

ゆめだより

ニニろっと

河内長野駅から歩いて3分！バス通りにある地域活動支援センターです。
 のんびりとくつろいだり、仲間づくりなど、それぞれの目的に沿った居場所として利用できます。
 また、創作や軽スポーツなど自主活動のお手伝い、地域との交流活動も可能です。
 生活に関する相談や福祉サービスに関する相談支援も行っています。

▶メンバーの声

メンバーの声『食欲の秋 何を食べますか？』

- 🌙 月見バーガー
- 🌙 饅頭
- 🌙 うな重
- 🌙 ケンタッキー
- 🌙 モンブラン
- 🌙 柿
- 🌙 焼肉
- 🌙 秋刀魚(さんま)
- 🌙 新米で作ったおにぎり



▶投稿スペース



涼
 新た筆進みけり
 俳句かな

虫の声小さくきこえて
 うれーきー日

快投や 西は西でも 純矢デス
 作品集 みんな笑顔の 金メダル
 曇天も どんどん返し 快晴に
 獅子退治 東浜巨 ノーヒット
 同僚に 大谷歓喜 ノーヒット
 雨の度 せっせと励む 溝そうじ
 待望の 日差しのぞいて ニッコニコ
 大谷が 節目一発 最速や

青空 ☺



いい朝だ。隠れてないで
 出ておいで。思いっきり深呼吸
 吸って さあ 踊ろう。今日
 も一日始まりだ。あの朝日に
 むかって 叫ぼう。鳥が泣き
 虫たちが蠢く。太陽が燦々と
 煌めき、海は、水しぶきをあ
 げる。遠い故郷に思いを馳せ
 全速力で走りだそう。今が、
 あるのみ。

S

若かりし頃、キャンプファ
 イアーを思い出す。皆で火を
 囲み、歌を歌って、夜通し、
 踊り明かした。懐かしい思い
 出。歌ごえは、やまにこだま
 し空には、天の川。満天の星
 空。流れぼしが、飛ぶ。笑い
 声は、遠く故郷におよぶ。

S

2023年10月



印の日はお休み

(土日祝日は休みです。)

日	月	火	水	木	金	土
1 ☺	2 🗑️	3 スマホ講座 (アプリについて) 13:15~(2階)	4 Ⓜ	5 手芸 13:15~(1階)	6 ♿	7 ☺
8 ☺	9 ☺ スポーツの日	10 作品展と将棋大会 について考える会 13:15~	11 🗑️	12(お弁当) 鮭のちゃんちゃん 焼き弁当	13 ♿Ⓜ	14 ☺
15 ☺	16	17 🗑️ メンバーミーテ ィングと作品展と将 棋大会について考 える会+掃除 13:15~15:00 (1階)	18	19 Ⓜ 避難訓練 13:30~14:30	20 ♿	21 ☺
22 ☺	23 映画鑑賞 「TANGタンク」 13:15~15:10	24 🗑️	25(お弁当) 野菜入りかに玉 弁当	26 ボランティアさんと ハロウィンパーティ🎃 12:30~15:30 (1階)	27 ♿Ⓜ	28 ☺ 秋分の日
29 ☺	30 Ⓜ	31 🗑️ メンバーミーテ ィングと作品展と将 棋大会について考 える会+掃除 13:15~15:00 (1階)	11/1	11/2	11/3 ☺ 文化の日	11/4 ☺

Ⓜのついている日の午後は、職員ミーティングを実施していますが、通常通り開所しています。

ニころっとからのお知らせ

・週1回ホウキマークの日は13:15からは掃除(🗑️)を行い、毎週金曜日の13:15からはゴミ集め(♿)を行います。

・お弁当は、12日(木)鮭のちゃんちゃん焼き弁当 締切 10/10(火) 13時まで

25日(水)野菜入りかに玉弁当 締切 10/23(月) 13時までです。

ごはん付き→350円 おかずのみ→300円

※予約は販売日2日前(前々日)の、13時までに申し込みください。(土日祝日は含みません)

・10/26(木)は、ボランティアさんとハロウィンパーティーをします。ホットケーキミックスを使用したお菓子、作ります。当日、材料費がかかります。



▶ボランティアさんからの連絡

ボランティアの身井です。今回のサングラスは、利用者さんの貴重財話の楽しみです。

ボランティアの吉村です。今日の将棋は2人と対戦して2-0、2-0でした。

今月は、こころっとでハロウィン🎃パーティーを予定しています。昔、キッズに英語を教えていた時にハロウィンは楽しいレッスンのひとつでした。当時の衣装グッズを取り出して、ワクワクキウキウしています。谷

ボランティアの山本です。

富士山に行ってきました。

サコでした。

阪神優勝も甲子園で見ました。

これもサコでした。

10月は、ハロウィン、サコ お待ちしています。



ニころっと利用について

◎利用時間帯については、「9:00~15:30」です。

◎喫煙所に灰皿はありませぬので、喫煙所を利用の場合は、携帯灰皿を持参してください。

こころッと弁当

地域で暮らす障がいのある方々等へ貢献するため、
お弁当作りをはじめました。限定 20 食で先着順となります。

▶こころッと弁当の特徴

- ☆原価で提供しています！
- ☆メンバーや職員の手作りメニューです！
- ☆こころッとで召し上がっていただくことが可能！
(13 時頃の提供となります)
- ☆お持ち帰りも可能！
(15 時頃のお渡しとなります)



(例) ハンバーグ弁当

1 食 300 円 (おかずのみ) 別途、ごはん 1 個につき (半合) +50 円
※ごはんは、1 人 2 個まで注文可能です。

◎購入できる方：障がいのある方・高齢者・児童等
(その他、ご家族の分はご相談ください)

♣ 10月のメニュー ♣

- ・ 10/12(木) 鮭のちゃんちゃん焼き弁当
- ・ 10/25(水) 野菜入りかに玉弁当

事前申込制：前々日の 13 時までにこころッとへ

- ※メニューは、材料の確保困難などを理由に変更になることもあります。
- ※アレルギー等に対する特別な配慮はしていません。ご了承ください。
- ※お弁当の料金は、お弁当と引き換えです。

 申込・お問い合わせ 地域活動支援センター こころッと

 0721-53-4086  0721-87-0350 (担当：森本・北野)