からあげ

皇月かな肌感じる風すずし
 風薫る木々の葉をよぐおだやだ
 ST



2023年5月

☺ 印の日はお休み (土日祝日は休みです。)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---------------------------------------|---|--|---------|
|  | 1  (M) | 2 外出しワについて考える会 13:15~(1階) | 3 ☺ 憲法記念日 | 4 ☺ みどりの日 | 5 ☺ こどもの日 | 6 ☺ |
| 7 ☺ | 8  | 9 | 10 外出しワについて考える会(予備日) 13:15~(1階) | 11 避難訓練 13:30~(2階) | 12  (M) | 13 ☺ |
| 14 ☺ | 15  | 16 手芸 13:30~(1階) | 17 | 18 | 19  (M) | 20 ☺ |
| 21 ☺ | 22  | 23 外出しワの準備予約する日 13:15~(1階) <u>外出しワ</u> <u>(バーベキュー?)</u> <u>参加の締切</u> <u>13:00まで</u> | 24 | 25 メンバーミーティング 13:15~14:00(1階) ボランティアさんと珈琲サロン☆ 14:00~15:30(1階) | 26  (M) | 27 ☺ |
| 28 ☺ | 29  | 30 外出しワバーベキュー? | 31 | | | |

※カレンダー内、☆印がついている日は、ボランティアさんの参加が可能な日程です。

ニころっとからのお知らせ

- ・毎週月曜日の13:15からは掃除(🧹)を行い、毎週金曜日の13:15からはゴミ集め(🧑)を行います。
- ・ニころっと開所時間が、5月1日(月)から変更となります。詳細は別紙をご確認ください。
- ・(M)のついている日は、午後職員ミーティングを実施していますが、通常通り開所しています。
- ・5月30日(火)は、延期されていた春しワ(外出しワ)として、バーベキューに行きたいという声が上がっています。5月2日(火)の13:15から、【予備日5月10日(水)の13:15から】外出しワ(バーベキュー)について考える会を実施します。現時点では、詳細(場所や費用など)は決まっていないので、5月2日(火)に決めることにしています。予測できない変更があるかもしれませんが、ご了承ください。春しワ(外出しワ)についての問い合わせは、5月2日(火)以降にお願いします。外出しワ(バーベキュー?)の参加締切は、5月23日(木)の13時までです。
- ・5月9日(火)は、お弁当づくり(お試し)を実施します。詳細は、別紙をご確認ください。

▶ボランティアさんからの連絡

ボランティアの 自井 啓子
桜が 養老の台から 清美台 満環 さん
何故か 散歩がてらに楽しませて。おらま(花)
万博公園の桜もきれい でした。

こんにちは。
ボランティアの 谷 啓子。この春からヨカを
始めました。心も身体も。リフレッシュしています。

ニころっと利用について

- ◎利用時間帯については、「9:00~15:30」となり、予約制ではありません。
- ◎飲食は、飲食コーナーを利用してください。
- ◎喫煙所に灰皿はありませんので、喫煙所を利用の場合は、携帯灰皿を持参してください。

こころッとからのお知らせ

○開所時間について○

5月1日（月）から、利用時間（居場所の提供）が「9：00～15：30」に変更になります。

※9：00より前は入室することができません。

○お弁当づくりについて○

こころッとは、地域に貢献するためにお弁当づくり（お試し）販売を試みることにしました。

5月9日（火）は、こころッとでお試し弁当づくりを実施します。

これは職員がお弁当を作ってメンバーや、地域で暮らす障がいのある方々等へ、原価で提供するものです。ご希望があれば、メンバーも職員と一緒に調理（お弁当作り）をすることが可能です。

- ・5月9日のお弁当づくり（お試し）の購入については、メンバーと職員のみが可能です。
- ・メンバーの調理（お弁当づくり）参加は自由で、強制ではありません。
- ・お弁当は、15：30に販売開始する予定です。（今後、変動の可能性あり）