

ゆめだより

ニニろっと

河内長野駅から歩いて3分！バス通りにある地域活動支援センターです。
 のんびりとくつろいだり、仲間づくりなど、それぞれの目的に沿った居場所として利用できます。
 また、創作や軽スポーツなど自主活動のお手伝い、地域との交流活動も可能です。
 生活に関する相談や福祉サービスに関する相談支援も行っています。

▶メンバーの声



メンバーの声『クリスマスに行きたいとニろ』

- ✦ 御堂筋のイルミネーション
- ✦ 寺ヶ池のイルミネーション
- ✦ 花の文化園のイルミネーション
- 🦀 蟹(カニ)を食べに行く
- 🍪 ケンタッキーの食べ放題
- 🌊 海遊館



▶投稿スペース



MVP	村上ツバメ	飛びまくり
マスクなし	テレビの人が	新鮮だ
梅雨入りも	気分爽快	心電図
1500	ハブリよくなる	大記録
山本も	ノーヒッターの	仲間入り
虎づくし	勝ち負け迷う	スポーツ紙
高気圧	梅雨を押しわけ	大威張り
エアコンが	夏を快適	彩って

青空 ☺

師走しゅうさ
からあげ
楽しい
シユワシユワと
日々を
すごしましょうね

師走かな人多く〜
華やかなり
もみの木の雪のマフラーとちや〜

▶理解促進事業（作品展・将棋DAY）が無事開催されました(^^)



2023年12月 ☺ 印の日はお休み（土日祝日は休みです）

☁ 冬季休業期間 ☁
 地域活動支援センター 12月29日(金)から1月4日(木)まで
 相談支援事業 12月29日(金)から1月3日(水)まで

日	月	火	水	木	金	土
					1 障がい者週間 イベント 12:00～ (河内長野市役所) ※11時ニニろっと集合 ※バス代など自己負担	2 ☺
3 ☺	4 (M)	5 メンバーミーティングとクリスマス会について考える会 13:15～(1階)	6 お菓子作り 13:00～(1階) プレゼントケーキ ※材料費 自己負担	7	8	9 ☺
10 ☺	11 (M) ボードゲーム 10:00～	12	13(お弁当)	14 手芸 13:15～(1階)	15	16 ☺
17 ☺	18	19 メンバーミーティングとクリスマス会準備 13:15～(1階)	20 クリスマス会 12:00～(1階) 参加費 300円程度	21	22 (M)	23 ☺
24 ☺	25 映画鑑賞 「ホリデイ」 13:00～	26	27(お弁当)	28 大掃除 9:30～	29 ☺	30 ☺
31 ☺ 大晦日						

(M)のついている日の午後は、職員ミーティングを実施していますが、通常通り開所しています。

ニニろっとからのお知らせ

- 週1回ホウキマークの日は 13:15からは掃除 () を行い、毎週金曜日の 13:15からはゴミ集め () を行います。
- お弁当は、
 12月13日(水)しょうが焼き弁当 締切11日(月)13時まで
 12月27日(水)コロッケ弁当 締切25日(月)13時まで です。

おかずのみ→300円 ゴはん付き→350円

※予約は販売日2日前(前々日)の、13時までに申し込みください。(土日祝日は含みません)

- 今の精神保健福祉ボランティアさんに加えて、新たなボランティアさんを募集することになり、来年1月から3月のボランティアさんと珈琲サロン内で、新たなボランティアさんの施設実習を行います。ご協力をお願いします。
- 12月1日(金)は、河内長野市役所で開催予定の障がい者週間イベントにみんなで行きます。河内長野市内の事業所や、キッチンカーなどが出展するイベントです。※バス代や、キッチンカーなどで食べる費用は自己負担になります。

▶ボランティアさんからの連絡

ボランティアの谷です。
 今年も14日足りないと24日した。
 12月のクリスマス会では、
 年内最後にお会いできる日ですね。
 楽しみにしています。

ボランティアの自井です。
 今年もあと少しですね。
 クリスマス会 楽しかったです。
 寒くはなり 暖かくはなりで
 毎週は 準備つけて下さい

吉村です。
 将棋 DAY の受付と片付けを手伝いました。将棋は、0勝0敗。
 30名弱の参加で、盛況でした。
 コーヒーも沢山飲んでいただけました。
 ようです。企画、展示物、ビデオ、
 資料、会場設営など、ご担当の皆さんご苦労さんでした。

ボランティアの山本です。
 今年もあと少しですね。
 来月のクリスマス会には
 ぜひ、参加したいと思
 っています。
 寒くお過ごしです。
 皆様、お世話ができません
 ように。

ニニろっと利用について

- ◎利用時間帯については、「 9:00～15:30 」です。
- ◎喫煙所に灰皿はありませんので、喫煙所を利用の場合は、携帯灰皿を持参してください。



こころッと弁当

地域で暮らす障がいのある方々等へ貢献するため、
お弁当作りをはじめました。15食程度で先着順となります。

▶こころッと弁当の特徴

- ☆原価で提供しています！
- ☆メンバーや職員の手作りメニューです！
- ☆こころッとで召し上がっていただくことが可能！
(13時頃の提供となります)
- ☆お持ち帰りも可能！
(15時頃のお渡しとなります)



(例) ハンバーグ弁当

1食 300円 (おかずのみ) 別途、ごはん1個につき (半合) +50円
※ごはんは、1人2個まで注文可能です。

◎購入できる方：障がいのある方・高齢者・児童等

(その他、ご家族の分はご相談ください)

🎄 12月のメニュー 🎄

- ・ 12/13(水)しょうが焼き弁当
- ・ 12/27(水)コロッケ弁当

事前申込制：2日前(前々日)の13時までにこころッとへ

※メニューは、材料の確保困難などを理由に変更になることもあります。

※アレルギー等に対する特別な配慮はしていません。ご了承ください。

※お弁当の料金は、お弁当と引き換えです。

 申込・お問い合わせ 地域活動支援センター こころッと

 0721-53-4086  0721-87-0350 (担当：森本・北野)