

# ゆめだより

# ニニろっと

河内長野駅から歩いて3分！バス通りにある地域活動支援センターです。  
 のんびりとくつろいだり、仲間づくりなど、それぞれの目的に沿った居場所として利用できます。  
 また、創作や軽スポーツなど自主活動のお手伝い、地域との交流活動も可能です。  
 生活に関する相談や福祉サービスに関する相談支援も行っています。

## ▶メンバーの声

### メンバーの声『嫌いな食べ物はなにか+理由』

- ・「魚」…骨があるから
- ・「かぼちゃ」…今まで母が作りすぎたせいで
- ・「葱や生姜などの薬味」…味が辛いから
- ・「懐石料理」…食べにくいから
- ・「フナ寿司」…匂いがきついため
- ・「ゴーヤ」…調理方法が変わっても苦いから
- ・「シバー」…食感が苦手



## ▶投稿スペース

秋の花一面に咲く遠野かな  
 雨相月やあめを世負いし男子

マイルなら  
 照ノ富士  
 ルメールが  
 市街地も  
 セリーグの  
 まだ乗れる  
 健診は  
 今永に

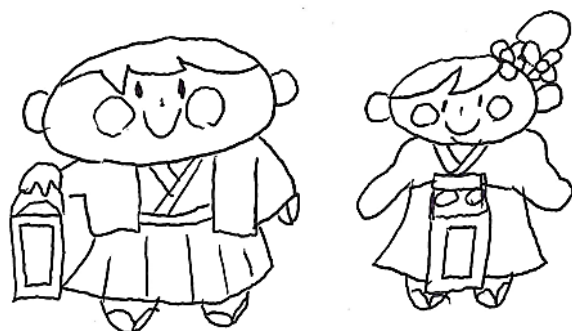
ハタシでも勝つ  
 ひさびさ賜杯  
 ニ冠獲ったと  
 気をつけようぜ  
 鼻を1し折る  
 中年の星や  
 献身的や  
 ホレボレしたぜ

青空☺

ソダシです  
 格別や  
 メールする  
 紫外線  
 パリーグや  
 武豊  
 タダヤから  
 ビッグボス

火消しかな  
 夜に会おう  
 火消しかな  
 火消しかな  
 火消しかな

Y.I



かなづき  
 からあげ  
 かなで  
 木をけづいたら  
 バラの花が  
 できました  
 かなづきだから  
 かなの花も  
 できないかな

2023年11月

☺ 印の日はお休み (土日祝日は休みです。)

日	月	火	水	木	金	土
			1 座談会 13:15~14:00	2 ☺	3 ☺ 文化の日	4 ☺
5 ☺	6 ボードゲーム 10:00~	7	8(お弁当)	9 🧹 メンバーミーティングと掃除 13:15~14:00 (1階)	10 ☺	11 ☺
12 ☺	13	14	15 映画鑑賞 「ハッピーフライト」 13:00~	16 🧹 (M)	17 ☺	18 ☺
19 ☺	20	21 🧹 メンバーミーティングと掃除 作品展の準備 13:15~14:30 (1階)	22 作品展①	23 勤労感謝の日 理解促進事業 将棋大会 作品展② ノバティホール	24 ☺ 作品展③	25 ☺
26 ☺	27 (M)	28 🧹	29(お弁当)	30 手芸 13:15~(1階)	12/1	

(M)のついている日の午後は、職員ミーティングを実施していますが、通常通り開所しています。

### ニニろっとからのお知らせ

・週1回ホウキマークの日は 13:15 からは掃除 (🧹) を行い、毎週金曜日の 13:15 からはゴミ集め (☺) を行います。

・お弁当は、  

11月 8日(水) 肉じゃが弁当	締切6日(月) 13時まで
11月29日(水) ハンバーグ弁当	締切27日(月) 13時まで

 です。

ごはん付き→350円 おかずのみ→300円

※予約は販売日2日前(前々日)の、13時までに申し込みください。(土日祝日は含みません)

- ・今の精神保健福祉ボランティアさんに加えて、新たなボランティアさんを募集することになり、来年1月から3月のボランティアさんと珈琲サロン内で、新たなボランティアさんの施設実習を行います。ご協力をお願いします。
- ・11/1(水)は、座談会を行います。テーマは当日決めて、一緒に話しましょう。自分専用の好きな飲み物や、お菓子などを持ち込んでもらって構いません。
- ・11/23(木祝)は、ノバティホールにて将棋大会を開催します。12時から受付開始 12時30分から開会式が始まります。当日は、ニニろっとは開まっていますのでご注意ください。

### ▶ボランティアさんからの連絡

吉村です。  
将棋は相手がおられなくて 〇勝〇敗でした

ボランティア 自分です  
10月25日金曜日山へ行つて弁当を食べていたら、12度だった気温が10度になり暑いとふるえながらあつた、おりにまきました。

#### ニニろっと利用について

- ◎利用時間帯については、「9:00~15:30」です。
- ◎喫煙所に灰皿はありませんので、喫煙所を利用の場合は、携帯灰皿を持参してください。

# こころッと弁当

地域で暮らす障がいのある方々等へ貢献するため、  
お弁当作りをはじめました。15食程度で先着順となります。

## ▶こころッと弁当の特徴

- ☆原価で提供しています！
- ☆メンバーや職員の手作りメニューです！
- ☆こころッとで召し上がっていただくことが可能！  
(13時頃の提供となります)
- ☆お持ち帰りも可能！  
(15時頃のお渡しとなります)



(例) ハンバーグ弁当

1食 300円 (おかずのみ) 別途、ごはん1個につき (半合) +50円  
※ごはんは、1人2個まで注文可能です。

◎購入できる方：障がいのある方・高齢者・児童等

(その他、ご家族の分はご相談ください)

## ♥ 11月のメニュー ♥


- ・ 11/8(水)肉じゃが弁当
- ・ 11/29(水)ハンバーグ弁当



**事前申込制：2日前(前々日)の13時までにこころッとへ**

※メニューは、材料の確保困難などを理由に変更になることもあります。

※アレルギー等に対する特別な配慮はしていません。ご了承ください。

※お弁当の料金は、お弁当と引き換えです。

 申込・お問い合わせ 地域活動支援センター こころッと

 0721-53-4086  0721-87-0350 (担当：森本・北野)