

# ゆめだより

# ニニろっと

河内長野駅から歩いて3分！バス通りにある地域活動支援センターです。  
 軽スポーツや趣味の活動のほか、地域との交流活動ができる場所です。のんびりとくつろぐ場、  
 仲間作りをする場としても利用できます。生活に関する相談や福祉サービスに関する相談も行っています。  
 一度のぞいてみませんか？メンバー、スタッフみなまでお待ちしております！



## ▶メンバーの声

### メンバーの声『節分で追いかたいもの』

👹 コロナ    👹 若かり頃の黒歴史    👹 疲労感

👹 ストーカー    👹 病気    👹 肩こり    👹 腹立つこと

👹 おなかのお肉    👹 人間関係    👹 弱気な自分

👹 鬼    👹 幻聴    👹 幻覚



## ▶投稿スペース



プロ野球	斜めから見る	ビッグボス
エアコンで	冬から春へ	衣替え
寅年は	虎の番デス	ビールかけ
十八番	ハマのケンちゃん	飛躍する
リーゼント	三浦大輔	十八番デス
馬ちゃうで	人間でっせ	ビッグボス
レーダーに	ホレて励むぜ	溝ぞうじ
胸にヒビ	冴えない日々が	エンドレス

青空 ☺

将棋して三分で負け二月尽  
 急ぎ来て定期を買って初笑い

RS

2023年2月

☺ 印の日はお休み (土日祝日は休みです。)

日	月	火	水	木	金	土
		1/31	1	2 メンバーミーティング 13:30~(1階)	3 ☺	4 ☺
5 ☺	6 🗑️	7 手芸 13:30~ (1階)	8	9	10 ☺	11 ☺ 建国記念日
12 ☺	13 🗑️	14	15	16 ☆ ボランティアさんとお話しサロン 13:30~(1階)	17 ☺	18 ☺
19 ☺	20 🗑️	21	22	23 ☺ 天皇誕生日	24 ☺	25 ☺
26 ☺	27 🗑️	28				

※カレンダー内、☆印がついている日は、ボランティアさんの参加が可能な日程です。

ニニろっとからのお知らせ

・毎週月曜日の13:30からは掃除(🗑️)を行い、毎週金曜日の13:30からはゴミ集め(☺)を行います。

▶ボランティアさんからの連絡



ボランティアの谷です。

1月は行く2月は逃げると言いますが、今年の抱負を大切にしたいです。

また、サロンでお喋りしましょう。

今日は(1/19) たこ焼きの作りか コーヒーサロンに  
来て下さって、うれしかったです。  
ミュージックもめっちゃ楽しかった。  
楽しかった!! 2月は16日です。お待ちしております。  
山本生美

1月最初のサロン19日とんて  
色々お話しでき、楽しかったです。  
ボランティア  
自筆

ニニろっと利用について

- ◎利用時間帯については、「10:00~15:30」となり、予約制ではありません。
- ◎飲食は、飲食コーナーを利用してください。
- ◎喫煙所に灰皿はありませんので、喫煙所を利用の場合は、携帯灰皿を持参してください。

発行：社会福祉法人つばさの会 地域活動支援センターこころと

河内長野市本町10-15 アダチビル201 TEL 0721(53)4086