

ゆめだより

ニニろっと

河内長野駅から歩いて3分！バス通りにある地域活動支援センターです。
 軽スポーツや趣味の活動のほか、地域との交流活動ができる場所です。のんびりとくつろぐ場、
 仲間作りをする場としても利用できます。生活に関する相談や福祉サービスに関する相談も行っています。
 一度のぞいてみませんか？メンバー、スタッフみなでお待ちしています！

▶メンバーの声

メンバーの声『2023年にやってみたいこと』

- 🌱 韓国に行ってみたい
- 🌱 自分が勤めている職場で写真を飾りたい
- 🌱 川柳で他のメンバーさんみたいに日の目を見る
- 🌱 痩せたい
- 🌱 ニニろっとで思い出になるような作品を作りたい
- 🌱 株
- 🌱 沖縄旅行
- 🌱 作品展
- 🌱 将棋大会
- 🌱 プログラミング
- 🌱 京都のお寺巡り
- 🌱 駅弁を食べながら目的地を決めずに旅行
- 🌱 剣道の型を覚えること
- 🌱 英検の準2級に合格したい



▶投稿スペース

独走で 新たなる 栗山が 止まらない クルリンパ 照ノ富士 ボールかけ 関所では	独創的な 伝説を創る 栗を食べ食べ 大谷・進化 決まらなくても 黄金時代 ココでもコロナ マスク無しでは	照ノ富士 照ノ富士 待に 流行語 日本一 築く冬 待ったかけ 通れない
---	---	--

青空 ☺

キス	山なみに	からあげ
キスをした	キラッと光った物	
木と木が	展望台？	
木と木だ	ちがう	



新年の抱負を語る人もいて
 新年らしき年を迎えて笑顔かな

〜

▶新年のご挨拶

ゆめだよりの紙面をもちまして、
 新年のご挨拶とさせていただきます。

なによりもよい年になるように
みんなでお正月を迎えよう

令和5年 元旦

旧年中は大変お世話になりました
 本年もどうぞよろしくお願いたします
 令和5年 元旦 社会福祉法人つばさの会 職員一同

2023年1月



印の日はお休み (土日祝日は休みです。)

日	月	火	水	木	金	土
1 ☺ 元日	2 ☺ 振替休日	3 ☺	4 ☺	5 ☆雨天中止 初詣(長野神社) 11:00 ニニろっと出発	6 🚶	7 ☺
8 ☺	9 ☺ 成人の日	10	11	12	13 🚶 メンバーミーティング 13:30~(1階)	14 ☺
15 ☺	16 🗑️	17	18	19 ☆ ボランティアさんとお試しサロン 13:30~(1階)	20 🚶	21 ☺
22 ☺	23 🗑️	24 手芸 13:30~ (1階)	25	26	27 🚶	28 ☺
29 ☺	30 🗑️	31	~ 冬季休業期間 ~ 相談支援事業所 → 12/29 (木) から 1/3 (火) まで 地域活動支援センター → 12/29 (木) から 1/4 (水) まで			

※カレンダー内、☆印がついている日は、ボランティアさんの参加が可能な日程です。

ニニろっとからのお知らせ



- ・毎週月曜日の13:30からは掃除 (🗑️) を行い、毎週金曜日の13:30からはゴミ集め (🚶) を行います。
- ・1月5日(木)は、長野神社へ初詣に行きます。11時頃ニニろっとを出発する予定にしています。※雨天中止です

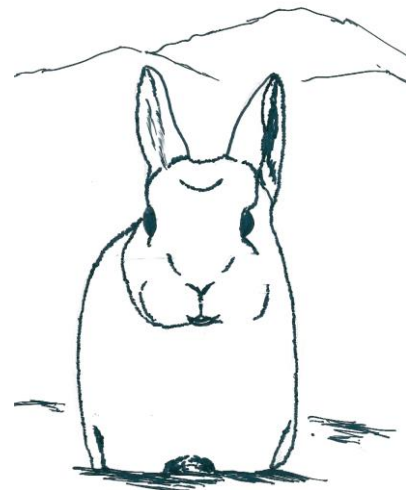
ボランティアさんからの連絡

新しい年を迎えまして。
今年も、コロナも収束し
社会が平和になることを
願っています。
フレンチ、おいしいコーヒーを
用意してお待ちしています。
ぜひ、来てくださいね。

山本 美

あけましておめでとうございませう。
ボランティアの谷です。
今年もよろしくお預かりします。

あけまして おめでとーございませう。
ボランティアの白井です。
今年もよろしくお預かりします。



ボランティア吉村です。最近、落語を楽しんでいます。「笑い」は、免疫カアップ、ストレス軽減などの効果があり、落語は「笑い」だけでなく、想像力を駆使して脳の中にイメージを構築することで良い「脳トレ」になるそうです。メンバーの皆さんも、本、CD、やネットでは是非トライしてください。

ニニろっとからボランティアさんへ(〇〇)

- ・カレーライスとケーキおいしかった！ジェンガも面白かったです。(S)
- ・みんなよくしてくれたので感謝しています。(兄)
- ・食べた後の洗い物をしてくれたことと、10月で3年ぶりだった殺風景なクリスマスに彩りを添えてくれてありがとうございました。(青空)
- ・クリスマス会では、ボランティアさんから牛肉カレーと豪華フルーツクリスマスケーキを作って頂き、とても豪華なクリスマス会になりました。本当にありがとうございました。カレーライスとケーキ、とても美味しかったです。ごちそうさまでした(職員一同)

ニニろっと利用について

- ◎利用時間帯については、「10:00~15:30」となり、予約制ではありません。
- ◎飲食は、飲食コーナーを利用してください。
飲食コーナーを使った後は、ニニろっとの消毒液で、机などの消毒をしてください。
- ◎喫煙所に灰皿はありませぬので、喫煙所を利用の場合は、携帯灰皿を持参してください。

発行：社会福祉法人つばさの会 地域活動支援センターこころと

河内長野市本町10-15 アダチビル201 TEL 0721(53)4086